

عنوان درس : مشاوره ازدواج

۱(۱۰۱۰) کدام گزینه از دستورالعمل های صحیح تکمیل آزمون های پیش از ازدواج نمی باشد؟

۱(۱۰۱۰) پاسخ های خود را برای اینکه پسندیده تر به نظر آیند بهتر است تغییر دهید.

۲(۱۰۱۰) رابطه خوب بستگی به صداقت شما در پاسخگویی دارد .

۳(۱۰۱۰) مکانی ساکت و آرام برای پاسخگویی به سوالات انتخاب نمایید.

۴(۱۰۱۰) بستن چشم ها قبل از پاسخ دادن شاید بتواند به شما کمک کند.

۲(۱۰۱۰) مراجع مشاوره پیش از ازدواج اگر توهم بینایی یا شنوایی داشته باشد چه باید بکند؟

۱(۱۰۱۰) بهتر است با همسرش این موضوع را در میان بگذارد.

۲(۱۰۱۰) بهتر است که با مشاوره خانواده این موضوع را در میان بگذارد.

۳(۱۰۱۰) لازم است قبل از ازدواج به روانپزشک مراجعه کند.

۴(۱۰۱۰) این موضوع بعد از ازدواج برطرف می شود.

۳(۱۰۱۰) در مورد اختلالات شخصیت تثبیت شده کدام گزینه درست تر میباشد؟

۱(۱۰۱۰) در زندگی زناشویی تاثیری منفی چندانی ندارند.

۲(۱۰۱۰) بدون درمان همه جانبه بعید است تغییر کنند.

۳(۱۰۱۰) واگیر هستند و به همسر دیگر انتقال پیدا میکند.

۴(۱۰۱۰) به آسانی قابل درمان میباشند.

۴(۱۰۱۰) شخص مبتلا به این اختلال معمولاً فریبنده و با ظاهری جذاب ظاهر می شود و همیشه آماده سوءاستفاده از دیگران است.

۱(۱۰۱۰) اختلال شخصیت مرزی

۲(۱۰۱۰) اختلال شخصیت هذیانی

۳(۱۰۱۰) اختلال شخصیت خودشیفته

۴(۱۰۱۰) اختلال شخصیت ضد اجتماعی

۵(۱۰۱۰) ویژگی های زیر مربوط به چه افرادی است؟ آنها دست رد به سینه دیگران می زنند، مستقل و متکی به خود هستند، به سختی همسر اختیار میکنند اگر برحسب اتفاق ارتباطی برقرار کنند بنا به ضرورت برای پیشبرد اهدافشان است.

۱(۱۰۱۰) بدون سرنخ

۲(۱۰۱۰) آدم های فهیم

۳(۱۰۱۰) عقل کل

۴(۱۰۱۰) مراقبت کننده افراطی

۱۲) کدام گزینه درباره تحمل ناکامی صحیح نیست؟

۱) وقتی اوضاع در خانه خوب نیست سطح تحمل ناکامی زوج دیگر نمیتواند تنزل کند.

۲) پذیرفتن عادت ها یا رفتارهای همسر میباشد

۳) اگر هر دو همسر تحمل ناکامی بالایی داشته باشند، باید هشدار که حتی یک تانک هم بدون مراقبت ویژه خراب میشود.

۴) بعضی از عادت ها و رفتارها بستگی به ذهنیت فرد در آن لحظه ممکن است بیشتر یا کمتر ناکام کننده باشد.

۱۳) چه آزمونی صرفاً نشان دهنده مشکلات در حیطه رابطه است؟

۱) آزمون شخصیت ۲) آزمون رابطه ۳) آزمون طرحواره ۴) آزمون میلیون

۱۴) در برنامه مشاوره قبل ازدواج، در جلسه سوم مشاور راجع به چه آزمونی صحبت میکند و به چه صورت است؟

۱) آزمون شخصیت / مشترک ۲) آزمون رابطه / فردی

۳) آزمون رابطه / مشترک ۴) آزمون شخصیت / فردی

۱۵) کدام گزینه در جلسه اول مشاوره بحث میشود؟

۱) سابقه روابط شخصی هر کدام با افراد مهم مثل خانواده، دوستان و روابط قبلی اخذ میشود.

۲) درمانگر درباره دلایل احتمالی برای روابطی که خوب از آب در نمی آید، بحث میکند.

۳) مشاور درباره اهمیت گوش دادن و درک شبهات، بحث و گفتگو میکند.

۴) موقعیت هایی را که با هم تجربه کردند، مطرح کنند و درباره طرز جواب دادن شان بازخورد میخواهند.

۱۶) بهترین کار در مورد احساسات نسبت به گذشته به ترتیب چیست؟

۱) قبول، مشاهده، جدا کردن عمل از احساسات ۲) مشاهده، قبول، جدا کردن عمل از تفکر

۳) مشاهده، قبول، جدا کردن عمل از احساسات ۴) قبول، مشاهده، جدا کردن عمل از تفکر

۱۷) در پاسخ سوال «چه چیز همسران را دوست دارید؟» انتظار می رود در یک رابطه سالم، مراجع حداقل چند ویژگی را بیان کند؟

۱) دو ویژگی ۲) سه ویژگی ۳) چهار ویژگی ۴) پنج ویژگی

۱۸) کدام قید(کلمه) در اکثر زمینه های ارتباط بین فردی بهتر است حذف شود چون به ندرت صحیح می باشد؟

۱) گاهی ۲) تعدادی ۳) همیشه ۴) برخی

۱۹(۱۰۱۰) اگر اخیراً کابوس میبینید و فشار روحی پس از یک حادثه دلخراش را تجربه نکرده اید، این کابوس ها ممکن است ناشی از --- باشد.

۱(۱۰۱۰) ترس از تعهد ۲(۱۰۱۰) اضطراب ۳(۱۰۱۰) هیجان ۴(۱۰۱۰) اشفتهگی

۲۰(۱۰۱۰) اغلب مشکل زوج ها چیست؟

۱(۱۰۱۰) دوست نداشتن ۲(۱۰۱۰) عادت ۳(۱۰۱۰) ارتباط ۴(۱۰۱۰) صمیمیت

۲۱(۱۰۱۰) در پاسخ سوال «چه چیز خودتان را دوست دارید؟» کمتر از چند ویژگی نوشته شود نشانه اشکال سخت گیری در پاسخگویی یا عزت نفس مراجع می باشد؟

۱(۱۰۱۰) دو ویژگی ۲(۱۰۱۰) سه ویژگی ۳(۱۰۱۰) چهار ویژگی ۴(۱۰۱۰) پنج ویژگی

۲۲(۱۰۱۰) کدام یک از راه حل ها در برابر بیکار شدن غیر منتظره صحیح نیست؟

۱(۱۰۱۰) یاد بگیرید غذاهای آماده، مغذی و ارزان تهیه کنید. ۲(۱۰۱۰) بازی کنید، سی دی کرایه کنید، موسیقی گوش کنید.

۳(۱۰۱۰) همسران را سرزنش کنید تا زودتر شغلی پیدا کند. ۴(۱۰۱۰) باز-سازماندهی دادن بودجه ی خانواده

۲۳(۱۰۱۰) کدام یک از گزینه های زیر از ویژگی های فرد طودرنج(حساس) نیست؟

۱(۱۰۱۰) شدیداً گوش به زنگ هستند که اطراف آنها چه اتفاقی دارد می افتد

۲(۱۰۱۰) از ریسک کردن واهمه دارند.

۳(۱۰۱۰) اضطراب و ژست خودکشی

۴(۱۰۱۰) همیشه معترضند و هرگز راضی نمیشوند.

۲۴(۱۰۱۰) معمولاً فریبنده و با ظاهری جذاب ظاهر میشود و همیشه آماده سواستفاده از دیگران است. از ویژگی کدام شخصیت است؟

۱(۱۰۱۰) حساس ۲(۱۰۱۰) ضداجتماعی ۳(۱۰۱۰) مرزی ۴(۱۰۱۰) هذیانی

۲۵(۱۰۱۰) ارتباط خوب زوج با شما به فهم چه موضوعاتی منجر میشود؟

۱(۱۰۱۰) همیشه قادر به برآورده کردن نیازهای ضروری یکدیگر نیستند

۲(۱۰۱۰) هرکدام باید متکی به خود باشند.

۳(۱۰۱۰) حمایت عاطفی را در مواقع لزوم داشته باشند.

۴(۱۰۱۰) همه ی موارد

۲۶ (۱۰۱۰) کدام

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ب
2	ج
3	ب
4	د
5	ج
6	ج
7	الف
8	ب
9	الف
10	ب
11	الف
12	الف
13	ب
14	د
15	ج
16	د
17	ج
18	ج
19	الف
20	ج
21	الف
22	ج
23	ج
24	ب
25	د
26	ب
27	ج
28	ج
29	ب
30	الف

۱- چند درصد ازدواجها در آمریکا به طلاق ختم می شود؟

۱. 30 درصد ۲. 40 درصد ۳. 50 درصد ۴. 60 درصد

۲- بر اساس مشاهدات با لینی، حداقل چند درصد از افراد متاهل ازدواج خود را کمتر رضایت بخش می دانند؟

۱. 15 درصد ۲. 20 درصد ۳. 25 درصد ۴. 30 درصد

۳- بهتر است ساختار دادن به هر شخص را به طور جداگانه حداقل در چند جلسه برگزار کنیم؟

۱. یک جلسه ۲. دو جلسه ۳. سه جلسه ۴. چهار جلسه

۴- کدام گزینه به معنای پذیرفتن عاداتها یا رفتارهای همسر می باشد؟

۱. تعهد شخصی ۲. سازگاری فردی ۳. سطح واقع بینی ۴. تحمل ناکامی

۵- بهترین راه برای یک زوج که پی ببرند برای هم مناسب هستند یا خیر کدام است؟

۱. کشف سبکهای مقابله ای شان طی جلسات مشاوره پیش از ازدواج

۲. شرکت در کلاسهای ویژه گروهی پیش از ازدواج

۳. مشاهده و تجربه خود و همسرش در موقعیت های واقعی

۴. مطالعه کتابها و تحقیق فراوان و وسیع در زمینه ارتباط زوجین

۶- کدام گزینه غلط است؟

۱. احتمالاً تفاوتها جذابند

۲. درک شدن آرامش بخش است

۳. برخی آدمها ترجیح می دهند جدی باشند تا خوشحال

۴. سازگاری مستلزم مصالحه با ارزشهای زیر بنایی شخص است

۷- در کدام جلسه مشاوره، مشاور در مورد اهمیت خودشناسی و درک نیازهای همسر به بحث و گفتگو می پردازد؟

۱. آشنایی با برنامه ۲. مصالحه پذیرش ۳. آزمون رابطه ۴. آموزش حل تعارض

۸- کدام گزینه درست نیست؟

۱. رابطه خوب بستگی به زیرکی افراد دارد

۲. هیچ کس کامل نیست

۳. حالا بهتر از بعداً است

۴. ازدواج مبارزه کردن است

۹- در بحث آزمون شخصیت، داشتن تاریخچه ادامه شغلی کمتر از چند ماه مشکل به نظر می رسد؟

۱. سه ماه ۲. شش ماه ۳. نه ماه ۴. دوازده ماه

۱۰- ازدواج های موقت نشان دهنده چیست؟

۱. ناپختگی شخصیت
۲. بی بندوباری اخلاقی ومذهبی
۳. تفاوت بین عشق واقعی و رویایی
۴. عدم شناخت کافی افراد از یکدیگر

۱۱- افراد قبل از اینکه تصمیم به ازدواج بگیرند باید حداقل چند ماه با همدیگر آشنایی قبلی داشته باشند؟

۱. سه ماه ۲. شش ماه ۳. نه ماه ۴. دوازده ماه

۱۲- در آزمون شخصیت، در پاسخ به سوال "چه چیز همسران را دوست دارید" فرد باید حداقل چند مورد از ویژگیهای فرد مقابل را فهرست کرده باشد؟

۱. دو مورد ۲. سه مورد ۳. چهار مورد ۴. پنج مورد

۱۳- کدام گزینه در رابطه با افشای کامل سلامت روانی وجسمانی خود به همسر صحیح می باشد؟

۱. الزامی است
۲. افشای کامل چندان ضرورت ندارد
۳. در صورت درخواست فرد مقابل تا حدودی لازم است
۴. این موضوع حریم خصوصی افراد محسوب شده ومحرمانه تلقی می شود

۱۴- بررسی توهم های بینایی و شنوایی به کدام متخصص مربوط می شود؟

۱. روانشناس ۲. روانپزشک ۳. متخصص مغز واعصاب ۴. مشاور خانواده

۱۵- کدام گزینه غلط می باشد؟

۱. رابطه سالم نیازمند به آزادی وبیان اکثر چیزها با یکدیگر است
۲. اگر مانند کتابی باز چیزی برای پنهان کاری ندارید این بسیار بد است
۳. هر زوجی باید اوقاتی برای خودش داشته باشد
۴. اگر از احساسات خود شرم دارید باید دلایل خود را بررسی کنید

۱۶- کدام گزینه غلط است؟

۱. تعارضات هیجانی می توانند تمایلات جنسی را از بین ببرند
۲. همسران مجبور نیستند موقعیتهای را یکسان درک کنند و بدان پاسخ دهند
۳. ازدواج مستلزم سازگاری با استقلال است
۴. بسیاری از ازدواج های خوب همیشه بر اساس جذابیت های ظاهری قوی بنا شده اند

۱۷- در رابطه با ارتباط کدام گزینه صحیح است؟

۱. همان مجادله است
۲. همیشه مهمترین مشکل زوجها است
۳. قابل آموزش است
۴. برای به دست آوردن یا از دست دادن امتیاز است

۱۸- در هنگام نشان دادن واکنش های افراطی به همسران اولین قدم کدام است؟

۱. تشخیص دادن آن
۲. نفس عمیق کشیدن
۳. عذرخواهی کردن
۴. ترک کردن محل

۱۹- در رابطه با نقش گوینده کدام گزینه صحیح است؟

۱. از کلماتی مانند "هرگز" و "همیشه" استفاده کنید
۲. جمله خود را با "ما" شروع کنید
۳. فقط نکات نامرتبط و نا روشن را بیان کنید
۴. دیگران را سرزنش نکنید

۲۰- در رابطه با نقش شنونده کدام گزینه صحیح است؟

۱. نکات جزئی و کم اهمیت صحبت های همسران را به اختصار بازگو کنید
۲. راه حل برنده-برنده را انتخاب کنید
۳. اغلب برای مشکلات رابطه ای فقط یک راه حل ارائه دهید
۴. به یاد داشته باشید که ترک عادهای قدیمی آسان است

۲۱- در رابطه با چشمان سرگردان همسران کدام گزینه غلط است؟

۱. خیلی از مردم به افراد جذاب جنس مخالف زیر چشمی نگاه می کنند
۲. نشان دادن حساسیت خود به همسر صمیمیت را افزایش می دهد
۳. به این معنی است که آنها آن فرد را با همسرش مقایسه می کنند
۴. همسران نظرشان را اتهام آمیز بیان نکنند

۲۲- دخ

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ج
2	الف
3	ب
4	د
5	ج
6	د
7	الف
8	الف
9	ب
10	د
11	د
12	ج
13	الف
14	ب
15	ب
16	د
17	ج
18	الف
19	د
20	ب
21	ج
22	الف
23	ب
24	د
25	ب
26	د
27	ج
28	ج
29	ج
30	د

۱- کدام یک

۱۰- در

۱۹- در اوج عصبانیت، بهترین کار برای زوجین چیست؟

۱. استراحت برای دوباره فکر کردن
۲. مقاومت کردن
۳. بحث و جدل کردن
۴. دوری کردن از مشکل

۲۰- برای کدام یک از مراجعین زیر بلافاصله بعد از یادگیری، مهارت های حل مسئله مشاور شروع می شود؟

۱. وسواسی
۲. افسردگی
۳. پارانوئید
۴. اجتنابی

۲۱- چه چیزی به افراد کمک می کند تا نیازهای خود را از راه درست آن ارضا کنند؟

۱. تلاش
۲. یادگیری
۳. خودکاوی
۴. خودمحوری

۲۲- این جمله: «هر موقع شما و همسرتان درگیر رقابت شطرنج می شوید از برنده شدن لذت می برد و آن را به رخ شما می کشد»، مربوط به کدام مسئله زیر است؟

۱. زوج بی عاطفه
۲. چشمان سرگردان
۳. محبت در معاشقه
۴. همسر بی جنبه

۲۳- در هنگام قطع شدن گفتگو توسط همسر، راه حل پیشنهادی چیست؟

۱. به او بگویید مورد بی احترامی قرار گرفته اید.
۲. شما نیز در هنگام گفتگو صحبت او را قطع کنید.
۳. با گفتن این جمله که «دوباره این کار را انجام داده ای» به او هشدار دهید.
۴. او را شرمند کنید.

۲۴- مهمترین کار در مسئله خیانت یکی از زوجین چیست؟

۱. سرزنش کردن
۲. در نظر گرفتن شرایط پیرامون رابطه فرازنشویی
۳. اعتماد کردن به همسر
۴. وفادار ماندن به رابطه پیشین

۲۵- در کدام اختلال شخصیت بعید است که بیماران بدون درمان همه جانبه تغییر کنند؟

۱. هذیانی
۲. مقعدی
۳. تثبیت شده
۴. زودرنج

۲۶- کدام شخصیت نیاز به تشخیص روانپزشکی ندارد، اما ذکر آن با اهمیت است؟

۱. قربانی
۲. تثبیت شده
۳. هذیانی
۴. حساسیت بیش از حد

۲۷- در کدام یک از روابط دشوار، فرد درگیری ذهنی با جذابیت های ظاهری و نیازهای عاطفی خود دارد؟

۱. قهرمان و متقلب
۲. هنرپیشه و گفتار درمانگر
۳. اختلال شخصیت مرزی
۴. اختلال شخصیت هذیانی

۲۸- مثال برایان و نیکی در کدام یک از گزینه های زیر آمده است؟

۱. شخصیت زودرنج
۲. قهرمان و متقلب
۳. گفتار درمانگر
۴. شخصیت هذیانی

۲۹- کدام یک از افراد زیر حس ششم قوی از موهبت ها و تعهدات خود دارند؟

۱. افراد فهیم
۲. افراد عقل کل
۳. افراد مراقبت کننده افراطی
۴. افراد با عزت نفس پایین

۳۰- کدام مورد باعث می شود افراد شدیداً به خودشان شک کنند و از انتظار شکست و از دست دادن شغل و روابط رنج ببرند؟

۱. نداشتن اطلاعات
۲. حساسیت
۳. طرد شدگی
۴. عزت نفس پایین

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ج
2	ج
3	ج
4	الف
5	د
6	د
7	ج
8	الف
9	ب
10	ب
11	ج
12	ب
13	ب
14	ج
15	د
16	ج
17	الف
18	الف
19	الف
20	الف
21	ج
22	د
23	الف
24	ب
25	ج
26	د
27	ب
28	الف
29	الف
30	د

۱۰- در

۲

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	د
2	ج
3	ج
4	ج
5	د
6	ب
7	ب
8	الف
9	ج
10	ب
11	ج
12	ب
13	د
14	ب
15	ب
16	هـ
17	ب
18	ب
19	الف
20	ب
21	ج
22	د
23	الف
24	ب
25	ب
26	ب
27	هـ
28	هـ
29	ب
30	ب

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	د
2	الف
3	د
4	ج
5	د
6	د
7	ب
8	الف
9	ب
10	ج
11	د
12	ج
13	ج
14	الف
15	ب
16	د
17	الف
18	ب
19	ج
20	الف
21	الف
22	ج
23	د
24	ب
25	د
26	ج
27	ب
28	ب
29	د
30	الف

|--|

