

عنوان درس : مشاوره ازدواج

(۱۰۱۰)۱ کدام گزینه از دستورالعمل های صحیح تکمیل آزمون های پیش از ازدواج نمی باشد؟

(۱۰۱۰)۱ پاسخ های خود را برای اینکه پسندیده تر به نظر آیند بهتر است تغییردهید.

(۱۰۱۰)۲ رابطه خوب بستگی به صداقت شما در پاسخگویی دارد.

(۱۰۱۰)۳ مکانی ساکت و آرام برای پاسخگویی به سوالات انتخاب نمایید.

(۱۰۱۰)۴ بستن چشم ها قبل از پاسخ دادن شاید بتواند به شما کمک کند.

(۱۰۱۰)۱ مراجع مشاوره پیش از ازدواج اگر توهمندی یا شنوایی داشته باشد چه باید بکند؟

(۱۰۱۰)۱ بهتر است با همسرش این موضوع را در میان بگذارد.

(۱۰۱۰)۲ بهتر است که با مشاوره خانواده این موضوع را در میان بگذارد.

(۱۰۱۰)۳ لازم است قبل از ازدواج به روانپزشک مراجعه کند.

(۱۰۱۰)۴ این موضوع بعد از ازدواج برطرف می شود.

(۱۰۱۰)۳ در مورد اختلالات شخصیت ثبیت شده کدام گزینه درست تر میباشد؟

(۱۰۱۰)۱ در زندگی زناشویی تاثیری منفی چندانی ندارند.

(۱۰۱۰)۲ بدون درمان همه جانبه بعید است تغییر کنند.

(۱۰۱۰)۳ واگیر هستند و به همسر دیگر انتقال پیدا میکند.

(۱۰۱۰)۴ شخص مبتلا به این اختلال معمولاً فریبند و با ظاهری جذاب ظاهر می شود و همیشه آماده سوءاستفاده از دیگران است.

(۱۰۱۰)۱ اختلال شخصیت مرزی

(۱۰۱۰)۳ اختلال شخصیت خودشیفته

(۱۰۱۰)۵ ویژگی های زیر مربوط به چه افرادی است؟ آنها دست رد به سینه دیگران می زند، مستقل و متکی به خود هستند، به سختی همسر اختیار میکنند اگر بحسب اتفاق ارتباطی برقرار کنند بنا به ضرورت برای پیشبرد اهدافشان است.

(۱۰۱۰)۱ بدون سرنخ

(۱۰۱۰)۳ عقل کل

(۱۰۱۰)۲ آدم های فهیم

(۱۰۱۰)۴ مراقبت کننده افراطی

(۶) شما و شریک زندگی تان برای یک عصر در شهر برنامه ریزی کرده اید به سختی توانسته اید جایی برای شام بگیرید بلیط های گرانی هم برای کنسرت خریده اید یک ساعت قبل قرار ملاقات تلفنی زده میشود و او قرار را لغو میکند چون یک دوست قدیمی غیرمنتظره از بیرون شهر رسیده و این طمان تنها وقتی است که آنها میتوانند یکدیگر را ببینند. چه واکنشی نشان میدهید؟

(۱۰۱۰)۱ به عنوان یک دغدغه مهم که در قرار ملاقات بعدی باید به ان اشاره شود.

(۱۰۱۰)۲ نادیده گرفتن این رفتار.

(۱۰۱۰)۳ رزرو جا و بلیط را برای خودتان و یک دوست استفاده میکنید.

(۱۰۱۰)۴ قهر و دلخوری

(۱۰۱۰)۷ در حل تعارض هنگامی که در مورد علایقتان صحبت میکنید برای اجتناب از وقوع اختلاف بهتر است با کدام ضمیر جمله های تان را شروع کنید:

(۱۰۱۰)۴ ما

(۱۰۱۰)۳ شما

(۱۰۱۰)۲ تو

(۱۰۱۰)۱ من

(۱۰۱۰)۸ تحریک پذیری، خشم شدید و خلق انفجاری، ژست خودکشی و روابط جنسی از مشخصه های چه رفتاری است؟

(۱۰۱۰)۲ شخصیت مرزی

(۱۰۱۰)۱ بیش از حد حساس

(۱۰۱۰)۴ ضداجتماعی

(۱۰۱۰)۳ نمایشی

(۱۰۱۰)۹ در حل تعارض به خواسته طرف مقابل به عنوان یک گزینه قابل قبول نشان بدهید. باشد و درباره آن نکنید.

(۱۰۱۰)۲ قضاؤت - منصف - توجه دقیق

(۱۰۱۰)۱ توجه دقیق - منصف - قضاؤت

(۱۰۱۰)۴ هیچکدام

(۱۰۱۰)۳ توجه دقیق - انعطاف پذیر - قضاؤت

(۱۰۱۰)۱۰ این مهارت به شما کمک میکند تا بررسی کنید چه چیزی کم دارد و چطور ممکن است از راه درست آن را به دست آورید یا جبران کنید.

(۱۰۱۰)۴ خود تنبیه‌ی

(۱۰۱۰)۳ خود نظارتی

(۱۰۱۰)۲ خودکاوی

(۱۰۱۰)۱ خود آموزی

(۱۰۱۰)۱۱ براساس مشاهدات بالینی حداقل ----- درصد افراد متاهل ازدواج خود را کمتر رضایت بخش تخمین میزنند.

(۱۰۱۰)۴ 30

(۱۰۱۰)۳ 25

(۱۰۱۰)۲ 20

(۱۰۱۰)۱ 15

(۱۰۱۰) کدام گزینه درباره تحمل ناکامی صحیح نیست؟

(۱۰۱۰) وقتی اوضاع در خانه خوب نیست سطح تحمل ناکامی زوج دیگر نمیتواند تنزل کند.

(۱۰۱۰) پذیرفتن عادت‌ها یا رفتارهای همسر میباشد

(۱۰۱۰) اگر هر دو همسر تحمل ناکامی بالایی داشته باشند، باید هشدار که حتی یک تانک هم بدون مراقبت ویژه خراب میشود.

(۱۰۱۰) بعضی از عادت‌ها و رفتارها بستگی به ذهنیت فرد در آن لحظه ممکن است بیشتر یا کمتر ناکام کننده باشد.

(۱۰۱۰) چه ازمونی صرفانشان دهنده مشکلات در حیطه رابطه است؟

(۱۰۱۰) آزمون میلیون

(۱۰۱۰) ازمون طرحواره

(۱۰۱۰) ازمون رابطه

(۱۰۱۰) ازمون شخصیت

(۱۰۱۰) در برنامه مشاوره قبل ازدواج، در جلسه سوم مشاور راجع به چه آزمونی صحبت میکند و به چه صورت است؟

(۱۰۱۰) ازمون رابطه / فردی

(۱۰۱۰) ازمون شخصیت / مشترک

(۱۰۱۰) ازمون شخصیت / فردی

(۱۰۱۰) ازمون رابطه / مشترک

(۱۰۱۰) کدام گزینه در جلسه اول مشاوره بحث میشود؟

(۱۰۱۰) سابقه روابط شخصی هر کدام با افراد مهم مثل خانواده، دوستان و روابط قبلی اخذ میشود.

(۱۰۱۰) درمانگر درباره دلایل احتمالی برای روابطی که خوب از اب درنمی‌اید، بحث میکند.

(۱۰۱۰) مشاور درباره اهمیت گوش دادن و درک شباهات، بحث و گفتگو میکند.

(۱۰۱۰) موقعیت‌هایی را که با هم تجربه کردند، مطرح کنند و درباره طرز جواب دادن شان بازخورد میخواهند.

(۱۰۱۰) بهترین کار درمورد احساسات نسبت به گذشته به ترتیب چیست؟

(۱۰۱۰) مشاهده، قبول، جدا کردن عمل از تفکر

(۱۰۱۰) قبول، مشاهده، جدا کردن عمل از احساسات

(۱۰۱۰) قبول، مشاهده، جدا کردن عمل از تفکر

(۱۰۱۰) مشاهده، قبول، جدا کردن عمل از احساسات

(۱۰۱۰) در پاسخ سوال «چه چیز همسرتان را دوست دارید؟» انتظار می‌رود در یک رابطه سالم، مراجع حداقل چند ویژگی را بیان کند؟

(۱۰۱۰) پنج ویژگی

(۱۰۱۰) چهار ویژگی

(۱۰۱۰) سه ویژگی

(۱۰۱۰) دو ویژگی

(۱۰۱۰) کدام قید (کلمه) در اکثر زمینه‌های ارتباط بین فردی بهتر است حذف شود چون به ندرت صحیح می‌باشد؟

(۱۰۱۰) برخی

(۱۰۱۰) همیشه

(۱۰۱۰) تعدادی

(۱۰۱۰) گاهی

۱۹) اگر اخیراً کابوس میبینید و فشار روحی پس از یک حادثه دلخراش را تجربه نکرده اید، این کابوس‌ها ممکن است ناشی از باشد.

۱) ترس از تعهد
۲) اضطراب
۳) هیجان
۴) اشستگی

۲۰) اغلب مشکل زوج‌ها چیست؟

۱) دوست نداشتن
۲) عادت
۳) ارتباط
۴) صمیمیت

۲۱) در پاسخ سوال «چه چیز خودتان را دوست دارید؟» کمتر از چند ویژگی نوشته شود نشانه اشکال سخت‌گیری در پاسخگویی یا عزت نفس مراجع می‌باشد؟

۱) دو ویژگی
۲) سه ویژگی
۳) چهار ویژگی
۴) پنج ویژگی

۲۲) کدام یک از راه حل‌ها در برابر بیکار شدن غیرمنتظره صحصح نیست؟

۱) یاد بگیرید غذاهای آماده، مغذی و ارزان تهیه کنید.

۲) همسرتان را سرزنش کنید تا زودتر شغلی پیدا کند.

۲۳) کدام یک از گزینه‌های زیر از ویژگی‌های فرد طودرنج(حساس) نیست؟

۱) شدیداً گوش به زنگ هستند که اطراف انها چه اتفاقی دارد می‌افتد.

۲) از ریسک کردن واهمه دارند.

۳) اضطراب و ژست خودکشی

۴) همیشه معتبرضند و هرگز راضی نمی‌شوند.

۲۴) معمولاً فریبند و با ظاهری جذاب ظاهر می‌شود و همیشه آماده سواستفاده از دیگران است. از ویژگی کدام شخصیت است؟

۱) حساس
۲) ضداجتماعی
۳) مرزی
۴) هذیانی

۲۵) ارتباط خوب زوج با شما به فهم چه موضوعاتی منجر می‌شود؟

۱) همیشه قادر به برآورده کردن نیازهای ضروری یکدیگر نیستند.

۲) هر کدام باید متکی به خود باشند.

۳) حمایت عاطفی را در موقع لزوم داشته باشند.

۴) همه‌ی موارد

(۲۶) کدام گروه از اشخاص اغلب اوقات آسانترین افرادی هستند که میتوان با آنها در تعامل بود؟

(۱۰۱۰) عقل کل

(۱۰۱۰) آدم های فهیم

(۱۰۱۰) بدون سرخ

(۱۰۱۰) عزت نفس پایین

(۲۷) مشاور در کدام جلسه تفاوت بین دلباختگی و عشق وقعی را تشریح میکند؟

(۱۰۱۰) آزمون رابطه(انفرادی

(۱۰۱۰) آزمون شخصیت

(۱۰۱۰) آموزش حل تعارض

(۱۰۱۰) اشنایی با برنامه

(۲۸) کدام گزینه در رابطه با نقش شنونده صحیح است؟

(۱۰۱۰) مودبانه فقط نکات مرتبط و روشن را بیان کنید و یک راه حا پیشنهاد دهید.

(۱۰۱۰) جمله خود را با <من> شروع کنید مانند: من احساس میکنم.

(۱۰۱۰) برای اینکه نشان دهید فهمیده اید، نکات مهم حبیت های همسرتان را به اختصار بازگو کنید.

(۱۰۱۰) دیگران را سرزنش نکنید، یا از اظهارات تحقیرآمیز در مورد دوستان و اعضای خانواده همسرتان استفاده نکنید.

(۲۹) کدام گزینه در رابطه با افراد بدون سرخ صحیح است؟

(۱۰۱۰) نقاط ضعف بسیاری دارند و شدیدا به خودشان شک دارند و از انتظار شکست و از دست دادن شغل و روابط رنج میبرند.

(۱۰۱۰) ممکن است رفتارهای خودشکن نشان بدeneند و خود را با افراد فرومایه سرگرم کنند.

(۱۰۱۰) ممکن است به شما هدیه بدهند اما ممکن نیست واقعا برای انجام یک تکلیف آماده یا سریع داوطلب شوند.

(۱۰۱۰) این افراد حس ششم و بینش عمیق از تعهدات خود و درگ قوی دارند درمورد اینکه چگونه به تنها یی و با دیگران به بهترین شکل رفتار کند

(۳۰) کدام گزینه در حل تعارض کارآمد نیست؟

(۱۰۱۰) قضاوت کردن طرف مقابل قبل از توجه کافی.

(۱۰۱۰) سازش در مسأله با رضایتمندی .

(۱۰۱۰) انتخاب گزینه ای که برای هر دو طرف قابل قبول باشد.

(۱۰۱۰) استفاده از بخت و اقبال هنگامی که انتخاب دشوار است .

پاسخ صحیح

شماره سوال

1	ب
2	ج
3	ب
4	د
5	ج
6	ج
7	الف
8	ب
9	الف
10	ب
11	الف
12	الف
13	ب
14	د
15	ج
16	د
17	ج
18	ج
19	الف
20	ج
21	الف
22	ج
23	ج
24	ب
25	د
26	ب
27	ج
28	ج
29	ب
30	الف

۱- چند درصد ازدواجها در آمریکا به طلاق ختم می شود؟

۴. ۶۰ درصد

۳. ۵۰ درصد

۲. ۴۰ درصد

۱. ۳۰ درصد

۲- بر اساس مشاهدات بالینی، حداقل چند درصد از افراد متاهل ازدواج خود را کمتر رضایت بخش می دانند؟

۴. ۳۰ درصد

۳. ۲۵ درصد

۲. ۲۰ درصد

۱. ۱۵ درصد

۳- بهتر است ساختار دادن به هر شخص را به طور جداگانه حداقل در چند جلسه برگزار کنیم؟

۴. چهار جلسه

۳. سه جلسه

۲. دو جلسه

۱. یک جلسه

۴- کدام گزینه به معنای پذیرفتن عادتها یا رفتارهای همسر می باشد؟

۴. تحمل ناکامی

۳. سطح واقع بینی

۲. سازگاری فردی

۱. تعهد شخصی

۵- بهترین راه برای یک زوج که پی ببرند برای هم مناسب هستند یا خیر کدام است؟

۱. کشف سبکهای مقابله ای شان طی جلسات مشاوره پیش از ازدواج

۲. شرکت در کلاس‌های ویژه گروهی پیش از ازدواج

۳. مشاهده و تجربه خود و همسرش در موقعیت‌های واقعی

۴. مطالعه کتابها و تحقیق فراوان و وسیع در زمینه ارتباط زوجین

۶- کدام گزینه غلط است؟

۱. احتمالاً تفاوتها جذابند

۲. درک شدن آرامش بخش است

۳. برخی آدمها ترجیح می دهند جدی باشند تا خوشحال

۴. سازگاری مستلزم مصالحه با ارزشهای زیر بنایی شخص است

۷- در کدام جلسه مشاوره، مشاور در مورد اهمیت خودشناسی و درک نیازهای همسر به بحث و گفتگو می پردازد؟

۴. آموزش حل تعارض

۳. آزمون رابطه

۲. مصالحه پذیرش

۱. آشنایی با برنامه

۸- کدام گزینه درست نیست؟

۲. هیچ کس کامل نیست

۱. رابطه خوب بستگی به زیرکی افراد دارد

۴. ازدواج مبارزه کردن است

۳. حالا بهتر از بعداً است

۹- در بحث آزمون شخصیت، داشتن تاریخچه ادامه شغلی کمتر از چند ماه مشکل به نظر می رسد؟

۴. دوازده ماه

۳. نه ماه

۲. شش ماه

۱. سه ماه

۱۰- ازدواج های موقت نشان دهنده چیست؟

۲. بی بندوباری اخلاقی و مذهبی

۱. ناپاختگی شخصیت

۴. عدم شناخت کافی افراد از یکدیگر

۳. تفاوت بین عشق واقعی و رویایی

۱۱- افراد قبل از اینکه تصمیم به ازدواج بگیرند باید حداقل چند ماه با همدیگر آشنایی قبلی داشته باشند؟

۴. دوازده ماه

۳. نه ماه

۲. شش ماه

۱. سه ماه

۱۲- در آزمون شخصیت، در پاسخ به سوال "چه چیز همسرتان را دوست دارید" فرد باید حداقل چند مورد از ویژگیهای فرد مقابل را فهرست کرده باشد؟

۴. پنج مورد

۳. چهار مورد

۲. سه مورد

۱. دو مورد

۱۳- کدام گزینه در رابطه با افشاری کامل سلامت روانی و جسمانی خود به همسر صحیح می باشد؟

۱. الزامی است

۲. افشاری کامل چندان ضرورت ندارد

۳. در صورت درخواست فرد مقابل تا حدودی لازم است

۴. این موضوع حریم خصوصی افراد محسوب شده و محترمانه تلقی می شود

۱۴- بررسی توهمندی و شنوایی به کدام متخصص مربوط می شود؟

۴. مشاور خانواده

۳. متخصص مغز و اعصاب

۲. روانپرداز

۱. روانشناس

۱۵- کدام گزینه غلط می باشد؟

۱. رابطه سالم نیازمند به آزادی و بیان اکثر چیزها با یکدیگر است

۲. اگر مانند کتابی باز چیزی برای پنهان کاری ندارید این بسیار بد است

۳. هر زوجی باید اوقاتی برای خودش داشته باشد

۴. اگر از احساسات خود شرم دارید باید دلایل خود را بررسی کنید

۱۶- کدام گزینه غلط است؟

۱. تعارضات هیجانی می توانند تمایلات جنسی را از بین ببرند

۲. همسران مجبور نیستند موقعیتها را یکسان درک کنند و بدان پاسخ دهند

۳. ازدواج مستلزم سازگاری با استقلال است

۴. بسیاری از ازدواج های خوب همیشه بر اساس جذابیت های ظاهری قوی بنا شده اند

۱۷- در رابطه با ارتباط کدام گزینه صحیح است؟

۱. همان مجادله است

۲. همیشه مهمترین مشکل زوجه است

۳. قابل آموزش است

۱۸- در هنگام نشان دادن واکنش های افراطی به همسرتان اولین قدم کدام است؟

۱. تشخیص دادن آن

۲. عذر خواهی کردن

۳. نفس عمیق کشیدن

۴. ترک کردن محل

۱۹- در رابطه با نقش گوینده کدام گزینه صحیح است؟

۱. از کلماتی مانند "هرگز" و "همیشه" استفاده کنید

۲. جمله خود را با "ما" شروع کنید

۳. فقط نکات نامرتبط و ناروشن را بیان کنید

۲۰- در رابطه با نقش شنونده کدام گزینه صحیح است؟

۱. نکات جزئی و کم اهمیت صحبت های همسرتان را به اختصار بازگو کنید

۲. راه حل برنده-برنده را انتخاب کنید

۳. اغلب برای مشکلات رابطه ای فقط یک راه حل ارائه دهید

۴. به یاد داشته باشید که ترک عادتهای قدیمی آسان است

۲۱- در رابطه با چشمان سرگردان همسران کدام گزینه غلط است؟

۱. خیلی از مردم به افراد جذاب جنس مخالف زیر چشمی نگاه می کنند

۲. نشان دادن حساسیت خود به همسر صمیمیت را افزایش می دهد

۳. به این معنی است که آنها آن فرد را با همسرش مقایسه می کنند

۴. همسران نظرشان را اتهام آمیز بیان نکنند

-۴۲- دخالت خانواده همسر بیشتر در کدام زمینه زیر می باشد؟

۲. اصول خانه داری

۱. شیوه های فرزند پروری

۴. خرید مسکن

۳. بدرفتاری با خویشاوندان

-۴۳- تصمیم گیری در مورد نقش یک فرد در زندگی فرزندان همسرش باید چگونه اتخاذ شود؟

۲. به اتفاق یکدیگر

۱. به صورت انفرادی

۴. با موافقت همسر قبلی

۳. با مشورت وکیل خانوادگی

-۴۴- در رابطه با بیکاری غیرمنتظره همسر کدام گزینه غلط است؟

۲. باید از همسر بیکار حمایت عاطفی کرد

۱. نباید تحت هیچ شرایطی همسر را سرزنش کرد

۴. باید از منابع حمایتی خویشاوندان استفاده کرد

۳. باید راههایی برای صرفه جویی پیدا کرد

-۴۵- مهمترین کار پس از اینکه می فهمید همسرتان خیانت کرده کدام است؟

۲. شرایط پیرامون رابطه فرازنشویی را در نظر بگیرید

۱. به ازدواج خاتمه دهید

۴. موضوع را با فرزندان مطرح نمایید

۳. در مورد جزئیات خصوصی سوال کنید

-۴۶- مبتلایان به کدام اختلال شخصیت از رسیک کردن واهمه دارند ، معمولاً از ورزش های رقابتی می پرهیزند و هرگز راضی نمی شوند؟

۴. زود رنجی

۳. مرزی

۲. هذیانی

۱. خود شیفتگی

-۴۷- الگوی ناپایدار و شدید در روابط بین فردی نمایانگر کدام اختلال شخصیت می باشد؟

۴. زود رنجی

۳. مرزی

۲. ضد اجتماعی

۱. خود شیفتگی

-۴۸- مبتلایان به کدام اختلال شخصیت ، در حالت تدافعی هستند و نسبت به اظهار نظرهای سوء تعبیر شده عکس العمل منفی نشان می دهند؟

۴. زود رنجی

۳. هذیانی

۲. ضد اجتماعی

۱. خود شیفتگی

-۴۹- کدامیک از افراد زیر به سختی همسر اختیار می کنند و در صورت اختیار برای پیشبرد اهداف حرفة ای یا شغلی شان است؟

۴. بدون سرخ

۳. عقل کل

۲. فهیم

۱. مراقبت کننده افراطی

-۵۰- کدامیک از افراد زیر از انتظار شکست و از دست دادن شغل و روابط رنج می برند و شدیداً به خودشان شک دارند؟

۴. عزت نفس پایین

۳. عقل کل

۲. بدون سرخ

۱. مراقبت کننده افراطی

پاسخ صحیح سوال شماره

- | | |
|----|-----|
| 1 | ج |
| 2 | الف |
| 3 | ب |
| 4 | د |
| 5 | ج |
| 6 | د |
| 7 | الف |
| 8 | الف |
| 9 | ب |
| 10 | د |
| 11 | د |
| 12 | ج |
| 13 | الف |
| 14 | ب |
| 15 | ب |
| 16 | د |
| 17 | ج |
| 18 | الف |
| 19 | د |
| 20 | ب |
| 21 | ج |
| 22 | الف |
| 23 | ب |
| 24 | د |
| 25 | ب |
| 26 | د |
| 27 | ج |
| 28 | ج |
| 29 | ج |
| 30 | د |

- ۱- کدام یک از گزینه های زیر پایه و اساس رضایتمندی و رسیدن هر یک از زوجین به پتانسیل درونی خویش است؟
۱. راستگویی ۲. همدردی ۳. رابطه متعهدانه ۴. حمایت خانواده
- ۲- کدام گزینه به معنای پذیرفتن عادت ها یا رفتارهای همسر می باشد؟
۱. تفاهم ۲. گذشت ۳. تحمل ناکامی ۴. مسئولیت پذیری
- ۳- در چه صورت فرد مانند قانکی است که بدون مشکل زیاد، قادر به راندن در جاده ناهموار است؟
۱. اگر حداقل یکی از آنها تحمل ناکامی پایینی داشته باشد. ۲. اگر یکی از آن ها دیگری را بپذیرد.
۳. اگر حداقل یکی از آنها تحمل ناکامی بالایی داشته باشد. ۴. اگر هر دو تحمل ناکامی پایینی داشته باشند.
- ۴- وظیفه مشاور پیش از ازدواج زمانی که یکی از طرفین مدام درباره بلاتکلیف بودن در ازدواج شک می کند چیست؟
۱. واداشتن فرد مردد به بررسی شباهات ۲. بررسی انتظارات فرد مردد ۳. مشخص کردن اهداف ازدواج ۴. سنجش میزان عشق
- ۵- در تمام حرفه های مرتبط با سلامت روان کدام گزینه ضروری می باشد؟
۱. بررسی ارزش ها و سبک های مقابله ای ۲. بررسی باورها و نگرش ها ۳. شیوه های حل مسئله و رسیدن به آرامش
- ۶- یک سفر کوتاه برای کشف خود نمایانگر کدام گزینه زیرمی باشد؟
۱. مصاحبه ۲. مشاهده ۳. شرح حال ۴. آزمون
- ۷- برنامه مشاوره پیش از ازدواج به طور معمول در چند جلسه اتفاق می افتد؟
۱. شش جلسه ۲. هشت جلسه ۳. ده جلسه ۴. دوازده جلسه
- ۸- در رابطه با اقدامات مشاور، در جلسه اول کدام مورد زیر بررسی می شود؟
۱. اهمیت تصمیم گیری مشترک ۲. گفتگو درباره آزمون رابطه ۳. آموزش مهارت حل تعارض
- ۹- در کدام گزینه مشاور می تواند از آن به عنوان سکوی پرتاب برای کارهای عمیق در آینده استفاده نماید؟
۱. آزمون رابطه ۲. آزمون شخصیت ۳. پیشینه خانوادگی ۴. تمرین بازی نقش

۱۰- در آزمون شخصیت، خود واقعی زوجین از چه طریقی سنجیده می شود؟

۱. زمانی که صرف پاسخگویی می شود.
۲. اولین پاسخی که به ذهن می رسد.
۳. صداقت در رابطه
۴. بیان احساسات

۱۱- صداقت نشان دهنده پاسخ منفی نسبت به کدام سؤال زیر است؟

۱. چه چیز خودتان را دوست دارید؟
۲. آیا در تصمیم گیری مشکل دارید؟
۳. آیا از خودتان راضی هستید؟
۴. آیا همسرتان را دوست دارید؟

۱۲- قبول و مشاهده افکار ناخوشایند و سپس جدا کردن عمل از تفکر، اساس کدام درمان می باشد؟

۱. رویکرد شناختی
۲. درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد
۳. فعال سازی رفتاری
۴. شفقت درمانی

۱۳- افرادی که نزدیک به کرانه مقیاس برون گرایی هستند به کدام سوال زیر پاسخ مثبت می دهند؟

۱. چند وقت یکبار به گذشته فکر می کنید؟
۲. وقتی تنها هستید، احساس بی کسی می کنید؟
۳. آیا دوستان خوب را برای سالیان دراز حفظ می کنید؟
۴. ترجیح می دهید تنها باشید یا با دیگران باشید؟

۱۴- در کدام ترفند زیر شما می توانید در عین حال که از زمانهای باهم بودن لذت می برید، به نیازهای همسرتان به خاطر خودشان احترام بگذارید و آنها را بپذیرید؟

۱. تشخیص افکار منفی
۲. توقف افکار خودآیند
۳. موقع شناسی
۴. شکستن سکوت

۱۵- عوض کردن مکرر شغل به دلیل نارضایتی از کار تان حاکی از چه می باشد؟

۱. دقت در ارزیابی
۲. تنوع طلبی
۳. ترس از شکست
۴. بی ثباتی هیجانی

۱۶- ازدواج خوب مستلزم کدام مورد است؟

۱. استقلال
۲. وابستگی
۳. صمیمیت
۴. رابطه

۱۷- یادگیری کدام هنر زیر می تواند جر و بحث ها را بی اثر کرده و به رضایت متقابل در رابطه زناشویی منتهی شود؟

۱. مصالحه
۲. مسامحه
۳. سکوت کردن
۴. عذرخواهی کردن

۱۸- اولین گام قبل از عذرخواهی، درباره اوقاتی که ممکن است نسبت به رفتار همسرتان حدسیات اشتباهی بزنید چیست؟

۱. تشخیص واکنش های افراطی
۲. نصیحت
۳. گفتگوی سازنده
۴. همدردی

۱۹- در اوج عصبانیت، بهترین کار برای زوجین چیست؟

- | | | |
|---------------------------------|----------------|-------------------|
| ۱. استراحت برای دوباره فکر کردن | ۲. مقاومت کردن | ۳. بحث و جدل کردن |
| ۴. دوری کردن از مشکل | | |
| | | |

۲۰- برای کدام یک از مراجعین زیر بلافاصله بعد از یادگیری، مهارت های حل مسئله مشاور شروع می شود؟

- | | | | |
|----------|------------|--------------|------------|
| ۱. وسوسی | ۲. افسردگی | ۳. پارانوئید | ۴. اجتنابی |
| | | | |

۲۱- چه چیزی به افراد کمک می کند تا نیازهای خود را از راه درست آن ارضاء کنند؟

- | | | | |
|---------|------------|------------|-------------|
| ۱. تلاش | ۲. یادگیری | ۳. خودکاوی | ۴. خودمحوری |
| | | | |

۲۲- این جمله: «هر موقع شما و همسرتان در گیر رقابت شطونج می شوید از برنده شدن لذت می برد و آن را به رخ شما می کشد»، مربوط به کدام مسئله زیر است؟

- | | | | |
|-----------------|------------------|------------------|-----------------|
| ۱. زوج بی عاطفه | ۲. چشمان سرگردان | ۳. محبت در معاشه | ۴. همسر بی جنبه |
| | | | |

۲۳- در هنگام قطع شدن گفتگو توسط همسر، راه حل پیشنهادی چیست؟

- | | | | |
|---|--|--|-----------------------|
| ۱. به او بگویید مورد بی احترامی قرار گرفته اید. | ۲. شما نیز در هنگام گفتگو صحبت او را قطع کنید. | ۳. با گفتن این جمله که «دوباره این کار را انجام داده ای» به او هشدار دهید. | ۴. او را شرمنده کنید. |
| | | | |

۲۴- مهمترین کار در مسئله خیانت یکی از زوجین چیست؟

- | | |
|---------------|---|
| ۱. سرزنش کردن | ۲. در نظر گرفتن شرایط پیرامون رابطه فرازنashowی |
| | |

- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| ۳. اعتماد کردن به همسر | ۴. وفادار ماندن به رابطه پیشین |
| | |

۲۵- در کدام اختلال شخصیت بعيد است که بیماران بدون درمان همه جانبه تغییر کنند؟

- | | | | |
|-----------|----------|--------------|-----------|
| ۱. هذیانی | ۲. مقعدی | ۳. تشییت شده | ۴. زودرنج |
| | | | |

۲۶- کدام شخصیت نیاز به تشخیص روانپزشکی ندارد، اما ذکر آن با اهمیت است؟

- | | | |
|-----------|--------------|-----------|
| ۱. قربانی | ۲. تشییت شده | ۳. هذیانی |
| | | |

۴. حساسیت بیش از حد

-۲۷- در کدام یک از روابط دشوار، فرد درگیری ذهنی با جذابیت های ظاهری و نیازهای عاطفی خود دارد؟

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| ۱. قهرمان و متقلب | ۳. اختلال شخصیت مرزی |
| ۲. هنرپیشه و گفتار درمانگر | ۴. اختلال شخصیت هذیانی |

-۲۸- مثال برایان و نیکی در کدام یک از گزینه های زیر آمده است؟

- | | |
|------------------|-------------------|
| ۱. شخصیت زودرنج | ۲. قهرمان و متقلب |
| ۳. گفتار درمانگر | ۴. شخصیت هذیانی |

-۲۹- کدام یک از افراد زیر حس ششم قوی از موهبت ها و تعهدات خود دارند؟

- | | |
|------------------------------|---------------------------|
| ۱. افراد فهیم | ۲. افراد عقل کل |
| ۳. افراد مراقبت کننده افراطی | ۴. افراد با عزت نفس پایین |

-۳۰- کدام مورد باعث می شود افراد شدیدا به خودشان شک کنند و از انتظار شکست و از دست دادن شغل و روابط رنج ببرند؟

- | | |
|-------------------|------------------|
| ۱. نداشتن اطلاعات | ۲. حساسیت |
| ۳. طرد شدگی | ۴. عزت نفس پایین |

پاسخ صحیح شماره سوال

1	ج
2	ج
3	ج
4	الف
5	د
6	د
7	ج
8	الف
9	ب
10	ب
11	ج
12	ب
13	ب
14	ج
15	د
16	ج
17	الف
18	الف
19	الف
20	الف
21	ج
22	د
23	الف
24	ب
25	ج
26	د
27	ب
28	الف
29	الف
30	د

- ۱- کدام عامل زیر پایه و اساس رضایتمندی و استحکام را برای زوج ها فراهم می سازد؟**
۱. احساس آرامش
۲. ویژگی های مثبت ازدواج
۳. رابطه متعهدانه
۴. احساس آرامش
- ۲- در آمریکا چند درصد ازدواج ها به طلاق ختم می شود؟**
۱. ۳۰ درصد
۲. ۴۰ درصد
۳. ۵۰ درصد
۴. ۶۰ درصد
- ۳- هدف از ساختار دادن به هر شخص در جلسات شخصی کدام است؟**
۱. درک تجربه روانشناسی فرد
۲. دریافت تاثیر مشاوره
۳. سنجش میزان تعهد شخصی
۴. اخذ تاریخچه پیشینه
- ۴- نویسنده کتاب به منظور پیشگیری از ازدواج های عجولانه، یک برنامه استاندارد چند جلسه ای برای زوج ها در نظر گرفته است؟**
۱. ۶ جلسه ای
۲. ۸ جلسه ای
۳. ۱۰ جلسه ای
۴. ۱۲ جلسه ای
- ۵- کدام گزینه درباره عشق صحیح است؟**
۱. با دوست داشتن یکی است.
۲. به دور از انصاف و عدالت است.
۳. یک طرفه است.
۴. کیفیت است نه کمیت.
- ۶- پذیرفتن عادتها یا رفتارهای همسر نمایانگر کدام گزینه زیر است؟**
۱. سطح واقع بینی
۲. تحمل ناکامی
۳. نظام ارزشی
۴. سازگاری شخصی
- ۷- کدام عامل زیر مانع افراد مردد برای پیش رفتن می باشد؟**
۱. شرم‌ساری
۲. ترس از اشتباه کردن
۳. شناخت ناکافی
۴. استرس دائمی
- ۸- برای اینکه زوجین پی ببرند که برای هم مناسب هستند یا خیر، بهترین راه کدام است؟**
۱. تجربه واقعی
۲. مطالعه کتاب
۳. مشورت با والدین
۴. مراجعه به مشاور
- ۹- به چه دلیل ممکن است که زوج ها قابلیتهای با ارزش خاصی را به همسر خود نسبت دهند؟**
۱. زیرا احساس کمال یافتنگی، نیاز فطری انسان است.
۲. زیرا والدین شان آن قابلیت ها را داشته اند.
۳. زیرا آنها همان چیزی هستند که فرد دوست دارد طرف مقابل داشته باشد.
۴. زیرا آنها را قبل از خودشان تجربه کرده اند.

- ۱۰- در کدام جلسه مشاوره، مشاور درباره اهمیت گوش دادن و درک شباهات بحث و گفتگو می کند؟
۱. آزمون رابطه
۲. آشنایی با برنامه
۳. مصاحبه پذیرش
- ۱۱- کتاب کار مورد استفاده کارآموزان برای آزمون شخصیت دارای حداقل چند برگ می باشد؟
۱. ۶۵ برگ
۲. ۷۰ برگ
۳. ۷۵ برگ
۴. ۸۰ برگ
- ۱۲- کدام گزینه غلط می باشد؟
۱. هیچ کس کامل نیست.
۲. رابطه خوب به زیرکی نیاز دارد.
۳. حالا بهتر از بعدا است.
- ۱۳- در آزمون شخصیت پاسخ منفی به سؤال «آیا از خودتان راضی هستید؟» نشان دهنده چیست؟
۱. ضعف اعتماد به نفس
۲. بی کفایتی شخصیت
۳. منفی گرایی
۴. صداقت
- ۱۴- در بررسی آزمون شخصیت، داشتن تاریخچه تداوم شغلی کمتر از چند ماه مشکل به نظر می آید؟
۱. ۳ ماه
۲. ۶ ماه
۳. ۹ ماه
۴. ۱۲ ماه
- ۱۵- قبل از تصمیم به ازدواج، زوجین باید حداقل چه مدت با یکدیگر شناخت قبلی داشته باشند؟
۱. ۶ ماه
۲. ۱۲ ماه
۳. ۱۸ ماه
۴. ۲۴ ماه
- ۱۶- زوجین برای اینکه مناسب ازدواج باشند باید در مقابل این سوال «چه چیز همسرتان را دوست دارید؟» حداقل چند مورد را فهرست کرده باشند؟
۱. ۲ مورد
۲. ۳ مورد
۳. ۴ مورد
۴. ۵ مورد
- ۱۷- نگفتن داشتن بیماری واگیردار به همسر آینده، نمایانگر چیست؟
۱. رازداری
۲. بی انتباشتی
۳. شک و دودلی
۴. بی وفاابی
- ۱۸- توهمندی های بینایی و شنوایی را باید با کدام متخصص مطرح کرد؟
۱. روانشناس
۲. روانپژوه
۳. متخصص مغز و اعصاب
۴. مشاور خانواده

۱۹- کدام گزینه غلط می باشد؟

۱. اگر مانند کتابی باز چیزی برای پنهان کاری ندارید این بسیار بد است.
۲. رابطه سالم نیازمند به آزادی دربیان اکثر چیزها به همدمیگر است.
۳. هر زوجی باید اوقاتی را برای خود داشته باشد.
۴. اگر از احساسات خود شرم دارید، باید دلایل آن را بررسی کنید.

۲۰- کدام گزینه غلط می باشد؟

۱. برای داشتن بهترین دوستان، شخص باید بهترین دوست باشد.
۲. معمولاً زوجین توقعات چندانی از یکدیگر ندارند.
۳. ازدواج مستلزم سازگاری با استقلال است.
۴. همسران مجبور نیستند موقعیتها را یکسان درک کنند.

۲۱- کلید رابطه صمیمانه کدام است؟

- | | | | |
|----------|----------|-----------|-------------|
| ۱. پذیرش | ۲. توافق | ۳. ارتباط | ۴. خودشناسی |
|----------|----------|-----------|-------------|

۲۲- اگر تشخیص دادید که به رفتار همسرتان، واکنش افراطی نشان داده اید گام بعدی کدام است؟

- | | | | |
|---------------|-----------------------|-------------------|------------------|
| ۱. اخطار دادن | ۲. درباره آن بحث کردن | ۳. نفس عمیق کشیدن | ۴. عذرخواهی کردن |
|---------------|-----------------------|-------------------|------------------|

۲۳- در رابطه با نقش گوینده کدام گزینه صحیح می باشد؟

- | | | | |
|---------------------------|-------------------------------|--|--|
| ۱. دیگران را سرزنش نکنید. | ۲. جمله را با "ما" شروع کنید. | ۳. فقط نکات نامرتبط و ناروشن را بیان کنید. | ۴. از کلمات "هرگز و همیشه" استفاده کنید. |
|---------------------------|-------------------------------|--|--|

۲۴- در رابطه با نقش شنونده کدام گزینه صحیح می باشد؟

- | | | | |
|---|---|--|--|
| ۱. برای زوجین نیاز به استراحت معنا ندارد. | ۲. برای مشکلات رابطه ای، به ندرت فقط یک راه حل وجود دارد. | ۳. در ابتدا درباره صحبت های همسر قضاوت کنید. | ۴. حل اختلافات نیاز به تمرین چندانی ندارد. |
|---|---|--|--|

۲۵- گزینه صحیح را انتخاب کنید؟

- | | | |
|--|---|---|
| ۱. پول به ندرت برای خیلی از زوج ها منشاء اختلاف است. | ۲. بیشتر مواقع پوچی عاطفی، جزئی از ولخرجی افراطی است. | ۳. اغلب زوجین می توانند ذهن همدمیگر را بخوانند. |
|--|---|---|

-۲۶- چرا خیلی از مردم به افراد جذاب جنس مخالف، زیر چشمی نگاه می کنند؟

۱. فرد ارتباط درستی با همسرش ندارد.
۲. ممکن است در حال تمجید کردن از ظاهر او باشند.
۳. این به آن معنی است که فرد همسرش را با او مقایسه می کند.
۴. نشان دادن حساسیت خود به همسر، صمیمیت را کم می کند.

-۲۷- در مورد رابطه زناشویی کدام گزینه زیر غلط می باشد؟

۱. زوج ها نشانه های این رابطه را از یکدیگر یاد می گیرند.
۲. مهوروزی می تواند پیش درآمدی برای این رابطه نباشد.
۳. زوج هایی که به میزان مشابهی در رابطه اشتراک دارند بداعقبال هستند.
۴. رابطه ممکن است در طول زمان تغییر کند.

-۲۸- الگوی ناپایدار و شدید در روابط بین فردی نمایانگر کدام اختلال شخصیت است؟

- | | | | |
|--------------|----------------|---------|-------------|
| ۱. خودشیفتگی | ۲. افسرده خوبی | ۳. مرزی | ۴. زود رنجی |
|--------------|----------------|---------|-------------|

-۲۹- مبتلایان به کدام اختلال شخصیتی، با بدگمانی همیشه در حالت تدافعی است، از بهره کشی و حمله می ترسد و به وفور کینه به دل دارد؟

- | | | | |
|---------|-----------|---------|-----------|
| ۱. مرزی | ۲. هذیانی | ۳. حساس | ۴. تکانشی |
|---------|-----------|---------|-----------|

-۳۰- کدامیک از افراد زیر برای پیشبرد اهداف حرفه ای شان همسراختیار می کنند؟

- | | | | |
|-------------|-----------|---------|--------------|
| ۱. خودشیفته | ۲. عقل کل | ۳. فهیم | ۴. بدون سرنخ |
|-------------|-----------|---------|--------------|

**پاسخ صحیح
شماره سوال**

1	د
2	ج
3	ج
4	ج
5	د
6	ب
7	ب
8	الف
9	ج
10	ب
11	ج
12	ب
13	د
14	ب
15	ب
16	ج
17	ب
18	ب
19	الف
20	ب
21	ج
22	د
23	الف
24	ب
25	ب
26	ب
27	ج
28	ج
29	ب
30	ب

۱- کدامیک از گزینه های زیر در خصوص عوامل تاثیرگذار بر زندگی زوجین صحیح نمی باشد:

۱. آنها باید از صمیم قلب با یکدیگر شریک شوند تا صادقانه خود را با یکدیگر آنها باید احساس امنیت و رضایت بخشی از یکدیگر داشته باشند.
۲. آنها باید از صمیم قلب با یکدیگر شریک شوند تا صادقانه خود را با یکدیگر احساس کنند.
۳. آنها برای اینکه عاشق یکدیگر شوند باید تاجایی که امکان دارد یکدیگر را بشناسند.
۴. آنها باید نظام ارزشی خاص خود را داشته باشند

۲- تحمل ناکامی به چه معناست؟

۱. پذیرفتن عادت ها یا رفتارهای همسر است.
۲. پذیرفتن مشکلات موجود در زندگی است.
۳. پذیرفتن خیانت همسر است.

۳- زوجها باید مطمئن شوند که بحث و اختلافات ممکن است ناخوشایند اما عادی و سالم هستند. در توصیه به زوجین کدامیک از گزینه های زیر صحیح نیست:

۱. زوجها باید مطمئن شوند که بحث و اختلافات ممکن است ناخوشایند اما عادی و سالم هستند.
۲. هیچ دونفری نمی توانند همیشه توافق داشته باشند.
۳. اظهار وجود بهتر از سرپوش گذاشتن بر این مطلب است که فرد خودش باشد.
۴. بحث های داغ نمیتواند از نظر عقلی جالب و آموزنده باشد و ایجاد آشفتگی میکند.

۴- کدامیک از گزینه های زیر در خصوص جلسه اول مشاوره پیش از ازدواج صحیح نمی باشد:

۱. تاکید مشاور بر اهمیت اختصاص وقت برای گرفتن تصمیم درست برای برنامه ریزی در مورد ازدواج
۲. تاکید مشاور بر اهمیت تصمیم گیری مشترک
۳. تاکید مشاور بر ملاقات زوجین با هم و بررسی واکنش پاسخ های طرفین در گفتگو
۴. پرسش مشاور در مورد احساس زوجین برای تغییر در سبک زندگی

۵- در مشاوره قبل از ازدواج زوجین در خصوص پاسخگویی به سوالات ارایه شده، کدامیک از دستور العمل ها زیر صحیح نمی باشد:

۱. استفاده از مکانی راحت و ساکت
۲. برای پاسخ به هر سوال فضای کافی در نظر گرفته شود.
۳. استفاده از خودکار برای پاسخ به سوالات
۴. حتما لازم نیست تمامی پاسخ های شما با صداقت داده شود صرفا ذهن را ارام کنید.

۶- کدامیک از گزینه های زیر در مورد تفسیر آزمون شخصیت صحیح نیست:

۱. تفسیر پاسخ ها آسان است اما هر موقعیتی منحصر به فرد است.
۲. این تفسیر جرقه ای برای کشفیات و راهنمایی بیشتر است.
۳. زمانی که آسیب شناسی روانی رد گیری می شود مشاور باید در برانگیختن شخص کمک کند.
۴. از این تفسیرها در تغییر یا آسیب افراد میتوان استفاده نمود.

۷- دربررسی سوال "آیا شما می توانید لذتها را به تعویق بیاندازید؟" کدام گزینه صحیح میباشد:

۱. دشواری در تاخیر انداختن لذتها کاملا طبیعی است.
۲. دشواری تاخیر انداختن لذتها بیانگر ناپختگی فرد است.
۳. تاخیر انداختن لذتها امری دشوار نیست.
۴. کسی که تسلیم خوشی آنی نمی شود، هیجان اشتیاق را از دست می دهد.

۸- کدامیک از گزینه های زیر در بررسی پاسخ به سوال "در باجه بانک کارمند اشتباهی در مورد شما می کند، چه کار می کنید؟" صحیح نمی باشد:

۱. اگر کاری انجام ندهید و احساس خوبی داشته باشید نشانه بخشندگی شماست.
۲. اگر کاری انجام ندهید و احساس خوبی داشته باشید ممکن است رگه هایی از دزدی در شخصیت شما باشد.
۳. اگر همسر شما کارمند را متوجه خطایش کند و شما مخالفت کنید برای هم مناسب نیستید.
۴. صداقت یک ارزش بنیادی است که زوج ها باید آن را به اشتراک بگذارند.

۹- کدامیک از گزینه های زیر در مورد دستور العمل شرکت کنند گان در آزمون رابطه درست نمی باشد:

۱. در محیطی آرام این آزمون را انجام دهید.
۲. در کنار طرف مقابلتان با احساس خوشایند این کار را انجام دهید.
۳. زمانی که تنها شدید پاسخ ها را بخوانید.
۴. فهرستی از آزمون ها برای ملاقات بعدی تهیه کنید.

۱۰- کدامیک از گزینه های زیر در خصوص ارتباط مهم زن و شوهر صحیح نمی باشد:

۱. آنها مهم است که در کنند ازدواج خوب مستلزم صمیمیت است.
۲. مهم است به احساسات یکدیگر احترام بگذارند هر چند متفاوت با احساسات خودشان باشد.
۳. ازدواج مستلزم سازگاری با ازدواج شریک زندگی نیست.
۴. در ک مقابل هر چند وقت گیر هست، اما وقتی برای رابطه ارزش قائل باشند، ارزش وقتگیری را دارد.

۱۱- در مورد عبارت "تعارض ذاتی روابط است" کدامیک از گزینه های زیر صحیح نیست

۱. زیراهیچ دو نفری صرف نظر از علاقه و نزدیکی که به هم دارند، نمی توانند همیشه مثل هم احساس یا فکر کنند.
۲. زیرا زوج ها از همان ابتدا باید بیاموزند که در روابط به توافق برسند و صادقانه با هم به تبادل نظر بپردازند.
۳. زیرا آنها مشابه هم نیستند.

۴. زیرا اصرار بر کینه ها در روابط کار درستی نیست و یقیناً مسیری اشتباه در از بین بردن صمیمیت تلقی نمی شود.

۱۲- عبارت "وقتی یک نفر با اکراه سعی در مصالحه دارد، از پتانسیل رابطه فاصله می گیرد" به چه معناست؟

۱. به این معناست که آنها برای اینکه با شریکشان تفاهم داشته باشند، حتماً باید کاری را که دلخورشان می کند، انجام دهند.
۲. به این معناست که آنها برای انجام کاری که اکراه داشتند، لذا با سکوت یا پرخاشگری اعتراض خود را اعلام می کنند.
۳. به این معناست که آنها با اشتیاق توافق می کنند که کاری انجام دهند که انتخاب خودشان نباشد.
۴. به این معناست که او اکراه از انجام کاری دارد، اما سعی میکند با انجام آن کار خود را متقاعد کند.

۱۳- در ارتباط با مصالحه، اگر انتخاب کردن دشوار باشد کدام گزینه را نباید انجام داد؟

۱. به خواسته طرف مقابل به عنوان یک گزینه قابل قبول توجه دقیق نشان داد.
۲. منصف بود و در مورد نظر طرف مقابل بطور جدی فکر کرد.
۳. میتوان به عنوان یک نظر مضحك به آن نگریست و او را مورد تمسخر قرار داد و از این طریق ایجاد شادی نمود.
۴. تصمیم را به بخت و اقبال سپرد.

۱۴- کدام گزینه به عنوان راه حل در مورد گلایه "تو مرا درک نمی کنی" می توان پیشنهاد نمود؟

۱. باید کلماتی را بین شما و همسرتان دیوار می کشد را از بین برد.
۲. شخص می تواند از احساسات خود جلوگیری کند و مسولیت احساسات خود را بپذیرد.
۳. باید خود را در موقعیت او تصور نمود و پوست کلفت شد
۴. میتوان یک پاسخ خوب به او گفت که: "متاسفم که چنین احساسی داری، بهتر است بیشتر روی خودت کار کنی."

۱۵- درباره فرضیه و واکنش های افراطی به رفتار همسر، اولین قدم کدام است؟

۱. کنترل کردن
۲. تشخیص دادن و سپس عذر خواهی نمودن
۳. گفتگو کردن
۴. عذر خواهی و سپس کنترل کردن

۱۶- کدامیک از گزینه های زیر روش درمانگر برای حل اختلاف زوج ها نیست؟

۱. تاکید مبنی بر اینکه هدف مشترک حل اختلاف، دست یافتن به راه حل برای موقعیت دشوار است.
۲. هر دو طرف دارای نظرات مختلف و به یک اندازه قدرتمند هستند.
۳. هر دو مشتاق هستند از یک روش معتبر برای حل اختلاف خود استفاده کرده و نظرات خود را بیان کنند.
۴. در موقعیت دشوار با شیر و خط انداختن سعی کنند نظر غالب انتخاب شود.

۱۷- کدامیک از گزینه های زیر در خصوص نقش شنوده در گفتگوی زوجین صحیح نیست:

۱. اگر شما با راه حل گفته شده موافق نیستید مخالفت کنید.
۲. قضاوت را کنار بگذارید.
۳. بر روی صحبت های مطرح شده تمرکز کنید.
۴. با دیدگاه های یکدیگر محترمانه برخورد کنید.

۱۸- زمان مناسب برای حل مشکلات زوجین وسوسی می باشد.

۱. زمانی که آنها اظهار پشیمانی از رفتار خود دارند.
۲. زمانی که آنها مهارت های حل مسله را فرا گرفته اند.
۳. زمانی که آنها دچار احساسات عاطفی شدید نسبت به یکدیگر شده اند.
۴. زمانی که آنها در مقابل رفتار های اشتباه خود سکوت کرده اند.

۱۹- کدامیک از گزینه ها زیر در مورد اختلاف نظر های زوجین در خصوص مدیریت مالی صحیح نمی باشد:

۱. فرد باید به انتقال احساس نیاز به درک شخص مقابل متمایل باشد و از اظهار نظری که شرمندگی بدنبال دارد پرهیز کند.
۲. کنکاش موضوع ممکن است پرده از محرومیت یا پوچی عاطفی بردارد، چیزی که اکثر اوقات جزیی از ولخرجی افراطی است.
۳. افراط در مسایل مالی ممکن است به جهت شهرت و کسب قدرت باشد.
۴. افراط در خرید امکان دارد به دلیل خستگی باشد.

۲۰- حساسیت زوج(زن) نسبت به چشمان سرگردان همسر در دیدن جنس مخالف، بیانگر چیست؟

۱. نشان دادن حساسیت فرد(زن) به همسر خود موجب افزایش صمیمیت همسر به او می شود.
۲. نشان دادن حساسیت فرد(زن) به همسر، موجب تنفس بین آنها می شود.
۳. نشان دادن حساسیت فرد(زن) به همسر موجب خیانت همسر به او می شود.
۴. نشان دادن حساسیت فرد(زن) به همسر، به طور موقت دست از این کار برداشته و مجدداً انجام میدهد.

-۲۱- کدام راه حل در خصوص روابط بین مادر زن / شوهر خشن، پیشنهاد می شود؟

۱. از همسر نباید انتظار داشت که وقتی مادرش با شوهرش بد رفتاری میکند جلوی مادر بایستد؛ این یک مشکل بین آن دو هست.
۲. - از همسر توقع آن می رود که در مقابل مادر بایستد و شوهر حمایت کند.
۳. از او انتظار می رود بین مادر و شوهرش با رفتار مسالمت آمیز آشتی و دوستی برقرار کند.
۴. زن قطعاً باید جانب همسرش را بگیرد و از مادرش دوری کند.

-۲۲- کدام راه حل های پیشنهادی برای شیوه های نظم دهی متضاد بین زوج مرتب و شلخته صحیح نمی باشد:

۱. در مکان هایی که مشترک استفاده می شود هر چیزی سر جای خودش فرار بگیرد.
۲. بی خیالی فرد شلخته محدود به جاهای شخصی خودش شود مثل کمد لباس، میزو ...
۳. فرد مرتب می تواند با نظم بخشی به وسائل شخصی همسرش او را وادر به نظم و مرتب بودن کند.
۴. فرد مرتب فضای درهم ریخته همسرش را نادیده بگیرد و با آن کنار بیاید.

-۲۳- کدامیک از گزینه های زیر راه حل پیشنهادی در شرایط بیکاری غیرمنتظره را بیان نمی کند:

۱. تحت هیچ شرایطی نباید همسر را سرزنش کرد.
۲. باید از همسرتان حمایت عاطفی کنید.
۳. باید با ساماندهی، بودجه خانواده را کنترل کنید.
۴. - از خویشاوندان خود کمک بخواهید.

-۲۴- کدامیک از جملات زیر در مورد افرادی که دچار اختلال شخصیت هستند نادرست است:

۱. بیماران اختلال شخصیت بندرت در درمان کافی باقی می مانند تا رفتارهای آنان به مشکلات مزمن کشیده نشود.
۲. اختلالات شخصیت ثبت شده، قابل درمان هست و تضمین برای آن وجود دارد.
۳. - افراد مبتلا به اختلالات شخصیت در برخورد با دیگران از جمله درمانگران مشکل دارند.
۴. فرد مبتلا به اختلال شخصیت به قربانی کردن کسانی که آن را روا می دارند، مقید است.

-۲۵- کدامیک از گزینه های زیر بیانگر ویژگی های شخصیت مرزی نمی باشد:

۱. برای مبتلایان به این بیماری در کودکی الگوی ناپایدار و شدیدی در روابط بین فردی نمایان می شود.
۲. - پاسخ های این افراد غیر قابل پیش بینی و تکانشی است.
۳. اغلب توسط آشنایان باعبارت "دیوانه کننده" توصیف می شود.
۴. از صفات برجسته این افراد آرامش شدید، کنترل خشم، مدیریت مالی و مسئولیت پذیری است.

-۲۶- عبارت "چنین کسی بدون دلیل نیت دیگران را پر گزند برداشت می کند و با بدگمانی همیشه حالت تدافعی دارد." بیانگر کدامیک از گزینه های زیر است:

۱. اختلال شخصیت قهرمانی
۲. شخصیت مرزی
۳. اختلال شخصیت هذیانی

-۲۷- عبارت "این افراد حس ششم و بینش عمیق از موهبت ها و تعهدات خود و درک قوی دارند" ویژگی کدامیک از گزینه های زیر است:

۱. عقل کل
۲. آدم های فهیم
۳. افرادی که تغییر نمی کنند.

-۲۸- کدامیک از گزینه های زیر ویژگی های مراجعانی که تغییر نمی کنند را بیان می کند:

۱. این افراد دید وسیعی به زندگی دارند و تصمیم های آنان همیشه کارآمد هست.
۲. همسر گزینی این افراد به یک زندگی آشفته و گاهی اوقات نامید کننده منتهی می شود.
۳. این افراد در انتخاب همسر بسیار موفق هستند و زندگی بسیار خوبی دارند.
۴. زندگی این افراد همیشه با شادی و هیجان همراه بوده و شریک زندگی آنها بسیار خرسند هست.

-۲۹- عبارت "افرادی که از گنجینه اطلاعات خود لذت می برند اما دیگران آنان را افراد کسالت آور معرفی میکنند. آنان در بازی با کلمات استادند و دست رد بر سینه دیگران می زنند." ویژگی چه کسانی است؟

۱. آدم های فهیم
۲. افرادی که دچار اختلال شخصیت هستند
۳. افرادی که شخصیت بسیار حساسی دارند
۴. افرادی که عقل کل هستند.

-۳۰- کدامیک از گزینه های زیر بیانگر ویژگی افرادی است که دچار عزت نفس پایین هستند:

۱. - کسانی که بشدت حساس هستند و با کوچکترین انتقادی واکنش شدید نشان می دهند.
۲. کسانی که هیچ بینش و تدبیری ندارند.
۳. کسانی که بیش از آن که متوجه خودشان باشند بیشتر به دیگران توجه می کنند.
۴. کسانیکه به خانواده و اعضای خانواده خود اعتماد ندارند و با سختی با آنها ارتباط برقرار می کنند.

پاسخ صحیح شمارد سوال

- | | |
|----|-----|
| 1 | د |
| 2 | الف |
| 3 | د |
| 4 | ج |
| 5 | د |
| 6 | د |
| 7 | ب |
| 8 | الف |
| 9 | ب |
| 10 | ج |
| 11 | د |
| 12 | ج |
| 13 | ج |
| 14 | الف |
| 15 | ب |
| 16 | د |
| 17 | الف |
| 18 | ب |
| 19 | ج |
| 20 | الف |
| 21 | الف |
| 22 | ج |
| 23 | د |
| 24 | ب |
| 25 | د |
| 26 | ج |
| 27 | ب |
| 28 | ب |
| 29 | د |
| 30 | الف |

۱- چند درصد ازدواجها در آمریکا به طلاق ختم می شود؟

۴. ۶۰ درصد

۳. ۵۰ درصد

۲. ۴۰ درصد

۱. ۳۰ درصد

۲- بر اساس مشاهدات با لینی، حداقل چند درصد از افراد متاهل ازدواج خود را کمتر رضایت بخش می دانند؟

۴. ۳۰ درصد

۳. ۲۵ درصد

۲. ۲۰ درصد

۱. ۱۵ درصد

۳- بهتر است ساختار دادن به هر شخص را به طور جداگانه حداقل در چند جلسه برگزار کنیم؟

۴. چهار جلسه

۳. سه جلسه

۲. دو جلسه

۱. یک جلسه

۴- کدام گزینه به معنای پذیرفتن عادتها یا رفتارهای همسر می باشد؟

۴. تحمل ناکامی

۳. سطح واقع بینی

۲. سازگاری فردی

۱. تعهد شخصی

۵- بهترین راه برای یک زوج که پی ببرند برای هم مناسب هستند یا خیر کدام است؟

۱. کشف شبکهای مقابله ای شان طی جلسات مشاوره پیش از ازدواج

۲. شرکت در کلاسهای ویژه گروهی پیش از ازدواج

۳. مشاهده و تجربه خود و همسرش در موقعیت های واقعی

۴. مطالعه کتابها و تحقیق فراوان و وسیع در زمینه ارتباط زوجین

۶- کدام گزینه غلط است؟

۱. احتمالاً تفاوتها جذابند

۲. درک شدن آرامش بخش است

۳. برخی آدمها ترجیح می دهند جدی باشند تا خوشحال

۴. سازگاری مستلزم مصالحه با ارزشهای زیر بنایی شخص است

۷- در کدام جلسه مشاوره، مشاور در مورد اهمیت خودشناسی و درک نیازهای همسر به بحث و گفتگو می پردازد؟

۴. آموزش حل تعارض

۳. آزمون رابطه

۲. مصالحه پذیرش

۱. آشنایی با برنامه

۸- کدام گزینه غلط است؟

۱. رابطه خوب بستگی به زیرکی افراد دارد

۳. حالا بهتر از بعداً است

۲. هیچ کس کامل نیست

۴. ازدواج مبارزه کردن است

۹- در بحث آزمون شخصیت، داشتن تاریخچه ادامه شغلی کمتر از چند ماه مشکل به نظر می رسد؟

۴. دوازده ماه

۳. نه ماه

۲. شش ماه

۱. سه ماه

۱۰- ازدواج های موقت نشان دهنده چیست؟

۲. بی بندوباری اخلاقی و مذهبی

۱. ناپختگی شخصیت

۴. عدم شناخت کافی افراد از یکدیگر

۳. تفاوت بین عشق واقعی و رویایی

۱۱- افراد قبل از اینکه تصمیم به ازدواج بگیرند باید حداقل چند ماه با همدیگر آشنایی قبلی داشته باشند؟

۴. دوازده ماه

۳. نه ماه

۲. شش ماه

۱. سه ماه

۱۲- در آزمون شخصیت، در پاسخ به سوال "چه چیز همسرتان را دوست دارید" فرد باید حداقل چند مورد از ویژگیهای فرد مقابل را فهرست کرده باشد؟

۴. پنج مورد

۳. چهار مورد

۲. سه مورد

۱. دو مورد

۱۳- کدام گزینه در رابطه با افشاری کامل سلامت روانی و جسمانی خود به همسر صحیح می باشد؟

۱. الزامی است

۲. افشاری کامل چندان ضرورت ندارد

۳. در صورت درخواست فرد مقابل تا حدودی لازم است

۴. این موضوع حريم خصوصی افراد محسوب شده و محترمانه تلقی می شود

۱۴- بررسی توهیم های بینایی و شنوایی به کدام متخصص مربوط می شود؟

۴. مشاور خانواده

۳. متخصص مغز و اعصاب

۲. روانپزشک

۱. روانشناس

۱۵- کدام گزینه غلط می باشد؟

۱. رابطه سالم نیازمند به آزادی و بیان اکثر چیزها با یکدیگر است

۲. اگر مانند کتابی باز چیزی برای پنهان کاری ندارید این بسیار بد است

۳. هر زوجی باید اوقاتی برای خودش داشته باشد

۴. اگر از احساسات خود شرم دارید باید دلایل خود را بررسی کنید

۱۶- کدام گزینه غلط است؟

۱. تعارضات هیجانی می توانند تمایلات جنسی را از بین ببرند

۲. همسران مجبور نیستند موقعیتها را یکسان درک کنند و بدان پاسخ دهند

۳. ازدواج مستلزم سازگاری با استقلال است

۴. بسیاری از ازدواج های خوب همیشه بر اساس جذابیت های ظاهری قوی بنا شده اند

۱۷- در رابطه با ارتباط کدام گزینه صحیح است؟

۱. همان مجادله است

۲. همیشه مهمترین مشکل زوجه است

۳. قابل آموزش است

۱۸- در هنگام نشان دادن واکنش های افراطی به همسرتان اولین قدم کدام است؟

۱. تشخیص دادن آن

۲. عذر خواهی کردن

۳. نفس عمیق کشیدن

۴. ترک کردن محل

۱۹- در رابطه با نقش گوینده کدام گزینه صحیح است؟

۱. از کلماتی مانند "هرگز" و "همیشه" استفاده کنید

۲. فقط نکات نامرتبط و نا روشن را بیان کنید

۲۰- در رابطه با نقش شنونده کدام گزینه صحیح است؟

۱. نکات جزئی و کم اهمیت صحبت های همسرتان را به اختصار بازگو کنید

۲. راه حل برنده-برنده را انتخاب کنید

۳. اغلب برای مشکلات رابطه ای فقط یک راه حل ارائه دهید

۴. به یاد داشته باشید که ترک عادتهای قدیمی آسان است

۲۱- در رابطه با چشمان سرگردان همسران کدام گزینه غلط است؟

۱. خیلی از مردم به افراد جذاب جنس مخالف زیر چشمی نگاه می کنند

۲. نشان دادن حساسیت خود به همسر صمیمیت را افزایش می دهد

۳. به این معنی است که آنها آن فرد را با همسرش مقایسه می کنند

۴. همسران نظرشان را اتهام آمیز بیان نکنند

۲۲- دخالت خانواده همسر بیشتر در کدام زمینه زیر می باشد؟

۱. شیوه های فرزند پروری

۳. بدرفتاری با خویشاوندان

۲. اصول خانه داری

۴. خرید مسکن

۲۳- تصمیم گیری در مورد نقش یک فرد در زندگی فرزندان همسرش باید چگونه اتخاذ شود؟

۲. به اتفاق یکدیگر

۱. به صورت انفرادی

۴. با موافقت همسر قبلی

۳. با مشورت وکیل خانوادگی

۲۴- در رابطه با بیکاری غیرمنتظره همسر کدام گزینه غلط است؟

۲. باید از همسر بیکار حمایت عاطفی کرد

۱. نباید تحت هیچ شرایطی همسر را سرزنش کرد

۴. باید از منابع حمایتی خویشاوندان استفاده کرد

۳. باید راههایی برای صرفه جویی پیدا کرد

۲۵- مهمترین کار پس از اینکه می فهمید همسرتان خیانت کرده کدام است؟

۲. شرایط پیرامون رابطه فرا زناشویی را در نظر بگیرید

۱. به ازدواج خاتمه دهید

۴. موضوع را با فرزندان مطرح نمایید

۳. در مورد جزئیات خصوصی سوال کنید

۲۶- مبتلایان به کدام اختلال شخصیت از ریسک کردن واهمه دارند ، معمولاً "از ورزش های رقابتی می پرهیزند و هرگز راضی نمی شوند؟

۴. زود رنجی

۳. مرزی

۲. هذیانی

۱. خود شیفتگی

۲۷- الگوی ناپایدار و شدید در روابط بین فردی نمایانگر کدام اختلال شخصیت می باشد؟

۴. زود رنجی

۳. مرزی

۲. ضد اجتماعی

۱. خود شیفتگی

۲۸- مبتلایان به کدام اختلال شخصیت ، در حالت تدافعی هستند و نسبت به اظهار نظرهای سوء تعبیر شده عکس العمل منفی نشان می دهند؟

۴. زود رنجی

۳. هذیانی

۲. ضد اجتماعی

۱. خود شیفتگی

۲۹- کدامیک از افراد زیر به سختی همسر اختیار می کنند و در صورت اختیار برای پیشبرد اهداف حرفه ای یا شغلی شان است؟

۴. بدون سرخ

۳. عقل کل

۲. فهیم

۱. مراقبت کننده افراطی

۳۰- کدامیک از افراد زیر از انتظار شکست واژدست دادن شغل و روابط رنج می برند و شدیداً به خودشان شک دارند؟

۴. عزت نفس پایین

۳. عقل کل

۲. بدون سرخ

۱. مراقبت کننده افراطی

ماسح صحيح
شماره سوال

1	ج
2	الف
3	ب
4	د
5	ج
6	د
7	الف
8	الف
9	ب
10	د
11	د
12	ج
13	الف
14	ب
15	ب
16	د
17	ج
18	الف
19	د
20	ب
21	ج
22	الف
23	ب
24	د
25	ب
26	د
27	ج
28	ج
29	ج
30	د

۱- کدام مورد پایه و اساس رضایت مندی و استحکام خانواده را فراهم می کند؟

۲. دست یابی به پتانسیل درونی

۱. مشاوره پیش از ازدواج

۴. احساس آسودگی و آرامش

۳. رابطه متعهدانه

۲- در مورد کدام جنبه باید به زوجین پیش از ازدواج هشدار داد؟

۱. زندگی مشترک با دیگران نیازمند علائق مشترک است.

۲. سبک زندگی خود را حفظ کنید.

۳. در زندگی تغییراتی ثابت ایجاد کنید.

۴. زندگی صمیمانه با فرد دیگر نیازمند تصمیم گیری های مشترک است.

۳- ساختار دادن به هر شخص در مشاوره پیش از ازدواج بهتر است در چند جلسه انجام شود؟

۱۰. ۴

۱. ۳

۲. ۲

۵. ۱

۴- هدف از جلسات شخصی در مشاوره پیش از ازدواج چیست؟

۲. اخذ اطلاعات در مورد خواستگار

۱. کسب پیشینه

۴. آشنایی با طرف مقابل

۳. صحبت در مورد نگرانی ها

۵- اگر هر دو همسر تحمل ناکامی کمی را داشته باشند به آن ها چه توصیه ای می شود؟

۲. دیدگاه عشق هرگز کافی نیست را در نظر بگیرند.

۱. فوران رویداد نامناسب را در نظر بگیرند.

۴. به بررسی شباهات بپردازند.

۳. دیدگاه منتظر باش و ببین را به کار ببرند.

۶- در کدام جلسات ارایه موردي که ازدواجشان با تجربه رضایت بخشی همراه بوده است مفید فایده می باشد؟

۴. حل تعارض

۳. مشترک

۲. آشنایی

۱. شخصی

۷- برنامه جلسه ای مشاوره قبل از ازدواج چند جلسه است؟

۲. ۴

۶. ۳

۸. ۲

۱۲. ۱

۸- در پایان کدام جلسه مشاور آزمون رابطه فردی و دستورالعمل های تکمیل آن را ارایه می کند؟

۴. جلسه ۳

۳. جلسه ۷

۲. جلسه ۶

۱. جلسه ۴

۹- در آزمون شخصیت خود واقعی افراد از چه طریقی سنجیده می شود؟

۲. اولین پاسخی که به ذهن می رسد.

۴. بیان احساسات

۱. صداقت در رابطه

۳. زمانی که صرف پاسخگویی می شود.

۱۰- پاسخ منفی به کدام سوال نشانه صداقت است؟

۲. چه چیز خودتان را دوست دارید؟

۱. چند وقت یک بار به گذشته فکر می کنید؟

۴. آیا شما از خودتان راضی هستید؟

۳. دوست دارید چه چیزی را تغییر دهید؟

۱۱- ACT به کدام مفهوم اشاره دارد؟

۴. رویکرد مایکل بام

۳. رویکرد شناختی

۲. تفکر غیر منطقی

۱. قبول و تعهد درمانی

۱۲- پاسخ مثبت به سوال وقتی تنها هستید احساس بی کسی می کنید؟ نشانه چیست؟

۲. آگاهی از جنبه های متعدد شخصیت خود

۱. عدم رضایت از خود.

۴. وابستگی به دیگران

۳. دو دلی و تردید در رابطه با دیگران

۱۳- عوض کردن مکرر شغل به دلیل عدم رضایت نشانه چیست؟

۲. بی ثباتی هیجانی

۱. دقیقت در ارزیابی

۴. تلاش برای بهبودی شرایط

۳. عدم ترس از ایجاد تغییر

۱۴- کدام مورد به رفتار خودشکن اشاره می کند؟

۴. انتخاب نامناسب

۳. عادات نامناسب

۲. تفکر معیوب

۱. قمار

۱۵- عدم ادامه شغل در چه مدت زمانی نشانه وجود مشکل در فرد است؟

۲. کمتر از دو ماه

۱. دو سال

۴. تغییر شغل در دو هفته

۳. کمتر از شش ماه

۱۶- کدام مورد نشان دهنده علامت خطر است؟

۲. عدم دوست داشتن ویژگی هایی از همسر

۱. پنهان کردن چیزی از همسر

۴. تفاوت ارزش ها و آرزوها

۳. عدم شناخت همسر

۱۷- ازدواج خوب مستلزم چیست؟

۴. رابطه

۳. صمیمیت

۲. همدلی

۱. درک

۱۸- کلید رابطه صمیمانه چیست؟

۴. ارتباط

۳. درک

۲. پذیرش

۱. محبت

۱۹- کدام مورد صمیمیت را تقویت می کند؟

۲. هم حسی

۱. فهمیدن شدن و مورد قدردانی قرار گرفتن

۴. پذیرش

۳. دوست داشتن

۲۰- گام بعدی بعد از تشخیص واکنش های افراطی نسبت به همسر چیست؟

۴. پوزش طلبیدن

۳. تشخیص

۲. گفتگوی سازنده

۱. نصیحت

۲۱- بهترین کار در اوج عصبانیت چیست؟

۴. بازی نقش

۳. استراحت

۲. قطع ارتباط

۱. حل مشکل

۲۲- کدام موضوع یک ضرورت در مشاوره پیش از ازدواج است؟

۲. مهارت های حل مساله

۱. مهارت ارتباطی

۴. ارزیابی راه حل ها

۳. فraigیری بازی گوینده - شنونده

۲۳- چه چیزی به افراد کمک می کند تا نیازهای خود را از راه درست آن بدست آورند؟

۴. تلاش

۳. ارتباط

۲. خودکاری

۱. کسب مهارت

۲۴- کدام فرد در تحمل آشفتگی مشکل زیادی داشته و چاره ای جز کمک ندارد؟

۴. شخص شلخته

۳. شخص بی خیال

۲. شخص موفق

۱. شخص منظم

۲۵- در هنگام قطع شدن گفتگو توسط همسر راه حل پیشنهادی چیست؟

۱. به او بگویید مورد بی احترامی قرار گرفته اید.

۲. او را شرمنده کنید.

۳. شما نیز در هنگام گفتگو صحبت او را قطع کنید.

۴. با گفتن این جمله که دوباره این کار را انجام داده ای؟ به او هشدار دهید.

۲۶- روابط صمیمانه با کدام شخصیت می تواند بسیار تنفس زا باشد؟

۴. وسواسی

۳. هذیانی

۲. زود رنج

۱. مرزی

۲۷- کدام فرد بدون دلیل نیت دیگران را پرگزند برداشت کرده و همیشه در حالت تدافعی به سر می برد؟

۱. اختلال شخصیت هذیانی

۲. اختلال شخصیت مرزی

۴. اختلال وسوسی

۳. اختلال زود رنجی

۲۸- همسر گزینی کدام افراد ممکن است به یک زندگی آشفته و نومید کننده منتهی شود؟

۲. مراجعان دارای اختلال شخصیت

۱. مراجعان ناتوان در تامین نیازهای همسر

۴. مراجعان فاقد حمایت عاطفی

۳. مراجعانی که تغییر نمی کنند.

۲۹- کدام دسته از افراد خود را از خشنود کردن دیگران محروم می کنند؟

۲. دارای عزت نفس پایین

۱. عقل کل

۴. بدون سر نخ

۳. مراقبت کننده افراطی

۳۰- آسان ترین فردی که می توان با او در تعامل بود کدام است؟

۲. عقل کل

۱. آدم فهیم

۴. دارای عزت نفس پایین

۳. مراقبت کننده افراطی

نمبر	سوان	ياسخ صحيح
1		ج
2		د
3		ب
4		الف
5		ح
6		ح
7		الف
8		الف
9		ب
10		د
11		الف
12		د
13		ب
14		الف
15		ح
16		الف
17		ح
18		د
19		الف
20		د
21		ح
22		ب
23		ب
24		الف
25		الف
26		ب
27		الف
28		ح
29		ح
30		الف

۱- یکی از مهم ترین تصمیم گیری هایی که یک زوج می تواند با ازدواج اتخاذ کند کدام است؟

۲. تصمیم گیری در مورد فرزند

۱. انتخاب همسر

۴. تعهد

۳. تصمیم گیری های مالی

۲- کدام عامل به زوجین کمک می کند تا به پتانسیل درونی خود دست یابند؟

۴. همدردی

۳. رابطه متعهدانه

۲. همدلی

۱. صداقت

۳- در مشاوره پیش از ازدواج بهتر است هر کدام از افراد را به تنها یی در چند جلسه ملاقات کرد؟

۴. ۱ جلسه

۳. ۳ جلسه

۲. ۵ جلسه

۱. ۲ جلسه

۴- در مشاوره پیش از ازدواج و در طی جلسات فردی به کدام موضوعات پرداخته می شود؟

۱. احساس امنیت

۲. خیانت آن دو از یکدیگر

۳. بررسی ویژگی های خود

۴. مرور ویژگی هایی که دو فرد را به طرف هم جذب کرده است.

۵- زمانی که یکی از زوجین در باره بلاتکلیف بودن ازدواج شک می کند وظیفه مشاور چیست؟

۴. صحبت با مراجع

۳. بررسی نگرانی ها

۲. بررسی شباهات

۱. دعوت از همسر

۶- تمایل به چشم پوشی از مشکلات چه پیامدی را به دنبال دارد؟

۱. باعث از بین رفتن مشکلات می شود.

۲. مشکلات از بین رفته و افراد احساس رضایت می کنند.

۳. مشکلات در آینده بزرگ تر جلوه می کند.

۷- چه عاملی باعث می شود زوجین از خصلت های مهم یکدیگر چشم پوشی کرده و ویژگی های با ارزشی را به همسر خود نسبت دهند؟

۲. احساسات شدید

۱. عدم آگاهی

۴. عدم داشتن تجربه کافی

۳. توجه به واقعیت

۸- یک رابطه خوب به کدام عامل بستگی دارد؟

۴. تعامل

۳. صداقت

۲. اعتماد به نفس

۱. همدلی

۹- کدام مورد می تواند تمایلات جنسی را از بین ببرد؟

۱. تعارضات هیجانی

۲. عدم درک دو همسر از یکدیگر

۴. زندگی با خانواده همسر

۳. عدم لذت از رابطه

۱۰- ازدواج خوب مستلزم کدام مورد است؟

۱. سازگاری

۲. استقلال

۳. داشتن احساس خوب

۴. صمیمیت

۱۱- غالبا مشکل عمدۀ زوجین کدام است؟

۱. مشکلات جنسی

۲. مشکلات مالی

۳. مشکلات ارتباطی

۴. مشکلات فرهنگی

۱۲- مسیر اشتباه که باعث از بین بردن صمیمیت می شود کدام است؟

۱. تدافعی رفتار کردن

۲. فاصله گرفتن از همسر

۳. اصرار بر کینه ها

۴. بروز هیجانات منفی

۱۳- به کار بردن کدام کلمه در روابط بین فردی به ندرت صحیح است؟

۱. اصلا

۲. غالبا

۳. چرا

۴. همیشه

۱۴- شریکی که انتظار دارد همسرش ذهن خوانی کند با چه مشکلاتی رو برو می شود؟

۱. سوء تفاهم

۲. خشم

۳. شک

۴. دروغگویی

۱۵- کدام مورد باعث تقویت صمیمیت بین زوجین می شود؟

۱. کسب درآمد

۲. مورد قدردانی قرار گرفتن

۳. تعامل

۴. به تفریح و سرگرمی پرداختن

۱۶- در اوج عصبانیت و زمانی که زوجین به یکدیگر گوش فرا نمی دهند بهترین کار چیست؟

۱. استراحت

۲. حل مشکل

۳. ترك محل

۴. شنوnde بودن

۱۷- هدف مشترک حل اختلاف کدام است؟

۱. نشان دادن نظرات توسط هر یک از زوجین

۳. تصمیم گیری توسط هر دو زوج

۲. نشان دادن قدرتمندی خود به یکدیگر

۴. دست یافتن به راه حل

۱۸- کدام کلمه در موقعیت سرزنش آمیز به کار می رود؟

۱. همیشه

۲. هیچ کس

۳. همه

۴. هرگز

۱۹- کسب مهارت های ارتباطی و حل مشکل به کدام مورد نیاز دارد؟

۴. قابلیت درونی

۳. عادت

۲. تمرین

۱. آموزش

۲۰- منشا اختلاف بسیاری از زوجین کدام است؟

۴. پول

۳. مسافت

۲. خانه

۱. فرزند

۲۱- نشان دادن حساسیت و یا آسیب پذیری خود به همسر باعث می شود.

۲. احساس حقارت

۱. کاهش صمیمیت

۴. افزایش صمیمیت

۳. ایجاد فاصله بین دو همسر

۲۲- تصمیم در مورد نقش شما در زندگی فرزندان همسرتان چگونه باید اتخاذ شود؟

۲. به اتفاق همسر قبلی

۱. به اتفاق یکدیگر

۴. بدون حضور فرزندان و با اتفاق همسر قبلی

۳. با فرزندان همسر

۲۳- زمانی که با همسرتان و یا سایر افراد گفتگو می کنید همسرتان اغلب حرف شما را قطع می کند راه حل پیشنهادی چیست؟

۱. شما نیز حرف او را قطع کنید.

۲. با بی اعتمایی نسبت به این مساله رو برو شوید.

۳. از او بپرسید با این کار چه احساسی در شما ایجاد می شود.

۴. فهرستی از فراوانی رفتار او تهیه کنید.

۲۴- در زمینه بیکار شدن غیرمنتظره همسر راه حل شما چیست؟

۲. صرفه جویی

۱. مشغول به کار شدن همسر دیگر

۴. ساماندهی مجدد بودجه خانواده

۳. چالش با همسر

۲۵- افراد صبور با کدام نوع شخصیت می توانند رابطه خوبی داشته باشند؟

۴. صبور

۳. عجول

۲. زود رنج

۱. دروغگو

۲۶- کدام شخصیت برای داشتن یک رابطه صمیمی امن کافی نیست؟

۴. زود رنج

۳. ضد اجتماعی

۲. از خود راضی

۱. خودشیقته

-۲۷- کدام شخصیت ها معمولاً افراد آسیب پذیر را به دام می اندازند؟

۴. ضد اجتماعی

۳. شیاد

۲. مرزی

۱. زود رنج

-۲۸- واکنش کدام شخصیت معمولاً غیر قابل پیش بینی و تکانشی است؟

۴. هذیانی

۳. ضد اجتماعی

۲. مرزی

۱. خودشیفته

-۲۹- همیشه در حالت تدافعی است و نسبت به اظهار نظرهای سوء تعبیر شده واکنش منفی نشان می دهد.

۴. شخصیت زودرنج

۳. شخصیت هذیانی

۲. ضد اجتماعی

۱. خودشیفته

-۳۰- کدام افراد ممکن است به صورت افراد خودپسند و کمالت آور تصور شوند؟

۲. دارای عزت نفس پایین

۴. عقل کل

۱. افراد فهمیم

۳. بدون سرخ

نمبر رو سواء	واسخ صحبي
1	د
2	ح
3	الف
4	د
5	ب
6	ح
7	ب
8	ح
9	الف
10	د
11	ح
12	ح
13	د
14	الف
15	ب
16	الف
17	د
18	د
19	ب
20	د
21	د
22	الف
23	ح
24	د
25	ب
26	الف
27	د
28	ب
29	ح
30	د

۱- گزینه صحیح را انتخاب کنید؟

۱. عاشق بودن و دوست داشتن یکی هستند.
۲. عاشق بودن دائمی است.
۳. دوست داشتن خشنود کننده است.
۴. دوست داشتن به شیفتگی بیش از حد می انجامد.
- ۱- کدام گزینه پایه و اساس رضایتمندی و استحکام را برای افراد فراهم می سازد؟
۱. رابطه متعهدانه
۲. پتانسیل درونی زوجین
۳. احساس آسودگی و آرامش
۴. ویژگی های مثبت ازدواج
- ۱- چند درصد از ازدواجها در آمریکا به طلاق ختم می شود؟
۱. ۴۵ درصد
۲. ۵۰ درصد
۳. ۵۵ درصد
۴. ۶۰ درصد
- ۴- براساس مشاهدات بالینی، حداقل چند درصد از افراد متاهل ازدواج خود را کمتر رضایت بخش تخمین می زند؟
۱. ۱۵ درصد
۲. ۲۰ درصد
۳. ۲۵ درصد
۴. ۳۰ درصد
- ۵- کدام گزینه به معنای پذیرفتن عادتها یا رفتارهای همسر می باشد؟
۱. صبر و شکیبایی
۲. پذیرش و گذشت
۳. تحمل ناکامی
۴. مسئولیت پذیری
- ۶- کدام عامل زیر مانع افراد مردد برای پیش رفتن می باشد؟
۱. بلا تکلیفی
۲. شکست های قبلی
۳. استرس دائمی
۴. ترس از اشتباه کردن
- ۷- بهترین راه یک زوج برای اینکه پی ببرند برای هم مناسب هستند یا خیر کدام است؟
۱. مشاهده و تجربه خود و همسرشان در موقعیت های مختلف واقعی
۲. کشف سبکهای مقابله ای شان و کمک به حل دائمی آنها
۳. زندگی موقت با یکدیگر حداقل به مدت شش ماه
۴. مراجعه به مشاور خانواده و اجرای آزمونهای پیش از ازدواج
- ۸- کدام گزینه زیر صحیح است؟
۱. بروز اختلاف در هر رابطه ای غیر طبیعی است.
۲. سیاست «سوال نپرس» در روابط صمیمی کارساز نیست.
۳. معمولاً زوجها از ویژگیهای مهم شخصیتی چشم پوشی می کنند.
۴. تفاوتها می توانند موجب درگ متقابل شوند.

۹- برنامه مشاوره قبل از ازدواج طی چند جلسه به خوبی قابل اجراست؟

۴. ۱۵ جلسه

۳. ۱۲ جلسه

۲. ۱۰ جلسه

۱. ۸ جلسه

۱۰- در رابطه با اقدامات مشاور در جلسه اول برنامه کدام گزینه زیر صحیح می باشد؟

۱. علایق متفاوت زوج را به بحث می گذارد.

۲. تفاوت بین دلباختگی سطحی و عمیق را تشریح می کند.

۳. بر اهمیت داشتن دو نظام ارزشی زوجین تاکید می کند.

۴. درباره منابع متأهلی در برابر استقلال مجردی به گفتگو می پردازد.

۱۱- کتاب کارکه برای هر کارآموز جهت آزمون شخصیت داده می شود دارای حداقل چند برگ کاغذ می باشد؟

۴. ۸۰ برگ

۳. ۷۵ برگ

۲. ۷۰ برگ

۱. ۶۵ برگ

۱۲- پاسخ منفی به سوال «آیا از خودتان راضی هستید؟» در آزمون شخصیت، نمایانگر چیست؟

۴. شرم

۳. ضعف اعتماد به نفس

۲. منفی بافی

۱. صداقت

۱۳- کدام گزینه در رابطه با افرادیکه نزدیک به کرانه مقیاس برونگرایی هستند غلط می باشد؟

۱. تفکرات ناخوشایندی را پیش بینی می کند.

۲. یک نوع شخصیت است.

۳. فقط در ارتباطات اجتماعی راحتند.

۴. این ویژگی یک نقص نیست.

۱۴- معمولا بدھکاری نشان دهنده چیست؟

۱. عدم افشاری کامل اطلاعات شغلی به همسر است.

۲. تحمل و داشتن سالهای سخت در روزگار پیش است.

۳. بی مسئولیتی و ناتوانی در تأخیر انداختن لذتها است.

۴. مسائل مالی حل نشده که پس از رابطه دائمی حل شدنی است.

۱۵- داشتن طول تاریخچه شغلی کمتر از چند ماه برای ازدواج مشکل به نظر می آید؟

۴. ۱۵ ماه

۳. ۱۲ ماه

۲. ۱۰ ماه

۱. ۶ ماه

۱۶- شناخت زوجین از همدیگر قبل از تصمیم برای ازدواج باید حداقل چه مدت به طول بکشد؟

۴. ۲۴ ماه

۳. ۱۸ ماه

۲. ۱۲ ماه

۱. ۶ ماه

۱۷- زوجین برای اینکه مناسب ازدواج باشند باید در مقابل سوال «چه چیز همسرتان را دوست دارید» حداقل چند مورد را فهرست کرده باشند؟

۱. دو مورد ۲. سه مورد ۳. چهار مورد ۴. پنج مورد

۱۸- در رابطه با مذهب والدین و فرزندان کدام گزینه زیر صحیح می باشد؟

۱. همسران می توانند نسبت به عقاید یکدیگر بی توجه باشند.

۲. یکی از همسران باید به مذهب دیگر بگرود.

۳. والدین می توانند در انتخاب مذهب فرزندانشان اختلاف داشته باشند.

۴. برخی والدین بچه هایشان را در معرض عقاید مختلف قرار می دهند تا خودشان انتخاب کنند.

۱۹- وقتی بی احترامی یا انتقاد برای اولین بار روی دهد بهتر است زوجین چه اقدامی انجام دهند؟

۱. آن را نادیده بگیرند تا پس از آرامش به آن رسیدگی کنند.

۲. به توهین کننده یادآوری کنند که باید مهارت‌های ارتباطی را بیاموزد.

۳. موضوع را علنی کرده و از زوج هتاك، توضیح بخواهند.

۴. تلافی کنند تا دوباره تکرار نشود.

۲۰- گزینه صحیح را انتخاب کنید؟

۱. اگر زوجی از احساسات خود شرم دارد می تواند آن را مخفی نگهدارد.

۲. هر زوجی باید اوقاتی برای خودش داشته باشد.

۳. اگر یکی از همسران توهین بینایی یا شنوایی دارد باید به مشاور خانواده مراجعه کند.

۴. وقتی فردی در گذشته تمایل به خودکشی داشته، باید به دنبال نشانه های اضطراب بگردد.

۲۱- کدام گزینه کلید رابطه صمیمانه می باشد؟

۱. پذیرش ۲. صداقت ۳. ارتباط ۴. خودشناسی

۲۲- گام بعدی نشان دادن واکنش افراطی به رفتار همسرتان پس از تشخیص آن کدام است؟

۱. بحث کردن ملایم ۲. ترک کردن محل ۳. اخطار ۴. عذرخواهی

-۲۳- در رابطه با «چشمان سرگردان» کدام گزینه زیر غلط می باشد؟

۱. خیلی از مردم به افراد جذاب جنس مخالف زیر چشمی نگاه می کنند.
۲. ممکن است همسرتان در حال انتقاد و اعتراض از ظاهر فرد باشد.
۳. این کار هر چه باشد بدین معنی است که همسرتان او را با شما مقایسه می کند.
۴. نشان دادن حساسیت خود به همسر، صمیمیت را کاهش می دهد.

-۲۴- دخالت خانواده همسر بیشتر در کدامیک از موارد زیر صورت می گیرد؟

۱. خرید کردن و هدیه دادن
۲. لباس پوشیدن و خوش تیپ بودن
۳. برنامه ریزی مسافرت
۴. شیوه های فرزند پروری

-۲۵- در رابطه با خیانت همسر مهمترین کار کدام است؟

۱. دانستن هر چه بیشتر در مورد فرد دیگر و جزئیات خصوصی بی وفایی
۲. در نظر گرفتن شرایط پیرامون رابطه فرا زناشویی
۳. به یقین رسیدن شک و ظن در مورد شخص متهم بعد از شوک اولیه
۴. مشخص کردن اینکه آیا این کار عادی اوست یا فقط یکبار روی داده است؟

-۲۶- در رابطه اختلال شخصیت ثبت شده کدام گزینه زیر صحیح می باشد؟

۱. به اندازه کافی در درمان باقی می مانند تا رفتارشان تغییر یابد.
۲. رفتارها و نظام اعتقادی ناکارآمدشان منتهی به مشکلات مزمن نمی شود.
۳. می توان این اختلال را توصیف کرد و درمان قطعی ارائه داد.
۴. هیچ تضمینی برای درمان همه جانبی شان وجود ندارد.

-۲۷- کدام گزینه نمایانگر اختلال شخصیت ضد اجتماعی می باشد؟

۱. برای بدست آوردن سر نخ ها آهسته عمل می کنند.
۲. تعامل دارند درباره دیگران با مقیاس کوچکی قضاوت کنند.
۳. بندرت آماده سوء استفاده از دیگران هستند.
۴. معمولا به سرو وضع خود نمی رسند.

-۲۸- کدام گزینه مشخصه رفتاری شخصیت مرزی نمی باشد؟

- | | |
|-------------------------------------|--------------------|
| ۱. خشم شدید و خلق انفجاری | ۳. روابط جنسی ضعیف |
| ۲. نسبت دادن سوء ظن ناروا به دیگران | ۴. ژستهای خودکشی |

-۲۹- کدامیک از افراد زیر با بدگمانی، همیشه در حالت تدافعی است، از بهره کشی و حمله می ترسد و به وفور کینه به دل می گیرد؟

- | | |
|-----------------|-------------------------|
| ۱. شخصیت هذیانی | ۲. شخصیت مرزی |
| ۳. شخصیت تکانشی | ۴. شخصیت بیش از حد حساس |

-۳۰- کدامیک از اشخاص زیر، اغلب آسانترین افرادی هستند که می توان با آنها در تعامل بود؟

- | | |
|------------------|------------------------|
| ۱. عزت نفس پایین | ۲. مراقبت کننده افراطی |
| ۳. بدون سرخ | ۴. فهیم |

۱- بر اساس مشاهدات بالینی چه درصدی از افراد تا هل ازدواج خود را کمتر رضایت بخش تخمین می زند؟

۱. حداکثر ۱۵ درصد ۲. حداقل ۱۵ درصد ۳. حداقل ۵۰ درصد ۴. حداکثر ۵۰ درصد

۲- در روابط عشقی صمیمانه رازی که در فرد مقابل نهفته است ممکن است باشد، اما می تواند باشد. چون سیاست «سوال نپرس» در روابط صمیمی کار ساز نیست.

۱. خطرناک - جالب ۲. جالب - خطرناک ۳. خطرناک - جذاب ۴. جذاب - خطرناک

۳- کدام یک از موارد زیر، در مورد دستور العمل هایی برای کارآموز درست نیست؟

۱. به هر فرد یک پوشه با حداقل ۷۵ برگ کاغذ بدھید.

۲. خودکار هایی که نام و نشانی محل کارتان و وب سایت شما روی آن حک شده باشد.

۳. وقت و فضای کافی برای پاسخ دادن به هر سوال در نظر بگیرید.

۴. آزمون شخصیت را تحویل هر یک از نامزد های ازدواج بدھید.

۴- هدف از برگزاری جلسات انفرادی (شخصی) و آشنا شدن با فرد است.

۱. تایید گرفتن ۲. برگزاری برنامه های آموزش

۳. کنترل هیجان ۴. اخذ تاریخچه پیشین

۵- زمانی که یکی از زوج ها درباره «بلا تکلیفی ازدواج» شک می کند وظیفه مشاوره پیش از ازدواج چیست؟

۱. مشخص کردن شباهات ۲. مشخص کردن میزان عشق

۳. مشخص کردن اهداف ۴. مشخص کردن تفاوت ها

۶- در مشاوره پیش از ازدواج ممکن است زوج دارای تفاوت ها و شباهت هایی باشند که تفاوت ها نشانگر جذابیت رابطه، شباهت ها موجب می شود.

۱. متفاوت بودن ۲. روابط صمیمی ۳. درگ متقابل ۴. مهربانی

۷- پاسخ منفی به «آیا شما از خودتان راضی هستید؟» نشانگر چیست؟

۱. عزت نفس پایین ۲. اعتقاد به نفس پایین ۳. انتظار بالا از خود ۴. صداقت

۸- در اوج عصبانیت بهترین کار متوقف کردن و کمی استراحت برای در مورد اختلاف نظرات و رسیدن به بهترین راه حل می باشد.

۱. دوری کردن از مشکل ۲. دوباره فکر کردن ۳. پیگیری بحث ۴. تجدید قوا

۹- کدام مشخصه مربوط به اختلال شخصیت هذیانی است؟

۲. ولخرجی افراطی

۱. خشم شدید و خلق انفجاری

۴. تحریک پذیری

۳. مظنون است و به وفور کینه به دل می گیرد.

۹- کدام مورد زیر، در مورد مسئله خویشاوندان ریس مآب نمی باشد؟

۱. مادرشوهرتان بی ادبانه رفتار می کند و احساسات را جریحه دار می کند.

۲. خانواده همسر آینده شما فضول می باشند.

۳. خانواده همسر به شما می گویند کجا برای خرید بروید و چطور لباسی بپوشید.

۴. دخالت خانواده همسرتان بیشتر در شیوه های فرزند پروری وجود دارد.

۱۰- در اوایل کودکی الگوی ناپایدار و شدیدی در روابط بین فردی برای افراد مبتلا به کدام اختلال، نمایان می شود؟

۲. شخصیت مرزی

۱. شخصیت هذیانی

۴. شخصیت ضد اجتماعی

۳. شخصیت زودرنج

۹- کدام خصوصیات زیر مربوط به شخصیت زودرنج نیست؟

۱. آنها از ریسک کردن واهمه دارند و اینکه خود را به خطر بیندازند.

۲. همیشه معرض احتیاط است و هرگز راضی نمی شود.

۳. اهل دل و خوش ذوق هستند.

۴. بسیار شکننده و پر حوصله هستند.

۱۱- شما می فهمید که همسرتان بی وفا بوده (خیانت کرده) است. مهم ترین کار چیست؟

۱. عشق و محبت و آنس خود را بروز می دهد.

۲. به تفریح بروید و دوستانتان را ملاقات کنید و با آنها در میان بگذارید.

۳. شرایط پیرامون رابطه فرا زناشویی را در نظر بگیرید.

۴. در مورد جزئیات خصوصی سوال بپرسید

۱۲- این مطلب که «گفتگوی صمیمی در مورد اینکه چه چیزی شما را خاموش و روشن می کند، مهم است.» مربوط به کدام مسئله زیر می باشد؟

۲. محبت در برابر معاشرقه

۱. امیال جنسی ناهماهنگ

۴. زوج بی عاطفه

۳. همسر بی جنبه

۱۵- کدام یک از موارد زیر، نقش شنونده را نشان می دهد؟

۱. مودبانه فقط نکات مرتبط و روش را بیان کنید و یک راه حل پیشنهاد دهید.
۲. از کلماتی مانند هرگز یا همیشه اجتناب کنید.
۳. از اظهارات تحقیر آمیز در مورد دوستان و اعضا خانواده همسرتان استفاده نکنید.
۴. اگر شما با راه حل موافق نیستید، برای اطلاعات و توضیحات بیشتر سوال کنید.

۱۶- چه نوع شخصیتی می تواند مهربان و بامزه باشد و می خواهند که دنیا مکانی بهتر برای همه خلائق باشد؟

۱. شخصیت مرزی
۲. شخصیت زودرنج
۳. شخصیت قهرمان
۴. شخصیت هنرپیشه و گفتار درمانگر

۱۷- کدام گزینه در مورد افراد دارای اختلال شخصیت صحیح نمی باشد؟

۱. درمانگر می تواند در مورد ریشه های این اختلالات توصیفاتی داشته باشد
۲. در برخورد با درمانگر مشکل دارند
۳. این افراد خیلی در درمان باقی نمی مانند
۴. در صورت تلاش و تخصص مشاور درمان قطعی برای آنها وجود دارد

۱۸- کدام تعریف در مورد ازدواج صحیح نمی باشد؟

۱. ازدواج نبردی دائمی برای حفظ ارتباط صمیمانه با انسانی دیگر بدون اینکه زیر نظر باشیم یا از قدر و منزلت ما کاسته شود
۲. ازدواج تلاشی هوشمندانه و مفرح یا مهلك باشد.
۳. ازدواج زن و مرد یک مسئولیت خانوادگی و اجتماعی است.
۴. مطالبات ازدواج و زندگی خانوادگی بالاتر از سلامت و شادکامی فردی است.

۱۹- اگر فردی نتواند بیشتر از دو صفت مثبت از خودش بیان کند؛ این نشانه چه چیزی نمی باشد؟

۱. فردی سخت گیر
۲. انتظارات بیش از حد از خود
۳. عزت نفس پایین
۴. کمال گرایی افراطی

۲۰- ممکن است به وقت و تلاش بیشتری در مقایسه با سازش های اکراه آمیز نیاز داشته باشد، اما نتیجه نهایی ارزش آن را دارد.

۱. مصالحه توأم با اشتیاق
۲. گلایه های معمول
۳. توجه به خواسته طرف مقابل
۴. انتخاب کردن

۲۱- کدام یک از موارد زیر، در رابطه با حل تعارضی و ارتباط صحیح نمی باشد؟

۱. زوج ها باید بیاموزند که خیلی مهم است که از همان اوایل در روابط به توافق برسند.
۲. باز و صادقانه درباره موضوعات مورد علاقه دوطرف به تبادل نظر بپردازنند.
۳. اصرار بر کینه ها در روابط کار درستی است.
۴. وقتی یک نفر باکره سعی در مصالحه دارد، از پتانسیل رابطه فاصله می گیرد.

۲۲- پاسخ مثبت به کدام سوال زیر، در آزمون شخصیت علامت خوبی نیست؟

۱. آیا شما دیگران را به دلیل اینکه اوضاع بر وفق مرادتان نیست سرزنش می کنید؟
۲. آیا وقتی تنها هستید احساس بی کسی نمی کنید؟
۳. آیا از شغلتان راضی هستید؟
۴. آیا شما اغلب به حال خودتان تاسف می خورید؟

۲۳- شخصیتی که معمولاً فریبنده و با ظاهری جذاب ظاهر می شود و همیشه آماده سوءاستفاده از دیگران است؛ از نشانه های کدام شخصیت است؟

۱. نارسیس (خود شیفت)
۲. شخصیت قهرمان و متقلب (ضد اجتماعی)
۳. شخصیت مرزی
۴. شخصیت هذیانی

۲۴- در جریان سازگاری با هم و خانواده، دوستان و همکاران که ممکن است در مسیر زندگی آنها ظاهر شود، می تواند مفید فایده باشد.

۱. ارتباط خوب زوجین
۲. درک اولیه از علایق شخصی
۳. درک اولیه از تفاوت های شخصیتی
۴. پذیرش کاستی های یکدیگر و حل مشکلات

۲۵- بعضی آدم ها درک عمیق و ذاتی از خودشان و دیگران دارند. این خصوصیات کدام یک از افراد است؟

۱. عقل کل
۲. مراقب کننده افراطی
۳. عزت نفس بالا
۴. آدم های فهیم

۲۶- کدام خصوصیت زیر مربوط به افراد بدون سرخ می باشد؟

۱. نقاط ضعف بسیاری دارند و شدیداً به خودشان شک دارند.
۲. هیچ بینش و تدبیری ندارند و خود را با افراد فرومایه سرگرم می کنند.
۳. آنها ممکن است به اعضای خانواده یا گروه هایی که درباره آن عضو هستند توهین کنند و یا آنها را تحقیر و اذیت کنند.
۴. آنها مشتاق اند تا با آدمهای سالم آشنا شوند.

-۲۷- در سبک های ارتباطی احتمال دارد زوجین متوجه شوند که «تفاوت در نحوه پاسخ و اداره یک موقعیت فعلی در مقایسه با نحوه پاسخ به یک موقعیت مشابه که در گذشته اتفاق افتاده» این تفاوت نشانگر است.

۴. بی اهمیتی پاسخ ها

۳. اختلاف های کمتر

۲. مهارت های تعارضی

۱. بازتاب رشد و نمو

-۲۸- کدام جمله در معرفی شخصیت مرزی درست نمی باشد؟

۱. معمولاً فریبند و ظاهری جذاب دارن

۲. به ندرت اعتدال دارند و هیجانات او سریع بالا و پایین می رود

۳. تحریک پذیری و خشونت بالا

۴. افراد غیر قابل پیش بینی و تکانشی هستند

-۲۹- کدام گزینه می تواند خطر بیشتری در ازدواج داشته باشد؟

۱. اینکه فرد شغل های خودش را عوض می کند

۱. اگر فردی عادات بدی دارد که ترک آنها دشوار است

۲. فردی که با قانون مشکل پیدا کرده است

۳. اگر یک فرد از کوره در می رود

-۳۰- اگر فردی شغل خودش را مکررا عوض می کند؛ این نشانه چه چیزی می تواند باشد؟

۱. بی ثباتی هیجانی

۲. توانایی در داشتن شغل های متعدد

۳. تعهد کاری

۴. توانایی ریسک پذیری فرد

واسطع صحيح شهادة سوار

١	بـ
٢	بـ
٣	بـ
٤	دـ
٥	الفـ
٦	حـ
٧	دـ
٨	بـ
٩	حـ
١٠	الفـ
١١	بـ
١٢	دـ
١٣	حـ
١٤	بـ
١٥	دـ
١٦	بـ
١٧	دـ
١٨	دـ
١٩	دـ
٢٠	الفـ
٢١	حـ
٢٢	الفـ
٢٣	بـ
٢٤	حـ
٢٥	دـ
٢٦	بـ
٢٧	الفـ
٢٨	الفـ
٢٩	الفـ
٣٠	الفـ