

عنوان درس: آشنایی با مشاوره طلاق

- ۱- کاهش پیوندهای هیجانی بین زوج ها چه نام دارد؟
 ۱. طلاق قانونی
 ۲. طلاق عاطفی
 ۳. طلاق اجتماعی
 ۴. طلاق روانی
- ۲- وقتی مراجعان اهداف و برنامه های خود را با دوستان نزدیک به بحث می گذارند از کدام فن زیر استفاده کرده اند؟
 ۱. فن نظرسنجی
 ۲. اهداف بلندمدت
 ۳. سرگرم کردن خود
 ۴. فن مقابله با استرس
- ۳- طلاق در سال های اول زندگی (زیر 5 تا 7 سال) بیشتر ناشی از چیست؟
 ۱. فقدان صمیمیت
 ۲. بحران خاص
 ۳. کشمکش زیاد بین زوج ها
 ۴. کمبود رابطه جنسی
- ۴- بدبینی، زودرنجی، سلطه جدید، وابستگی شدید به خانواده مربوط به کدام علت طلاق است؟
 ۱. ویژگی های شخصیتی
 ۲. بی وفایی و خیانت
 ۳. کاهش دلبستگی
 ۴. همسر ناکارآمد
- ۵- فاصله سنی مناسب بین زوج ها حداکثر چقدر ذکر شد؟
 ۱. 10 تا 12 سال
 ۲. 7 تا 8 سال
 ۳. 1 تا 2 سال
 ۴. 10 تا 11 سال
- ۶- ازدواج زیر چند سالگی احتمال طلاق بیشتر می شود؟
 ۱. زیر 25 سال
 ۲. زیر 22 سال
 ۳. زیر 20 سال
 ۴. زیر 18 سال
- ۷- کدام مورد از عوامل درونی طلاق نیست؟
 ۱. مزاج
 ۲. بیماریهای جسمانی
 ۳. بیماریهای روانی
 ۴. فرهنگ
- ۸- کدام مورد از عوامل بیرونی طلاق است؟
 ۱. مزاج
 ۲. بیماری های جسمانی
 ۳. بیماری های روانی
 ۴. فرهنگ
- ۹- احساس تهی بودن، فقدان انرژی، لذت نبردن، تحریک پذیری در افراد طلاق گرفته نشانه چه بیماری است؟
 ۱. افسردگی
 ۲. وسواس
 ۳. اضطراب
 ۴. دوقطبی
- ۱۰- آخرین مرحله در فرآیند طلاق کدام است؟
 ۱. شوک
 ۲. پذیرش
 ۳. انکار
 ۴. خشم
- ۱۱- کودکان در چه سنی اغلب به جدایی والدین با خشم واکنش نشان می دهند؟
 ۱. 9 تا 11 سال
 ۲. 5 تا 7 سال
 ۳. 6 تا 8 سال
 ۴. 2 تا 4 سال

۱۲- واکنش های شایع نوجوانان به طلاق والدین چگونه است؟

۱. خشم ۲. غم و اندوه ۳. اضطراب ۴. شب ادراری

۱۳- فقدان یکی از والدین بویژه پدر در پسران باعث چه مشکلی می شود؟

۱. افسردگی ۲. اضطراب ۳. پرخاشگری ۴. وسواس

۱۴- فقدان یکی از والدین پدر در دختران باعث چه مشکل خواهد شد؟

۱. افسردگی ۲. پرخاشگری ۳. رفتار ضد اجتماعی ۴. تخریب گری

۱۵- داشتن کار، منبع درآمد، برخورداری از وکیل، دارا بودن مسکن را چه می نامند؟

۱. حمایت شخصی ۲. حمایت خانوادگی ۳. حمایت عاطفی ۴. حمایت اجتماعی

۱۶- مشاوره طلاق معمولاً چند جلسه طول می کشد؟

۱. 30 جلسه ۲. 4 جلسه ۳. 6 تا 14 جلسه ۴. 6 تا 8 جلسه

۱۷- آماده سازی فرد برای سوگواری و طلاق عاطفی مربوط به کدام (مرحله) مشاوره طلاق است؟

۱. سازش ۲. آغازین ۳. میانی ۴. پایانی

۱۸- تغییر افکار و باورهای غیرمنطقی و ناکارآمد مربوط به کدام راهبرد مشاوره طلاق است؟

۱. دارو درمانی ۲. راهبردهای شناختی ۳. راهبردهای اجتماعی ۴. راهبردهای رفتاری

۱۹- در چه مرحله مشاور و مراجع به اهداف درمانی دست پیدا کردند؟

۱. اول ۲. دوم ۳. وسط ۴. پایان

۲۰- همراه بودن با مراجع و از دریچه چشم مراجع به دنیا نگاه کردن را چه گویند؟

۱. همدلی ۲. همدردی ۳. رشد شناختی ۴. رشد اقتصادی

۲۱- فن هیجانی بسیار مهم برای تخلیه عاطفی زوج ها است؟

۱. عادی سازی ۲. صندلی خالی ۳. خلاصه کردن ۴. مواجهه

۲۲- آرمیدگی عضلانی یکی از فنون کلیدی برای کسب چیست؟

۱. آرامش ۲. اضطراب ۳. خشم ۴. افسردگی

۲۳- خود را جای فرد آزارگر گذاشتن را چه گویند؟

۱. همدردی ۲. همدلی ۳. پذیرش رنج ۴. یافتن معنا در زندگی

۲۴- آگاهی از جنبه های جسمانی، روانی و رفتار خود را چه گویند؟

۱. همدردی ۲. فعالیت ورزش ۳. مهارت خودآگاهی ۴. پذیرش رنج

۲۵- برداشت و تصویری که فرد در مورد خود دارد را چه گویند؟

۱. همکاری ۲. همدردی ۳. خودپنداره ۴. فن مقابله با استرس

۲۶- وقتی به فرد کمک می کنیم تا توجهش از هیجانات دردناک به سوی هیجانات دیگر معطوف شود، از کدام راهبرد تحمل بریشانی استفاده کرده ایم؟

۱. مهارت های توجه برگردانی ۲. مهارت های تصمیم گیری
۳. مهارت های همدلی ۴. مهارت های ارتباط برقرارکردن

۲۷- تنفس دیافراگمی از فنون چیست ؟

۱. آرمیدگی ۲. همدلی ۳. معنایابی ۴. شناختی

۲۸- وقتی که کودک اوقات زندگی خود را جداگانه و به تساوی با هر یک از والدین می گذراند مربوط به کدام (حضانت) است؟

۱. منفرد ۲. مجزا ۳. مشترک ۴. شخصی

۲۹- آشکارترین جنبه (طلاق) کدام است؟

۱. قانونی ۲. عاطفی ۳. اجتماعی ۴. روانی

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ب
2	الف
3	ج
4	الف
5	ب
6	د
7	د
8	د
9	الف
10	ب
11	الف
12	ب
13	ج
14	الف
15	د
16	ج
17	ج
18	ب
19	د
20	الف
21	ب
22	الف
23	ب
24	ج
25	ج
26	الف
27	الف
28	ج
29	الف

۱- یکی از مشکلات عمده طلاق قانونی در ایران چیست؟

۱. ضعف مهارت های ارتباطی و گفتگوی صحیح میان زوج ها
۲. نگرش منفی و بدبینی نسبت به طلاق در میان خانواده های دختر
۳. دخالت های بی مورد والدین و اطرافیان زوج ها و دادن خط به آنها
۴. رفتارهای پر خاشگرانه زوج ها و خانواده های آنها نسبت به یکدیگر

۲- در کدام یک از انواع طلاق افراد به تدریج از هم دور می شوند و گره های ارتباطی آن ها شل می شود؟

۱. توافقی
۲. عاطفی
۳. تدارکاتی
۴. والدینی

۳- بی مرزی در زندگی زناشویی، منجر به توسعه کدام عامل زیر می شود؟

۱. پنهان کاری
۲. دخالت های اطرافیان
۳. مشکلات اجتماعی
۴. کاهش دلبستگی

۴- کدام عامل زیر جزء عوامل درونی طلاق محسوب نمی شود؟

۱. طبقه اقتصادی - اجتماعی
۲. فقدان مهارت های زندگی
۳. بیماری های جسمانی و روانی
۴. مکانیسم های مقابله ای ضعیف

۵- کدام عامل زیر جزء فنون تخلیه خشم محسوب نمی شود؟

۱. گفت و گو با دوست
۲. پذیرش و انتقال
۳. نگارش نامه مجازی
۴. صندلی داغ

۶- شایع ترین مشکل افراد مطلقه چیست؟

۱. تامین معیشت
۲. محرومیت از ارتباط با دوستان
۳. افسردگی و اضطراب
۴. تنهایی و عدم امنیت

۷- کدام دسته از فرزندان خود را مسئول تعارض والدین و حتی جدایی آن ها می دانند و از این بابت احساس گناه می کنند؟

۱. خردسال
۲. پیش دبستانی
۳. دبستانی
۴. نوجوان

۸- چسبیدن به والدین و آغوش خواهی بی اندازه در کودکان نشانگر چیست؟

۱. احساس گناه و تقصیر
۲. احساس خشم و اضطراب
۳. احساس طرد و تنهایی
۴. احساس ترس و غم

۹- کدام عامل زیر جزء عوامل تاثیرگذار در سازگاری با طلاق محسوب نمی شود؟

۱. میزان تحصیلات
۲. چگونگی اقدام به طلاق
۳. حمایت های اجتماعی و حرفه ای
۴. نگرش و باورهای مذهبی

۱۰- در مورد زوج هایی که پس از جدایی تعامل بیشتری داشتند؛ بر اساس نتایج مطالعه ای که انجام شد، کدام گزینه زیر صحیح می باشد؟

۱. مشکلات روان شناختی کمتر و سازگاری بیشتری داشتند.
۲. مشکلات سازگاری کمتر و روان شناختی بیشتری داشتند.
۳. مشکلات جسمانی بیشتر و روانشناختی کمتری داشتند.
۴. مشکلات جسمانی کمتر و روانشناختی بیشتری داشتند.

۱۱- وقتی درمانگر از بیمار می خواهد یکی از دوستانش را در وضعیت مشابه خود مجسم کند و سپس به این سوال پاسخ دهد که چه توصیه ای به وی می کند تا این وضعیت را بهتر تحمل کند. در واقع از چه فنی استفاده کرده است؟

۱. دورنما
۲. مواجهه به بدترین پیامدها
۳. معیار دوگانه
۴. سود و زیان

۱۲- آماده سازی مراجعان طلاق برای سوگواری، در کدام مرحله مشاوره اتفاق می افتد؟

۱. آغازین
۲. میانی
۳. پایانی
۴. درمان

۱۳- در کدام یک از فنون مشاوره ای زیر مشاور به مراجع کمک می کند تا از زوایای مختلفی به مشکل نگاه کند؟

۱. سوال کردن
۲. انتظار علامت
۳. آشکارسازی
۴. قاب گیری

۱۴- وقتی مشاور از مراجع سوال می کند که «گفتید مادرتان در زندگی زناشویی شما زیاد دخالت می کرد، حالا چطور؟ آیا در حال حاضر هم در زندگی مجردی شما بس از طلاق دخالت می کند؟» وی از کدام نوع از گذارها استفاده کرده است؟

۱. ملایم
۲. ارجاعی
۳. ناگهانی
۴. عمیق

۱۵- مهمترین شاخص در پرداختن به فعالیتهای لذت بخش که یکی از فنون آرام سازی بیماران است چیست؟

۱. علاقه
۲. زمان
۳. لذت
۴. امکانات

۱۶- عاطفه می گوید: «شوهرم پیش خودش فکر می کند که حسابی سرم کلاه گذاشته است و برگ برنده را در دست دارد»؛ او دچار کدام یک از تحریف های شناختی زیر شده است؟

۱. فاجعه سازی
۲. بر چسب زدن
۳. شخصی سازی
۴. ذهن خوانی

۱۷- Tطبقه بندی باورهای واسطه ای در کدام گزینه آمده است؟

۱. تصاویر، استدلال، نگرش
۲. فرض ها، بینش، نگرش
۳. فرض ها، استدلال، نگرش
۴. فرض ها، قواعد، نگرش

۱۸- پذیرش طلاق معمولاً چقدر طول می کشد؟

۱. یک سال
۲. ۱۸ ماه
۳. شش ماه تا دو سال
۴. ۱۵ ماه تا دو سال

۱۹- در کدام یک از احساسات زیر، زوج های طلاق خود را سرزنش می کنند و به دامن افسردگی گرفتار می شوند؟

۱. خشم ۲. گناه ۳. شرم ۴. انتقام

۲۰- کدام گزینه زیر جزء واکنش های منفی قربانیان بد رفتاری محسوب نمی شود؟

۱. سرزنش خود ۲. اجتناب از اشتغال ۳. بیگیری دلیل ۴. کینه جویی و انتقام

۲۱- دشوارترین گام در فرایند بخشش کدام گام است؟

۱. مقایسه خود با فرد آزارگر ۲. درک آزارگر
۳. همدلی با آزارگر ۴. بخشش آزارگر

۲۲- گوش دادن به موسیقی جزء کدام یک از اهداف زیر است؟

۱. آنی ۲. کوتاه مدت ۳. میان مدت ۴. دراز مدت

۲۳- روش هایی که فرد را به هدف می رسانند چه نام دارند؟

۱. مهارت ها ۲. اولویت ها ۳. ارزش ها ۴. راهبردها

۲۴- به عنوان یک مهارت گام مهم برای پذیرش و آشتی با خود چیست؟

۱. هماهنگی بین گفتار، رفتار و ارزش ها ۲. شناسایی نقاط قوت و ضعف خود
۳. شناسایی ترس ها و مقابله با آنها ۴. صداقت و روراستی با خود

۲۵- فنونی همچون حل جدول، تمرین ذهنی و یادآوری خاطرات خوش گذشته مبین کدام یک از راهبردهای تحمل پریشانی است؟

۱. توجه برگردانی شناختی ۲. خود آرام سازی با حواس
۳. بهبود بخشیدن به لحظه ۴. تصویرسازی ذهنی

۲۶- با کدام یک از فنون زیر می توان سطح برانگیختگی بیمار را پایین آورد و آستانه تحمل او را بالا برد؟

۱. معنایابی ۲. تمرین های آرمیدگی
۳. مراقبه متمرکز ۴. سود و زیان تحمل و عدم تحمل

۲۷- در کدام یک از انواع حضانت، فرزندان به طور عادلانه بین والدین تقسیم می شوند و نحوه دیدار فرزندان با هم و با والد دیگر طبق روال قانونی صورت می گیرد؟

۱. مشترک ۲. مجزا ۳. منفرد ۴. مستقل

۲۸- کدام عامل زیر به عنوان سپری برای پیشگیری از مشکلات روان شناختی فرزندان و یکی از مهمترین عوامل پیش بینی کننده سازگاری آنان در بزرگسالی تلقی می شود؟

۱. حمایت و جانبداری والدین از فرزندان
۲. صمیمیت و نزدیکی والدین و فرزندان
۳. مشارکت دادن فرزندان در امور
۴. تلاش در جهت استقلال فرزندان

۲۹- فاصله بین طلاق و ازدواج مجدد بهتر است چقدر باشد؟

۱. چهل روز تا شش ماه
۲. حداقل یک سال
۳. یک تا سه سال
۴. دو سال

۳۰- اگر فردی با موقعیت دشواری در ازدواج روبرو باشد و ممکن است قصد ازدواج هم نداشته باشد ولی برای فرار از رنج هیجانات ناخوشایند به دیگری پناه ببرد، در دام کدام یک از ازدواج های زیر افتاده است؟

۱. عجلانه
۲. مصیبت بار
۳. دردسرساز
۴. تکانشی

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	د
2	ب
3	ب
4	الف
5	ب
6	ج
7	ب
8	ج
9	الف
10	الف
11	ج
12	ب
13	د
14	الف
15	ب
16	د
17	د
18	ج
19	ب
20	ب
21	د
22	الف
23	د
24	ج
25	الف
26	ب
27	ب
28	ب
29	ج
30	ب

۱- در کدام یک از عملکردهای عمده ی خانواده ، کودکان به تدریج یاد می گیرند که قوانین خانواده را بشناسند و رعایت کنند و در روابط بین فردی مرز مشخصی داشته باشند ؟

۱. مرز با دیگران
۲. اجتماعی شدن
۳. ارتباط با دیگران و محیط
۴. ارتباط با دیگران و محیط

۲- در کدام نوع طلاق ، افراد به تدریج از لحاظ عاطفی از هم دور شده و نسبت به هم سرد می شوند ؟

۱. طلاق اقتصادی
۲. طلاق روانی
۳. طلاق عاطفی
۴. طلاق اجتماعی

۳- مواردی مانند حضانت و سرپرستی فرزندان در کدام یک از مراحل طلاق مطرح می شود ؟

۱. طلاق قانونی
۲. طلاق اجتماعی
۳. طلاق عاطفی
۴. طلاق والدینی

۴- کدام یک از دلایل طلاق موجب می شود که فرد پس از پی بردن به تفاوت های فاحش بین خود و همسرش به زندگی مشترک ادامه ندهد ؟

۱. پی بردن به ضعف ها
۲. ویژگی های شخصیتی
۳. بی وفایی و خیانت
۴. بحران های زندگی

۵- کدام عامل زیر جزء عوامل بیرونی طلاق می باشد ؟

۱. مشکلات همسر
۲. مزاج
۳. شخصیت
۴. فقدان مهارت های زندگی

۶- نقش کدام دسته از عوامل درونی طلاق در بین دیگر عوامل آن پررنگ تر می باشد ؟

۱. فقدان مهارت های زندگی
۲. بیماری های جسمی و روانی
۳. مکانیسم مقابله ای ضعیف
۴. باورهای منفی و قواعد ناکارآمد

۷- یکی از دفاع های ناپخته اما رایج در زوج های در آستانه طلاق کدام مورد زیر است ؟

۱. انکار واقعیت
۲. خشم
۳. چانه زنی
۴. افسردگی

۸- در کدام یک از فنون مقابله با انکار ، بیماران به بیان احساسات شان تشویق می شوند ؟

۱. مواجهه
۲. پرس و جو
۳. همدلی
۴. عادی سازی

۹- هدف استفاده از کدام فن در مرحله چانه زنی این است که وضعیت را برای بیمار قابل تحمل بسازد ؟

۱. فن مواجهه
۲. فن تعمیم
۳. فن سود و زیان
۴. فن عادی سازی

۱۰- کسانی که نقش خود را در طلاق خیلی پررنگ می دانند و خود را مقصر می پندارند ، دچار کدام احساس ناخوشایند می شوند ؟

۱. انکار ۲. خشم ۳. احساس گناه ۴. افسردگی

۱۱- کدام واکنش هیجانی کودکان به طلاق در آنها هراس ایجاد می کند ؟

۱. احساس تقصیر و گناه ۲. احساس طرد شدن و تنهایی
۳. احساس ترس و اضطراب ۴. احساس غم و اندوه

۱۲- کدام گروه از کودکان ، خود را مسئول تعارض والدین و حتی جدایی آنها می دانند و از این بابت احساس گناه می کنند ؟

۱. کودکان خردسال ۲. کودکان پیش دبستانی
۳. کودکان دبستانی ۴. نوجوانان

۱۳- کدام عامل سازگاری با طلاق ، نه تنها در کنار آمدن با طلاق موثر است ، بلکه به مراتب احتمال سازگاری با وضعیت دشوار پس از طلاق را افزایش می دهد ؟

۱. سن ۲. ویژگی های شخصیتی ۳. اشتغال به کار ۴. کمک حرفه ای

۱۴- در کدام فن ، درمانگر از بیمار می خواهد که یکی از دوستان و عزیزانش را در وضعیت مشابه خود مجسم کند و سپس به این سوال پاسخ دهد که چه توصیه هایی به وی می کند تا این وضعیت دشوار را بهتر تحمل کند ؟

۱. فن دور نما ۲. فن معیار دوگانه
۳. فن سود و زیان ۴. فن مواجهه با بدترین پیامدها

۱۵- چهارمین ملاک پختگی عاطفی و روانی که در آن از فرد پرسیده می شود در گذشته چگونه با مشکلات و دردهای پیش آمده مقابله کرده است ، کدام یک از موارد زیر است ؟

۱. سازگاری ۲. تحمل ناکامی ۳. توانایی حل مسئله ۴. توانایی کنترل خشم

۱۶- کدام یک از موارد زیر جزء اهداف مرحله پایانی مشاوره طلاق محسوب می شوند ؟

۱. تقویت منابع مقابله ای ۲. تقویت خودآگاهی
۳. آموزش مهارت های والدینی ۴. معرفی به گروه های خودیاری طلاق

۱۷- یکی از مهارت های مهم مشاوره ای که با توجه و تماس چشمی همراه است ، کدام مورد است ؟

۱. گوش دادن ۲. سوال کردن ۳. عادی سازی ۴. همدلی

۱۸- معنای کدام فن زیر ، همراه بودن با مراجع و از دریچه چشم مراجع به دنیا و مسائل نگاه کردن است ؟

۱. اختصاصی کردن ۲. عادی سازی ۳. قاب گیری ۴. همدلی

۱۹- یکی از فنون مشاوره ای بسیار مهم که به مراجعان کمک می کند تا با تضادهای موجود در کلام ، کلام و رفتار و دوگانگی بین رفتار و باورهایشان آشنا شوند و به شناخت بهتری از خود برسند کدام مورد است ؟

۱. مواجهه ۲. تعمیم ۳. واریسی ۴. تفسیر

۲۰- کدام عامل زیر شاخص مهمی برای برنامه ریزی فعالیت های لذت بخش می باشد ؟

۱. مکان ۲. زمان ۳. ویژگی های شخصیتی ۴. شناسایی فعالیت های لذت بخش

۲۱- با بهره گیری از کدام فن ، درمانگر از بیمار می خواهد موقعیتی را که از آن می ترسد و یا با اندیشیدن به آن دچار اضطراب می شود ، در ذهنش با جزئیات به تصویر بکشد ؟

۱. دورنما ۲. اسناد مجدد ۳. تجسم ۴. معیار دوگانه

۲۲- کدام نوع تحریف شناختی در نقطه مقابل شخصی سازی قرار دارد ؟

۱. تاسف خوردن ۲. فاجعه سازی ۳. برچسب زدن ۴. دنبال مقصر گشتن

۲۳- بر اساس احساس و هیجان قضاوت کردن ، معنای کدامیک از موارد زیر است ؟

۱. استدلال هیجانی ۲. ذهن خوانی ۳. پیشگویی کردن ۴. تفکر دوقطبی

۲۴- به طرز تلقی و اعتقاداتی که ما درباره ی خود ، دیگران و آینده داریم چه می گویند ؟

۱. تصاویر ذهنی ۲. استدلال ۳. باورها ۴. معیارها

۲۵- کدام یک از موارد زیر به احساس بد بودن مربوط است ؟

۱. احساس شرم ۲. احساس گناه ۳. افسردگی ۴. خشم

۲۶- تغییر در جهان بینی ، فلسفه و ارزشهای شخصی و اخلاقی در اثر طلاق ، موجب کدام نیاز اساسی برای گذر موفق از این مرحله به مجرد می شود ؟

۱. نیاز به کمک ۲. پذیرش واقعیت طلاق ۳. جست و جوی معنا ۴. نیاز به هویت جدید

۲۷- دسترسی به کدام نوع از اهداف ، از چند هفته تا چند ماه امکان پذیر است ؟

۱. اهداف آنی ۲. اهداف کوتاه مدت ۳. اهداف میان مدت ۴. اهداف دراز مدت

۲۸- یکی از تکالیف مشاوره ای که آگاهی از آنکه هستیم و آنکه دوست داریم باشیم را شامل می شود ، کدام مورد است ؟

۱. خودپنداره

۲. آگاهی از افکار

۳. آگاهی از نقاط ضعف و قوت

۴. خود واقعی و خود آرمانی

۲۹- کدام یک از فنون زیر ، فنی است که بسیاری از بیماران توان انجام دادن آن را ندارند و درمانگر می تواند آن را به مراجعان یاد دهد ؟

۱. معنایابی

۲. تصویر سازی ذهنی

۳. ایجاد فاصله

۴. توجه گردانی

۳۰- یکی از مهم ترین عوامل پیش بینی کننده ی سازگاری فرزندان در بزرگسالی و همچنین سپری برای پیشگیری از مشکلات روانشناختی کدام مورد است ؟

۱. ارتباط با هر دو والد

۲. سازگاری روانی کودکان

۳. ملاقات های منظم

۴. صمیمیت و نزدیکی والدین و فرزندان

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ب
2	ج
3	د
4	الف
5	الف
6	د
7	الف
8	د
9	ب
10	ج
11	ب
12	ب
13	ج
14	ب
15	ج
16	د
17	الف
18	د
19	الف
20	ب
21	ج
22	د
23	الف
24	ج
25	الف
26	ج
27	ج
28	د
29	ب
30	د

۱- مسئولیت های مالی بین همسران را تحت تأثیر قرار خواهد داد؟

۱. طلاق ۲. جدایی ۳. طلاق عاطفی ۴. اشتغال

۲- نورمن دنزین از طلاق به چه عنوانی یاد می کند؟

۱. مرگ خاموش ۲. لحظه بحرانی ۳. ظهور و تجلی ۴. آخر زندگی

۳- این نوع طلاق، بیانگر رابطه زناشویی رو به زوال است که احساس بیگانگی، جایگزین آن می شود؟

۱. طلاق رجعی ۲. طلاق بائن ۳. طلاق عاطفی ۴. طلاق ابتدایی

۴- زن متنفر از زندگی با شوهرش است با بخشش مهریه، از شوهرش جدا می شود؟

۱. طلاق مبارات ۲. طلاق خلع ۳. طلاق سوم ۴. طلاق بائن

۵- نتیجه آن خرد شدن عزت نفس و از بین رفتن عاطفه می باشد؟

۱. طلاق قانونی ۲. مشاجره زن و شوهر ۳. طلاق روانی ۴. خشونت

۶- محققان مطرح می کنند، برای مواجهه بهتر با عواقب طلاق، چکار باید کرد؟

۱. بعد از طلاق دنبال زندگی بهتر بروید ۲. قبل از طلاق با خود واقعی تان روبه رو شوید

۳. بعد از طلاق با خود واقعی تان روبه رو شوید ۴. بعد از طلاق همسر بهتری را انتخاب کنید.

۷- مطالعات نشان می دهد که خیانت زناشویی جنسی در طول زندگی در مردان و زنان به چه میزان شیوع تقریبی دارد؟

۱. 25-45 ۲. 21-22 ۳. 11-21 ۴. 13-17

۸- فردی که دست به صمیمت جنسی می زند، اما رابطه عاطفی معناداری ندارد؟

۱. رابطه شهوانی ۲. خیانت زناشویی خانوادگی

۳. خیانت زناشویی جنسی ۴. رابطه جنسی غیر عاطفی

۹- آغاز این نوع رابطه، معمولاً حالت شهوانی ندارد؟

۱. خیانت زناشویی جنسی ۲. خیانت زناشویی بدنی

۳. خیانت زناشویی عاطفی ۴. خیانت زناشویی اینترنتی

۱۰- بر مبنای مطالعات میله ام، چه میزان طلاق های صورت گرفته، به دلیل خیانت زناشویی اینترنتی بوده است؟

۱. یک چهارم ۲. دو سوم ۳. یک سوم ۴. پنجاه درصد

۱۱- افراد عضو مثلث سیاه است؟

۱. دلبسته ناایمن، ضد اجتماع و خود شیفته
۲. ماکیاویلیسم، ضد اجتماع و خود شیفته
۳. دلبسته ناایمن، ضد اجتماع و روان نژند
۴. اختلال سلوک، ضد اجتماع و روان نژند

۱۲- مداخله نزدیکان جزء کدامیک از علل بحران های زناشویی از دید جامعه شناسان است؟

۱. عوامل موقعیتی
۲. تفاوت ها یا عدم تشابهات شخصیتی
۳. عدم توافق
۴. نارسایی های شخصیتی

۱۳- به وقوع تعامل بین زوجین اشاره می کند که به احساس نزدیکی، عشق و توجه در میان آن ها می انجامد؟

۱. ازدواج
۲. رابطه زناشویی
۳. صمیمیت
۴. داشتن فرزند

۱۴- در این الگو، هیچ یک از زوجین، جهت حل مشکل با یکدیگر، تعامل ندارند؟

۱. کناره گیری-حمله
۲. عقب نشینی-عقب نشینی
۳. حمله-حمله
۴. دافع-دافع

۱۵- در این حالت نه تنها یک همسر، می کوشد تا از خودش دفاع کند، بلکه، همسرش را هم سرزنش می کند؟

۱. دافع-جاذب
۲. دفاع و سرزنش مرد و دفاع و سرزنش زن
۳. مرد لاستیکی و زن لاستیکی
۴. عدم توافق با فکر خوانی منفی

۱۶- با مشاوره قبل از ازدواج، می توان تا چه حدودی از تعارضات خانوادگی را کاهش داد؟

۱. 50 %
۲. 70 %
۳. 80 %
۴. 90 %

۱۷- رویای خانواده شاد را از بین می برد؟

۱. مشاجره
۲. عدم صمیمیت
۳. طلاق
۴. خشونت

۱۸- ویژگی اصلی خیانت زناشویی است؟

۱. رازگونه بودن
۲. درگیری عاطفی با فردی غیر همسر
۳. رابطه جنسی با فردی غیرهمسر
۴. بی وفایی

۱۹- همسر رفتار کودکانه، نظیر وابستگی و یا عدم جرأت ورزی را از خود نشان داده و نسبت به همسر خود، سوءظن های بی

موردی خواهد داشت. جز کدام عوامل زمینه ساز در وقوع عهدشکنی زناشویی است؟

۱. همسر عهدشکن
۲. رابطه
۳. همسر آسیب دیده
۴. نفر سوم

۲۰- در تبادل های زورگویانه زوجین، فرد به جای تقویت مثبت همسرش، چه چیزی را به کار می برد؟

۱. خشونت ۲. تقویت منفی ۳. کناره گیری ۴. مشاجره

۲۱- این رویکرد، یک رویکرد تحقیقی-کیفی است که بر درک دنیا و برنقش افراد در شکل دادن و تجربه کردن دنیا به طریق توصیفی و تفسیری تأکید دارد؟

۱. رویکرد بر ساخت گرایی اجتماعی ۲. رویکرد کارکردگرایی
۳. رویکرد انسان گرایی ۴. رویکرد پدیدارشناختی

۲۲- این نظریه بر دوره ای تمرکز دارد که زوج ها روابط شان را به وسیله هزینه و پاداش ارزیابی می کنند؟

۱. نظریه شبکه ۲. نظریه مبادله اجتماعی
۳. نظریه همسان همسری ۴. نظریه سیستمی خانواده

۲۳- این مولفه به مرحله تکاملی طلاق اشاره دارد. جزء کدام یک از مولفه های مدل دیالکتیکی کاسلو و شوارتز است؟

۱. موقعیت های طلاق ۲. ابعاد درون روانی ۳. رفتار-رویدادها ۴. توالی زودگذر

۲۴- در این دوره، که در فرهنگ های مختلف از نظر زمانی، متفاوت، اما معمولاً 2 سال به طول می انجامد؟

۱. دوره قبل از جدایی ۲. کل دوره طلاق ۳. دوره حین طلاق ۴. دوره پس از طلاق

۲۵- به دوره نقاهت و نوسازی پس از طلاق گفته می شود؟

۱. دوره مجدد ۲. دوره شکوفایی ۳. دوره برزخ ۴. دوره تجدید فراش

۲۶- دوره حین طلاق از دیدگاه یانگ و لانگ است؟

۱. دوره تصمیم گیری ۲. دوره مشاجره ۳. دوره بازسازی ۴. دوره بهبودی

۲۷- مهم ترین جنبه پیمان شکنی است؟

۱. همسر فریب خورده ۲. آمیزش جنسی با فردی خارج از رابطه متعهدانه
۳. خدشه دار شدن اعتماد ۴. صدمه زدن به رابطه زناشویی

۲۸- به طور سنتی، در جامعه غرب، نوعی هنر است؟

۱. زندگی مجردی ۲. بخشودگی ۳. معذرت خواهی ۴. ایفای نقش

۲۹- بزرگترین نیاز فرزندان است؟

۱. بازی ۲. محبت ۳. پذیرش ۴. امنیت

۳۰- دوره سوگ نشینی پس از خاک سپاری زندگی مشترک در مدل کرانتزler است؟

۱. مرحله ماتم و غم ۲. مرحله وحشت ۳. مرحله زندگی در حال ۴. مرحله تجدید خود

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	د
2	ب
3	ب
4	د
5	ب
6	د
7	ب
8	ب
9	ب
10	ب
11	د
12	الف
13	ب
14	د
15	ب
16	ب
17	ب
18	الف
19	ب
20	د
21	د
22	د
23	د
24	ب
25	ب
26	ب
27	ب
28	د
29	ب
30	الف

۱- جمله انحلال شرعی . قانونی و عرفی و اختیاری و اضطراری خانواده تحت اصول و شرایط معین به معنی کدام گزینه زیر است ؟

۱. قانون ۲. حکم ۳. طلاق ۴. باشیدگی

۲- شدیدترین فشارهایی که افراد تجربه میکنند در کدام گزینه زیر آمده است؟

۱. مرگ ناگهانی و طلاق ۲. بیماری و ورشکستگی
۳. اعمال قانون و بیماری ۴. باشیدگی و بیماری

۳- آخرین عملی که با اجرای صیغه تحقق میپذیرد کدام مورد زیر است؟

۱. ازدواج ۲. صیغه ۳. طلاق ۴. جدایی

۴- اولین مرحله در فرایند طلاق کدام مورد زیر است؟

۱. طلاق شرعی ۲. طلاق عاطفی ۳. طلاق بائن ۴. طلاق قانونی

۵- طلاق زنی که یائسه شده باشد جزء کدام نوع طلاق است؟

۱. طلاق عاطفی ۲. طلاق رجعی ۳. طلاق خلع ۴. طلاق بائن

۶- به تلاشی که فرد برای خلاص کردن خود از رابطه فرساینده و نامطلوب و غیر قابل تحمل که نتیجه آن بایین آمدن عزت نفس میباشد چه میگویند؟

۱. طلاق قانونی ۲. طلاق روانی ۳. طلاق رجعی ۴. طلاق عمومی

۷- از عوامل ارتباطی بین زوجین کدام یک از موارد زیر بیشترین مشکل را ایجاد میکند؟

۱. سوءزن و بدبینی های کاذب ۲. شرایط متقابل
۳. شرایط گذشته ۴. شرایط آینده

۸- در رابطه ی خانوادگی کدام عامل زیر باعث فروپاشی رابطه میشود ؟

۱. رابطه مثبت ۲. میزان کم فعالیتهای مشترک مثبت
۳. میزان کم فعالیتهای منفی مشترک ۴. کسالت و بیماری

۹- در کدام الگو ناسالم زندگی زنشویی همسران نسبت به هم برخاشگر هستند؟

۱. الگوی کناره گیری ۲. الگوی عقب نشینی ۳. الگوی حمله - حمله ۴. الگوی توافق

۱۰- کدام یک از موارد زیر از نشانه های حالت تدافعی همسر میباشد؟

۱. عدم رفتار نرمال
۲. افسردگی
۳. اضطراب
۴. عدم پذیرش مسئولیت

۱۱- طبق تحقیقات پژوهشگاه خانواده بیشترین عامل بیش بینی کننده طلاق در ایران کدام مورد زیر است؟

۱. توهین
۲. سرزنش
۳. مقایسه
۴. انتقاد

۱۲- در طلاق وقتی احساس همدلی از بین میرود و مفهوم خود تغییر میکند کدام بعد انسان تحت تاثیر قرار میگیرد؟

۱. بعد اجتماعی
۲. بعد اقتصادی
۳. بعد روانی
۴. بعد جسمانی

۱۳- طلاق در محدوده سنی نه تا دوازده سالگی منجر به کدام رفتارها در کودکان میشود؟

۱. کناره گیری
۲. کم رویی
۳. شب ادراری
۴. ابراز خشونت و خشم

۱۴- بهترین راه برای طلاق هنگامی که فرد سنین نوجوانی را در حال گذران میباشد کدام مورد زیر است؟

۱. والدین مستقیماً در مسئله طلاق با آنها صحبت میکنند
۲. والدین غیر مستقیم در مسئله طلاق با آنها صحبت میکنند
۳. والدین هیچ صحبتی در مسئله طلاق با آنها صحبت نکنند؟
۴. این موضوع نیاز به بررسی بیشتری دارد

۱۵- طلاق مخصوص کدام گزینه زیر است؟

۱. عقد موقت
۲. صیغه
۳. عقد دائم
۴. عقد

۱۶- اولین مرحله در فرآیند طلاق کدام مورد زیر است ؟

۱. طلاق قطعی
۲. طلاق رجعی
۳. طلاق عاطفی
۴. طلاق خلع

۱۷- به طلاقی که در آن مرد حق رجوع به همسرش را ندارد چه میگویند؟

۱. طلاق رجعی
۲. طلاق عاطفی
۳. صیغه
۴. طلاق بائن

۱۸- وقتی زن متنفر از زندگی شوهرش است و با بخشش مهریه از شوهرش جدا میشود چه نام دارد ؟

۱. طلاق بائن
۲. طلاق خلع
۳. طلاق رجعی
۴. طلاق عاطفی

۱۹- طلاق به معنای کدام پدیده زیر است ؟

۱. پدیده فردی
۲. پدیده اجتماعی
۳. پدیده ای ژنتیک
۴. پدیده ای قطعی

۲۰- کدام مورد زیر به عنوان مسئله اصلی در آشفتگی بین زوجین منجر میشود؟

۱. محل بیماری
۲. بیماری اصلی
۳. عدم ارتباط و حل تعارض
۴. رابطه ضعیف

۲۱- کدام مورد زیر باورهای غیر واقع بینانه ای را در مورد روابط با همسرشان در ذهن خود دارند؟

۱. زوجین
۲. زوجین آشفته
۳. خانواده شلوغ
۴. خانواده خلوت

۲۲- کدام یک از موارد زیر جزء حالت تدافعی میباشد؟

۱. مسئولیت
۲. پذیرش مسئولیت
۳. عدم پذیرش مسئولیت
۴. تعامل

۲۳- در کدام مورد زیر همسر فکر میکند فقط خودش درست میگوید؟

۱. وقتی حرفها متغیرند
۲. وقتی حرفهای گذشته تکرار میشوند
۳. وقتی حرفی زده نمیشود
۴. وقتی تعامل وجود دارد

۲۴- در اغلب خانواده هایی که دچار تعارض بوده و یا با چالشهای زیادی روبرو هستند کدام مورد زیر امری نکوهیده است؟

۱. سکوت
۲. طلاق
۳. تعارض
۴. تهدید

۲۵- در کدام محدوده سنی زیر سن استقلال کودک بیشتر میشود؟

۱. دوازده ماهه اول زندگی
۲. دوسال اول زندگی
۳. سه سال اول زندگی
۴. سه تا پنج سال اول زندگی

۲۶- کدام گروه زیر عاشق گوش دادن به خلق قصه های بلند خودشان هستند؟

۱. سه ساله ها
۲. دو ساله ها
۳. پیش دبستانی ها
۴. دبیرستانی ها

۲۷- تاثیر جدایی والدین در حدود سنین شش تا هشت سالگی بیشتر به صورت کدام علائم در کودکان ظاهر میشود؟

۱. علائم روان موتیسم
۲. علائم جسمی مانند دل درد و ناخون جویدن
۳. علائم جسمانی مانند گوش درد و دندان درد
۴. علائم روانی مانند افسردگی

۲۸- وقوع طلاق در نه تا دوازده سالگی معمولاً با کدام مورد زیر خود را نشان میدهد؟

۱. ابراز خشونت و خشم فرزندان
۲. علائم جسمانی افسردگی
۳. علائم روانی افسردگی
۴. علائم هیجانی افسردگی

۲۹- تغییرات اساسی در دوره نوجوانی مربوط به کدام مورد زیر میشود ؟

۱. تغییرات جسمانی
۲. تغییرات روانی
۳. تغییرات روان شناختی . زیستی و اجتماعی
۴. تغییرات عمومی

۳۰- تز اول و سنتی بنیاد خانواده و کاهش عاطفه و محبت درمان افراد و ناسازگاری بین افراد خانواده محصول کدام مورد زیر است؟

۱. دولت
۲. نظام
۳. جامعه متعادل و صنعتی امروز
۴. جامعه فرهنگی امروز

ياشيخ صحيح
سواء

1	ج
2	الف
3	ج
4	ب
5	د
6	ب
7	الف
8	ب
9	ج
10	د
11	الف
12	ج
13	د
14	الف
15	ج
16	ج
17	د
18	ب
19	ب
20	ج
21	ب
22	ج
23	ب
24	ب
25	د
26	ج
27	ب
28	الف
29	ج
30	ج

۱- جدایی، کدام مسئولیت را بین همسران را تحت تأثیر قرار می دهد؟

۱. فرزندان ۲. شغلی ۳. مسکن ۴. مالی

۲- پدیده ای که کمابیش از کنترل پیش بینی، خارج شده است؟

۱. ازدواج ۲. مرگ ۳. طلاق ۴. پرخاشگری

۳- لحظه ای است سرنوشت ساز در طلاق، که افراد مبادرت به چه چیزی می کنند؟

۱. توافق ۲. دادگاه رفتن ۳. جدایی ۴. تصمیم گیری

۴- عبارتند از زایل کردن قید ازدواج با لفظ مخصوص است؟

۱. طلاق در دادگاه ۲. طلاق در زوجین ۳. طلاق در اجتماع ۴. طلاق در فقه اسلامی

۵- راشل تامسون، از طلاق به چه عنوان نام می برد؟

۱. لحظه ای چرخش ۲. نقطه عطف ۳. لحظه ای بحرانی ۴. ظهور و تجلی

۶- چرا طلاق لحظه ای بحرانی است؟

۱. زیرا فرد نمی تواند دوباره همسر خوب پیدا کند و خوشبخت شود.
۲. زیرا فرد باید به آینده ای که در نظر او نامعلوم است و تجربه نکرده است، فکر کند و عواقب آن را لمس کند.
۳. زیرا فرد باید به همسری که در نظر او نامعلوم است و زندگی نکرده است، فکر کند و عواقب آن را لمس کند.
۴. فرد به دنبال طلاق، سفری معلوم را شروع کرده است و زندگی خود را با اطلاعات شروع می کند.

۷- چرا طلاق معنایی منحصر به فرد دارد؟

۱. هر کس می تواند با توجه به تجربیات خود در زندگی آن را معنا کند.
۲. هر طلاق می تواند با توجه به تجربیات طلاق در زندگی آن را معنا کند.
۳. هر نظریه می تواند با توجه به تجربیات نظریه پرداز در زندگی آن را معنا کند.
۴. هیچ کس نمی تواند با توجه به تجربیات خود در زندگی آن را معنا کند.

۸- طلاق در چه صورت، بهار دوباره و یا احیای زندگی و یا شروع خود شکوفایی است؟

۱. بعد از طلاق که بتوان ازدواج موفقیت آمیز داشته باشید
۲. طلاق از نگاه فردی که در زندگی به ویژگی های همسر خوب رسیده است.
۳. طلاق از نگاه جامعه ی که در آن ازدواج مجدد وجود دارد.
۴. طلاق از نگاه فردی که در زندگی به شناخت کامل خود رسیده است.

۹- در دین مقدس اسلام، منفورترین کارها نزد خداوند یاد شده است؟

۱. جدایی ۲. زنا ۳. طلاق عاطفی ۴. طلاق

۱۰- طلاق از نقطه نظر عموم افراد به صورت کدام مورد زیر است؟

۱. جدایی و شکست و یا خزان زندگی تعبیر می شود
۲. شروع دوبار زندگی تعبیر می شود
۳. پیدا کردن همسر دوم تعبیر می شود
۴. انتخاب اشتباه تعبیر می شود

۱۱- اولین مرحله در فرآیند طلاق می باشد؟

۱. جدایی ۲. بحث کردن ۳. دخالت اطرافیان ۴. طلاق عاطفی

۱۲- در این طلاق تا زمانی که عده زن پایان نیافته باشد، مرد می تواند بدون خواندن صیغه عقد و قرار دادن مهریه جدید به زن رجوع کند؟

۱. طلاق بائن ۲. طلاق رجعی ۳. طلاق خلق ۴. طلاق واسطه ای

۱۳- ویژگی این نوع طلاق، کم هزینه بودن و زمان بر نبودن آن، در مقایسه با بقیه طلاق ها می باشد؟

۱. طلاق مبارات ۲. طلاق رجعی ۳. طلاق خلع ۴. طلاق واسطه ای

۱۴- زن متنفر از زندگی با شوهرش است با بخشش مهریه، از شوهرش جدا می شود؟

۱. طلاق مبارات ۲. طلاق عاطفی ۳. طلاق توافقی ۴. طلاق خلع

۱۵- در این نوع طلاق، بیشتر می توان به تکامل فکری همسران، توجه کرد؟

۱. طلاق توافقی ۲. طلاق قانونی ۳. طلاق روانی ۴. طلاق عاطفی

۱۶- این نوع طلاق، بسیار زمان بر و پر هزینه می باشد؟

۱. طلاق بائن ۲. طلاق روانی ۳. طلاق خلع ۴. طلاق قانونی

۱۷- اولین مرحله طلاق روانی از دیدگاه کسler است؟

۱. دور شدن از تعهدات نسبت به یکدیگر
۲. فرسایش تخریب رابطه
۳. سرخوردگی
۴. قطع رابطه عاطفی

۱۸- مققان مطرح می کنند برای مواجهه بهتر با عواقب طلاق، زوجین چکار باید بکنند؟

۱. قبل از طلاق با خود واقعی تان روبه رو شوید.
۲. قبل از طلاق با خود عاطفی تان روبه رو شوید.
۳. قبل از طلاق با خود ایدال تان روبه رو شوید.
۴. قبل از طلاق به آیندتان فکر کنید.

۱۹- اثرات و عواقب طلاق به چه صورت است؟

۱. موقت ۲. نسبی ۳. فردی ۴. همیشگی

۲۰- طلاق در چه صورت عواقب ناگواری را برای فرد به همراه خواهد داشت؟

۱. اگر شناخت فرد کافی نباشد ۲. اگر شناخت فرد کافی باشد
۳. اگر تصمیم فرد براساس نظر والدین باشد ۴. اگر تصمیم فرد براساس نظر وکلا باشد

۲۱- عدم تفاهم جزء کدام عوامل طلاق است؟

۱. اقتصادی ۲. فردی ۳. ارتباطی ۴. روانی

۲۲- کدامیک از علل زیر جزء عوامل ارتباطی طلاق است؟

۱. چشم و هم چشمی ۲. ازدواج اجباری
۳. عدم پرداخت نفقه از طرف مرد ۴. افسردگی

۲۳- محرومیت های ناشی از عدم توانایی ازدواج در برآورده کردن انتظارات، جزء کدام علل بحران های زناشویی از نظر جامعه شناسان آمریکایی است؟

۱. عوامل موقعیتی و غیر شخصیتی ۲. نارسایی های شخصیتی
۳. عدم توافق نفس ها ۴. تفاوت ها و عدم تشابهات شخصیتی

۲۴- زوجین آشفته تمایل دارند بر چه اساسی به رفتارهای منفی همسرشان پاسخ دهند؟

۱. کلامی ۲. غیر کلامی ۳. مقابله به مثل ۴. کتک کاری

۲۵- چه چیزی باعث فروپاشی رابطه خواهد شد؟

۱. میزان کم فعایت های متنوع منفی ۲. میزان کم فعایت های مشترک مثبت
۳. میزان زیاد فعایت های متنوع منفی ۴. میزان زیاد فعایت های متنوع مثبت

۲۶- بیش از چند درصد زوجین آشفته، ارتباط و حل تعارض ضعیف، را به عنوان مساله اصلی در رابطه خود بیان می کنند؟

۱. 50 ۲. 70 ۳. 80 ۴. 90

۲۷- کدام مورد زیر به وقوع تعامل بین زوجین اشاره می کند؟

۱. عشق ۲. رابطه ۳. صمیمیت ۴. زندگی

۲۸- با رضایت مداوم از رابطه پیوند دارد؟

۱. رابطه جنسی

۲. رابطه جنسی خوب

۳. انتخاب آگاهانه

۴. شناخت کافی

۲۹- عدم ورود یک زوج در ارتباط و زوج دیگر پرخاشگر می باشد. کدام الگوی ارتباطی ناسالم زوجین است؟

۱. حمله - حمله

۲. کناره گیری-حمله

۳. عقب نشینی-عقب نشینی

۴. حمله- عقب نشینی

۳۰- چون تیری زهر آگین به قلب همسران فرو می کنید؟

۱. انتقاد

۲. پرخاشگری

۳. توهین

۴. کنایه

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	د
2	ج
3	د
4	د
5	ج
6	ب
7	الف
8	د
9	د
10	الف
11	د
12	ب
13	د
14	د
15	الف
16	د
17	ج
18	الف
19	د
20	الف
21	د
22	الف
23	ج
24	ج
25	ب
26	د
27	ج
28	ب
29	ب
30	ج

۱- کدام مورد زیر بسیار از یکدیگر انتقاد می کنند و به کل رفتارهای یکدیگر برچسب می زنند؟

۱. زوجین شلوغ ۲. زوجین ایراد گیر ۳. زوجین با تفاهم ۴. زوجین خلوت

۲- مهم ترین شاخص آشفته گی زناشویی کدام گزینه است؟

۱. جدایی ۲. کمبود صمیمیت ۳. کمبود عاطفه ۴. قهر کردن

۳- کدام گزینه زیر جزء نشانه های حالت تدافعی نیست؟

۱. عذر خواهی کردن ۲. شکایت متقابل ۳. تکان دادن سر ۴. پذیرش مسئولیت

۴- از نظر جانسون ریشه آشفته گی رابطه در چه چیزی است؟

۱. عواطف منفی ۲. عواطف مثبت ۳. خنثی ۴. آشکار

۵- والدین به وسیله با کودکان سنین ۶ سال کمک میکنند تا با فرآیند جدایی و طلاق سازگار شوند.

۱. ارتباط فعال ۲. حمایت و اطمینان ۳. گفتگوی صریح و روشن ۴. افزایش محبت

۶- در کدام الگو هیچکدام از زوجین جهت حل مشکل بایکدیگر تعامل ندارند؟

۱. حمله - حمله ۲. عقب نشینی - عقب نشینی ۳. کناره گیری - حمله ۴. همه موارد

۷- ضرب المثل معروف ((جواب های، هوی است))، به کدام گزینه زیر در رابطه زوجین اشاره دارد؟

۱. کمبود فعالیت مثبت مشترک ۲. کمبود صمیمیت

۳. رفتار منفی ۴. عاطفه منفی

۸- یکی از عمومی ترین شکایات زنان از رابطه شان چه بوده است؟

۱. ایفای نقش نامناسب و فقدان حمایت از سوی همسر
۲. بی توجهی
۳. پرخاشگری
۴. تمام موارد

۹- در کدام طلاق زن پس از بخشش مهریه از همسر خود جدا می شود ؟

۱. خلع
۲. مبارات
۳. بائن
۴. قانونی

۱۰- کدام یک از راهکار های مناسب برای نوجوانی که والدینش از هم جدا شده اند ؟

۱. حفظ دوستان قدیمی
۲. تصویر سازی ذهنی
۳. گفت و گو
۴. آرام سازی ذهنی

۱۱- آثار و عوارض طلاق در مردان کدام یک از موارد زیر است؟

۱. همیشه مثبت بوده
۲. مانند زنان بوده و به سرکوب احساسات خود می پردازد
۳. مانند زنان نبوده و به سرکوب احساسات خود می پردازد
۴. زود گذر است

۱۲- کودکان در محدوده سنی نه تا دوازده سالگی بیشتر به کدام مورد نیاز دارند ؟

۱. اطمینان بخشی و حمایت
۲. توجه و محبت
۳. توجه اقتصادی
۴. توجه جسمانی و اقتصادی

۱۳- طلاق در محدوده سنی نه تا دوازده سالگی منجر به کدام رفتارها در کودکان می شود؟

۱. ابراز خشونت و خشم
۲. کم رویی
۳. شب ادراری
۴. کناره گیری

۱۴- از جمله آثار و پیامدهای زنان در مورد طلاق کدام یک از موارد زیر است؟

۱. دلتنگی و از دست دادن سلامت روانی و جسمی
۲. اختلال در مکالمات و تعاملات اجتماعی
۳. مشکلات ناشی از عدم حضانت فرزندان
۴. همه موارد

۱۵- از نشانه های حالت تدافعی کدام یک از موارد زیر نیست؟

۱. عدم پذیرش مسئولیت
۲. مسئله اجتماعی
۳. عدم توافق با فکر خوانی منفی
۴. عذر خواهی کردن

۱۶- یکی از ویژگی های طلاق واسطه ای در کدام گزینه زیر آمده است؟

۱. زمان کم و هزینه کم
۲. زمان زیاد ؛ هزینه کم
۳. زمان بر ، پر هزینه
۴. زمان کم ولی سخت

۱۷- عالی ترین رسم اجتماعی برای دستیابی به نیازهای عاطفی و امنیتی افراد به معنای کدام مورد زیر است؟

۱. ازدواج
۲. دوستی
۳. طلاق
۴. زناشویی

۱۸- میزان کم فعالیت های مشترک مثبت باعث کدام مورد زیر می شود؟

۱. فروپاشی رابطه
۲. عوامل کیفی
۳. پیشگیری ثالث
۴. پیشگیری اولیه

۱۹- طلاق مخصوص کدام گزینه زیر است؟

۱. عقد موقت
۲. عقد دائم
۳. صیغه
۴. عقد

۲۰- مداخله نزدیکان جزء کدام علل بحران زناشویی از نظر جامعه شناسان آمریکایی است؟

۱. نارسایی شخصیتی
۲. تفاوت ها و عدم تشابهات شخصی
۳. عدم توافق نفس ها
۴. عوامل موقعیتی و غیر شخصیتی

۲۱- اولین مرحله در فرایند طلاق است؟

۱. طلاق روانی
۲. طلاق واسطه ای
۳. طلاق قانونی
۴. طلاق عاطفی

۲۲- راشل تامسون از طلاق با چه عنوانی یاد می کند؟

۱. ظهور و تجلی
۲. لحظه ای بحرانی
۳. جدایی
۴. اتمام زندگی

۲۳- طلاق به عنوان یک پدیده در کدام گزینه به بهترین وجه آمده است؟

۱. همیشه تلخ نیست
۲. همیشه شیرین است
۳. همیشه تلخ است
۴. نیاز به بررسی دارد

۲۴- این طلاق بسیار پرهزینه میباشد و خشونت های کلامی بسیار بالا است اثرات آن می تواند هر دو خانواده را درگیر نماید

و عواقب خطرناکی را به همراه داشته باشد؟

۱. طلاق عاطفی
۲. طلاق مبارات
۳. طلاق قانونی
۴. طلاق واسطه ای

۲۵- بیشترین اثرات منفی طلاق در کدام گروه می باشد؟

۱. مردان
۲. فرزندان
۳. زنان
۴. همه موارد

۲۶- تأثیر جدایی والدین در چه سنی باعث علائمی نظیر سردرد و ناخن جویدن فرزند می شود؟

۱. ۶ تا ۸
۲. ۸ تا ۱۰
۳. ۱۱ تا ۱۲
۴. ۴ تا ۶

۲۷- حدود چند درصد از مشکلات طلاق مربوط به مشکلات مالی است؟

۲۵.۴

۲۰.۳

۱۰.۲

۱۱.۱

۲۸- از نظر چه کسانی اصل یا ریشه آشفتگی رابطه، در عواطف منفی است؟

۴. گاتمن، گرینبرگ

۳. جانسون، گرینبرگ

۲. جانسون، گاتمن

۱. فینچمن، برادبری

بناسخ صحیح

شماره
سوال

1	ب
2	ثلف
3	د
4	ثلف
5	ج
6	ب
7	ج
8	ثلف
9	ثلف
10	ثلف
11	ج
12	ثلف
13	ثلف
14	د
15	ب
16	ثلف
17	ثلف
18	ثلف
19	ب
20	د
21	د
22	ب
23	ثلف
24	ج
25	ب
26	ثلف
27	ثلف
28	ج

۱- مشکل مالی چند درصد از عوامل طلاق را به خود اختصاص می دهد؟

۱۱ .۴

۲۰ .۳

۳۰ .۲

۹۰ .۱

۲- این جمله که احساس همدلی از بین می رود و مفهوم خود تغییر می کند. کدام بعد طلاق از نظر پل بوهامون است؟

۱. بعد عاطفی ۲. بعد اجتماعی ۳. بعد توافق بین والدین ۴. بعد روانی

۳- طلاق والدین در کدام مقطع سنی، منجر به ایجاد احساس ترس شدید در کودک می شود؟

۱. از بدو تولد تا دو سالگی ۲. سه تا پنج سالگی
۳. شش تا هشت سالگی ۴. نه تا دوازده سالگی

۴- بهترین راه برای نوجوانان که والدین آنها طلاق گرفته اند کدام مورد زیر می باشد؟

۱. ارتباط غیر مستقیم ۲. ارتباط مسقیم ۳. اعمال قوانین ۴. سهل انگاری

۵- فرایند طلاق به طور معمول از چه زمانی شروع می شود؟

۱. یکی از زوجین یا هر دو آن ها، احساس طلاق نسبت به یکدیگر داشته باشند.
۲. یکی از زوجین یا هر دو آن ها، احساس تحقیر نسبت به یکدیگر داشته باشند.
۳. یکی از زوجین یا هر دو آن ها، احساس بدبینی نسبت به یکدیگر داشته باشند.
۴. یکی از زوجین یا هر دو آن ها، احساس بیگانگی نسبت به یکدیگر داشته باشند.

۶- به کدام مورد زیر لحظه سرنوشت ساز گویند؟

۱. لحظه ای است که افراد به جدایی مبادرت می کنند.
۲. لحظه ای است که افراد به شغل مبادرت می کنند.
۳. لحظه ای است که افراد به تصمیم گیری مبادرت می کنند.
۴. لحظه ای است که افراد به ازدواج مبادرت می کنند.

۷- چرا طلاق، لحظه ای بحرانی است؟

۱. زیرا فرد باید به آینده ای که در نظر او نامعلوم است و تجربه نکرده است، فکر کند.
۲. زیرا فرد باید به آینده ای که در نظر او معلوم است و تجربه نکرده است، فکر کند.
۳. زیرا فرد باید به زمانی که در نظر او مشخص است و زندگی با عشق را تجربه می کند،
۴. زیرا فرد باید به زمانی که در نظر او مشخص است و زندگی را با همسر جدید تجربه می کند،

۸- کدام مورد زیر به طلاق گفته می شود که در آن مرد حق رجوع به همسرش را ندارد؟

۱. طلاق رجعی ۲. طلاق بائن ۳. طلاق عاطفی ۴. طلاق توافقی

۹- اثرات و عواقب طلاق به چه صورت است؟

۱. همیشگی ۲. موقت ۳. کلی ۴. جزئی

۱۰- طلاق متأثر از کدام مورد زیر است؟

۱. مجموعه ای از عوامل خانوادگی در آن دخالت دارند. ۲. مجموعه ای از عوامل اقتصادی در آن دخالت دارند.
۳. مجموعه ای از عوامل در آن دخالت دارند. ۴. مجموعه ای از عوامل روانی در آن دخالت دارند.

۱۱- حالت تدافعی در روابط زناشویی، پاسخ طبیعی در برابر چیست؟

۱. توهین ۲. تحقیر ۳. سرزنش ۴. شکوه

۱۲- طبق تحقیقات پژوهشگاه خانواده، بیشترین عامل پیش بینی کننده طلاق در ایران کدام مورد زیر است؟

۱. تحقیر ۲. کتک ۳. اقتصاد ۴. توهین

۱۳- کدام مورد زیر آن چیزی است که نظریه پردازان فردگرا برای مواجهه بهتر با عواقب طلاق به آن تأکید و توجه نموده اند؟

۱. با خود اجتماعی تان روبه رو شوید. ۲. با خود آیندگان روبه رو شوید.
۳. با خود شغلی تان روبه رو شوید. ۴. با خود واقعی تان روبه رو شوید.

۱۴- عدم تفاهم جزء کدام یک از عوامل طلاق است؟

۱. عوامل اقتصادی ۲. عوامل فردی ۳. عوامل روانی ۴. عوامل ارتباطی

۱۵- مداخله نزدیکان جزء کدام علل بحران زناشویی از نظر جامعه شناسان آمریکایی است؟

۱. نارسایی های شخصیتی ۲. تفاوت ها یا عدم تشابهات شخصیتی
۳. عدم توافق نفس ها ۴. عوامل موقعیتی و غیر شخصیتی

۱۶- کدام مورد زیر به وقوع تعامل بین زوجین اشاره می کند که به احساس نزدیکی، عشق و توجه در میان آن ها می انجامد؟

۱. ازدواج ۲. ارتباط ۳. صحبت کردن ۴. صمیمیت

۱۷- بیش از چند درصد زوجین آشفته، ارتباط و حل تعارض ضعیف را به عنوان مساله اصلی در رابطه خود بیان می کنند؟

۱. 30 ۲. 50 ۳. 70 ۴. 90

۱۸- جانسون و گرینبرگ کدام مورد زیر را بعنوان هدایت کننده گرایش های رفتاری توصیف کرده اند؟

۱. کارکردهای روانی عشق
۲. کارکردهای روانی جنسی
۳. کارکردهای روانی خانوادگی
۴. کارکردهای روانی عواطف

۱۹- حمله به شخصیت و خصوصیات یک فرد که اغلب با سرزنش همراه است چه گفته می شود؟

۱. پرخاشگری
۲. نیش خند
۳. انتقاد
۴. تحقیر

۲۰- نشان دادن کدام نوع عصبانیت و توافق نداشتن، به ندرت خوشایند است ولی باعث می شود زندگی در طولانی مدت، قوی تر شود؟

۱. ایرادگیری
۲. انتقاد کردن
۳. دفاعی رفتار کردن
۴. شکایت کردن

۲۱- کدام نوع طلاق، با خشونت کمتری همراه است و هزینه آن نیز کمتر است؟

۱. طلاق بائن
۲. طلاق عاطفی
۳. طلاق واسطه ای
۴. طلاق توافقی

۲۲- در کدام نوع طلاق، خشونت های کلامی بسیار بالا است، اثرات آن می تواند هر دو خانواده را درگیر نمایند و عواقب خطرناکی را به همراه داشته باشد؟

۱. طلاق قانونی
۲. طلاق روانی
۳. طلاق بائن
۴. طلاق رجعی

۲۳- اولین مرحله طلاق براساس نظر کسلر است؟

۱. فرسایش و تخریب رابطه
۲. جدایی جسمانی
۳. سوگ فقدان همسر
۴. سرخوردگی

۲۴- اولین مرحله در فرایند طلاق است؟

۱. طلاق بائن
۲. طلاق اول
۳. طلاق عاطفی
۴. طلاق واسطه ای

۲۵- طلاقی که زن متنفر از زندگی با شوهرش است با بخشش مهریه، از شوهرش جدا می شود؟

۱. طلاق خلع
۲. طلاق مبارات
۳. طلاق بائن
۴. طلاق رجعی

۲۶- مهم ترین شاخص آشفتگی زناشویی است؟

۱. قهر کردن
۲. جنسی
۳. بحث کردن
۴. طلاق

۲۷- دو همسر، دور از یکدیگر زندگی کرده و به طور رسمی و قانونی از یکدیگر، طلاق نگرفته باشند؟

۱. طلاق عاطفی
۲. طلاق
۳. قهر کردن
۴. جدایی

۲۸- راشل تامسون از طلاق با چه عنوانی یاد می کند؟

۱. ظهور و تجلی
۲. لحظه ای بحرانی
۳. جدایی
۴. اتمام زندگی

۲۹- در سال های اخیر، با افزایش آمار طلاق، این پدیده به چه معضلی تبدیل شده است؟

۱. اقتصادی
۲. سیاسی
۳. اجتماعی
۴. روانی

۳۰- در اکثر فرهنگ ها، جوانان آن را منبع اولیه حمایت و عاطفه می دانند؟

۱. روابط بین فردی
۲. روابط خانوادگی
۳. روابط زناشویی
۴. روابط جنسی

۱- جمله انحلال شرعی، قانونی و عرفی و اختیاری و اضطراری خانواده تحت اصول و شرایط معین به معنی کدام گزینه زیر است؟

۱. قانون ۲. حکم ۳. طلاق ۴. پاشیدگی

۲- عالی ترین رسم اجتماعی برای دستیابی به نیازهای عاطفی و امنیتی افراد به معنای کدام مورد زیر است؟

۱. دوستی ۲. پیوند ۳. زناشویی ۴. ازدواج

۳- شدیدترین فشارهایی که افراد تجربه می کنند در کدام گزینه زیر آمده است؟

۱. مرگ ناگهانی و طلاق ۲. بیماری و ورشکستگی ۳. اعمال قانون و بیماری ۴. پاشیدگی و بیماری

۴- کدام گزینه زیر نامی ساده و مفهومی پیچیده دارد؟

۱. جدایی ۲. طلاق ۳. پیوند ۴. دوستی

۵- طلاق بعنوان یک پدیده در کدام گزینه به بهترین وجه آمده است؟

۱. همیشه تلخ است ۲. همیشه شیرین است ۳. همیشه تلخ نیست ۴. نیاز به بررسی دارد

۶- آخرین عملی که با اجرای صیغه تحقق می پذیرد و رابطه نکاح را منحل میکند کدام مورد زیر است؟

۱. ازدواج ۲. صیغه ۳. طلاق ۴. جدایی

۷- راشل تامسون از طلاق به عنوان کدام مورد زیر یاد میکند؟

۱. لحظه ای بحرانی ۲. منفور بودن ۳. بدترین کلمه ۴. زشت ترین عمل

۸- اولین مرحله در فرآیند طلاق کدام مورد زیر است؟

۱. طلاق شرعی ۲. طلاق عاطفی ۳. طلاق بائن ۴. طلاق قانونی

۹- طلاقی که در آن مرد حق رجوع به همسرش را ندارد چه می گویند؟

۱. طلاق عاطفی ۲. طلاق رجعی ۳. طلاق بائن ۴. طلاق خلع

۱۰- طلاق زنی که یائسه شده باشد جزء کدام نوع طلاق است؟

۱. طلاق عاطفی ۲. طلاق رجعی ۳. طلاق خلع ۴. طلاق بائن

۱۱- یکی از ویژگی های طلاق واسطه ای در کدام گزینه زیر آمده است؟

۱. زمان کم و هزینه کم ۲. هزینه زیاد ۳. زمان بر ۴. سخت بودن

۱۲- به تلاشی که فرد برای خلاص کردن خود از رابطه فرساینده و نامطلوب و غیر قابل تحمل که نتیجه آن پایین آمدن عزت نفس می باشد چه می گویند؟

۱. طلاق قانونی
۲. طلاق روانی
۳. طلاق رجعی
۴. طلاق عمومی

۱۳- علل طلاق متأثر از کدام گزینه زیر است؟

۱. یک علت دارد
۲. دو علت دارد
۳. مجموعه ای علل دارد
۴. نیاز به بررسی می باشد

۱۴- کدامیک از عوامل ارتباطی زیر بیشترین تأثیر را در طلاق دارد؟

۱. عدم تمکن مالی
۲. عدم رشد جسمانی
۳. عدم رشد زبان
۴. عدم بلوغ اجتماعی

۱۵- از عوامل ارتباطی بین زوجین کدامیک از موارد زیر بیشترین مشکل را ایجاد می کند؟

۱. سوء ظن و بدبینی های کاذب
۲. شرایط متقابل
۳. شرایط گذشته
۴. شرایط آینده

۱۶- عوامل مرتبط با آشفتگی رابطه در کدام گزینه زیر آمده است؟

۱. عوامل شناختی، رفتاری و عاطفی
۲. عوامل جسمانی و عاطفی
۳. عوامل روانی و عاطفی
۴. عوامل جسمانی و اجتماعی

۱۷- در رابطه خانوادگی کدام عامل زیر باعث فروپاشی رابطه می شود؟

۱. رابطه مثبت
۲. میزان کم فعالیت های مشترک مثبت
۳. میزان کم فعالیت های منفی مشترک
۴. کسالت و بیماری

۱۸- در کدام الگوی ناسالم زندگی زناشویی همسران نسبت به هم پرخاشگر هستند؟

۱. الگوی کناره گیری
۲. الگوی عقب نشینی
۳. الوی حمله - حمله
۴. الگوی توافق

۱۹- آنچه تحقیر را از انتقاد جدا میکند، کدام گزینه زیر است؟

۱. تمایل به توهین همسر
۲. تمایل به محبت به همسر
۳. تمایل به زندگی
۴. تمایل به نزدیکی

۲۰- کدامیک از موارد زیر از نشانه های حالت تدافعی همسر می باشد؟

۱. عدم رفتار نرمال
۲. افسردگی
۳. اضطراب
۴. عدم پذیرش مسئولیت

۲۱- پرهیز از سخن گفتن بین همسران نشان دهنده کدام گزینه زیر است؟

۱. عدم توجه و احساس
۲. عدم رضایت، سردی و بی احساسی
۳. عدم رفتار کیفی
۴. عدم احساس و شناخت

۲۲- دو دلیل عمده در مورد طلاق در سال 2012 در کدام گزینه زیر آمده است؟

۱. رفتارهای پر خاشگرانه
۲. رفتارهای عاطفی و بی توجهی
۳. رفتارهای غیر منطقی و جدا زندگی کردن
۴. رفتارهای خانوادگی و اقتصادی

۲۳- طبق تحقیقات پژوهشگاه خانواده بیشترین عامل پیش بینی کننده طلاق در ایران کدام مورد زیر است؟

۱. توهین
۲. سرزنش
۳. مقایسه
۴. انتقاد

۲۴- در غالب خانواده هایی که دچار تعارض بوده و یا با چالش های زیادی روبرو هستند طلاق به چه صورت زیر تلقی می شود؟

۱. امری منفور
۲. امری نکوهیده
۳. امری بد
۴. امری نشدنی

۲۵- در طلاق وقتی احساس همدلی از بین می رود و مفهوم خود تغییر می کند کدام بعد انسان تحت تأثیر قرار می گیرد؟

۱. بعد اجتماعی
۲. بعد اقتصادی
۳. بعد روانی
۴. بعد جسمانی

۲۶- آثار و عوارض طلاق در مردان است؟

۱. به مانند زنان است و به سرکوب احساسات خود می پردازند
۲. به مانند زنان نبوده و به سرکوب احساسات خود می پردازند
۳. همیشه منفی است
۴. همیشه مثبت است

۲۷- نوزادان به رغم درک محدود از دنیای اطرافشان در کدام موارد زیر رشد باورنکردنی دارند؟

۱. جسمانی و عقلانی
۲. اجتماعی
۳. عاطفی
۴. حرکتی

۲۸- طلاق در محدوده سنی نه تا دوازده سالگی منجر به کدام رفتارها در کودکان می شود؟

۱. کناره گیری
۲. کم رویی
۳. شب ادراری
۴. ابراز خشونت و خشم

۲۹- کودکان در محدوده سنی نه تا دوازده سالگی بیشتر به کدام مورد زیر نیاز دارند؟

۱. توجه جسمانی و غذایی
۲. توجه اجتماعی
۳. اطمینان بخشی و حمایت
۴. توجه اقتصادی و کاری

۳۰- بهترین راه برای طلاق، هنگامی که فرد سنین نوجوانی را در حال گذران می باشد، کدام مورد زیر است؟

۱. والدین مستقیماً در مسئله طلاق با آنها صحبت کنند
۲. والدین غیر مستقیم در مسئله طلاق با آنها صحبت کنند
۳. والدین هیچ صحبتی در مسئله طلاق با آنها نکنند
۴. این موضوع نیاز به بررسی بیشتری دارد

يا شيخ صحيح
شماره
سواب

1	ج
2	د
3	الف
4	ب
5	ج
6	ج
7	الف
8	ب
9	ج
10	د
11	الف
12	ب
13	ج
14	د
15	الف
16	الف
17	ب
18	ج
19	الف
20	د
21	ب
22	ج
23	الف
24	ب
25	ج
26	ب
27	الف
28	د
29	ج
30	الف

۱- در اکثر فرهنگ ها، جوانان آن را منبع اولیه حمایت و عاطفه می دانند؟

۱. روابط بین فردی ۲. روابط خانوادگی ۳. روابط زناشویی ۴. روابط جنسی

۲- مشکل مالی چند درصد از عوامل طلاق را به خود اختصاص می دهد؟

۱. 90 ۲. 30 ۳. 20 ۴. 11

۳- در سال های اخیر، با افزایش آمار طلاق، این پدیده به چه معضلی تبدیل شده است؟

۱. اقتصادی ۲. سیاسی ۳. اجتماعی ۴. روانی

۴- راشل تامسون از طلاق با چه عنوانی یاد می کند؟

۱. ظهور و تجلی ۲. لحظه ای بحرانی ۳. جدایی ۴. اتمام زندگی

۵- دو همسر، دور از یکدیگر زندگی کرده و به طور رسمی و قانونی از یکدیگر، طلاق نگرفته باشند؟

۱. طلاق عاطفی ۲. طلاق ۳. قهر کردن ۴. جدایی

۶- مهم ترین شاخص آشفتگی زناشویی است؟

۱. قهر کردن ۲. جنسی ۳. بحث کردن ۴. طلاق

۷- طلاقی که زن متنفر از زندگی با شوهرش است با بخشش مهریه، از شوهرش جدا می شود؟

۱. طلاق خلع ۲. طلاق مبارات ۳. طلاق بائن ۴. طلاق رجعی

۸- اولین مرحله در فرایند طلاق است؟

۱. طلاق بائن ۲. طلاق اول ۳. طلاق عاطفی ۴. طلاق واسطه ای

۹- اولین مرحله طلاق براساس نظر کسler است؟

۱. فرسایش و تخریب رابطه ۲. جدایی جسمانی

۳. سوگ فقدان همسر ۴. سرخوردگی

۱۰- در کدام نوع طلاق، خشونت های کلامی بسیار بالا است، اثرات آن می تواند هر دو خانواده را درگیر نمایند و عواقب خطرناکی را به همراه داشته باشد؟

۱. طلاق قانونی ۲. طلاق روانی ۳. طلاق بائن ۴. طلاق رجعی

۱۱- کدام نوع طلاق، با خشونت کمتری همراه است و هزینه آن نیز کمتر است؟

۱. طلاق بائن ۲. طلاق عاطفی ۳. طلاق واسطه ای ۴. طلاق توافقی

- ۱۲- نشان دادن کدام نوع عصبانیت و توافق نداشتن ، به ندرت خوشایند است ولی باعث می شود زندگی در طولانی مدت، قوی تر شود؟
۱. ایرادگیری
 ۲. انتقاد کردن
 ۳. دفاعی رفتار کردن
 ۴. شکایت کردن
- ۱۳- حمله به شخصیت و خصوصیات یک فرد که اغلب با سرزنش همراه است چه گفته می شود؟
۱. پرخاشگری
 ۲. نیش خند
 ۳. انتقاد
 ۴. تحقیر
- ۱۴- جانسون و گرینبرگ کدام مورد زیر را بعنوان هدایت کننده گرایش های رفتاری توصیف کرده اند؟
۱. کارکردهای روانی عشق
 ۲. کارکردهای روانی جنسی
 ۳. کارکردهای روانی خانوادگی
 ۴. کارکردهای روانی عواطف
- ۱۵- بیش از چند درصد زوجین آشفته، ارتباط و حل تعارض ضعیف را به عنوان مساله اصلی در رابطه خود بیان می کنند؟
۱. 30
 ۲. 50
 ۳. 70
 ۴. 90
- ۱۶- کدام مورد زیر به وقوع تعامل بین زوجین اشاره می کند که به احساس نزدیکی، عشق و توجه در میان آن ها می انجامد؟
۱. ازدواج
 ۲. ارتباط
 ۳. صحبت کردن
 ۴. صمیمیت
- ۱۷- مداخله نزدیکان جزء کدام علل بحران زناشویی از نظر جامعه شناسان آمریکایی است؟
۱. نارسایی های شخصیتی
 ۲. تفاوت ها یا عدم تشابهات شخصیتی
 ۳. عدم توافق نفس ها
 ۴. عوامل موقعیتی و غیر شخصیتی
- ۱۸- عدم تفاهم جزء کدام یک از عوامل طلاق است؟
۱. عوامل اقتصادی
 ۲. عوامل فردی
 ۳. عوامل روانی
 ۴. عوامل ارتباطی
- ۱۹- کدام مورد زیر آن چیزی است که نظریه پردازان فردگرا برای مواجهه بهتر با عواقب طلاق به آن تأکید و توجه نموده اند؟
۱. با خود اجتماعی تان روبه رو شوید.
 ۲. با خود آیندتان روبه رو شوید.
 ۳. با خود شغلی تان روبه رو شوید.
 ۴. با خود واقعی تان روبه رو شوید.
- ۲۰- طبق تحقیقات پژوهشگاه خانواده، بیشترین عامل پیش بینی کننده طلاق در ایران کدام مورد زیر است؟
۱. تحقیر
 ۲. کتک
 ۳. اقتصاد
 ۴. توهین
- ۲۱- حالت تدافعی در روابط زناشویی، پاسخ طبیعی در برابر چیست؟
۱. توهین
 ۲. تحقیر
 ۳. سرزنش
 ۴. شکوه

۲۲- طلاق متأثر از کدام مورد زیر است؟

۱. مجموعه ای از عوامل خانوادگی در آن دخالت دارند.
۲. مجموعه ای از عوامل اقتصادی در آن دخالت دارند.
۳. مجموعه ای از عوامل در آن دخالت دارند.
۴. مجموعه ای از عوامل روانی در آن دخالت دارند.

۲۳- اثرات و عواقب طلاق به چه صورت است؟

۱. همیشگی
۲. موقت
۳. کلی
۴. جزئی

۲۴- کدام مورد زیر به طلاقی گفته می شود که در آن مرد حق رجوع به همسرش را ندارد؟

۱. طلاق رجعی
۲. طلاق بائن
۳. طلاق عاطفی
۴. طلاق توافقی

۲۵- چرا طلاق، لحظه ای بحرانی است؟

۱. زیرا فرد باید به آینده ای که در نظر او نامعلوم است و تجربه نکرده است، فکر کند.
۲. زیرا فرد باید به آینده ای که در نظر او معلوم است و تجربه نکرده است، فکر کند.
۳. زیرا فرد باید به زمانی که در نظر او مشخص است و زندگی با عشق را تجربه می کند،
۴. زیرا فرد باید به زمانی که در نظر او مشخص است و زندگی را با همسر جدید تجربه می کند،

۲۶- به کدام مورد زیر لحظه سرنوشت ساز گویند؟

۱. لحظه ای است که افراد به جدایی مبادرت می کنند.
۲. لحظه ای است که افراد به شغل مبادرت می کنند.
۳. لحظه ای است که افراد به تصمیم گیری مبادرت می کنند.
۴. لحظه ای است که افراد به ازدواج مبادرت می کنند.

۲۷- فرایند طلاق به طور معمول از چه زمانی شروع می شود؟

۱. یکی از زوجین یا هر دو آن ها، احساس طلاق نسبت به یکدیگر داشته باشند.
۲. یکی از زوجین یا هر دو آن ها، احساس تحقیر نسبت به یکدیگر داشته باشند.
۳. یکی از زوجین یا هر دو آن ها، احساس بدبینی نسبت به یکدیگر داشته باشند.
۴. یکی از زوجین یا هر دو آن ها، احساس بیگانگی نسبت به یکدیگر داشته باشند.

۲۸- بهترین راه برای نوجوانان که والدین آنها طلاق گرفته اند کدام مورد زیر می باشد؟

۱. ارتباط غیر مستقیم
۲. ارتباط مستقیم
۳. اعمال قوانین
۴. سهل انگاری

۲۹- طلاق والدین در کدام مقطع سنی، منجر به ایجاد احساس ترس شدید در کودک می شود؟

۱. از بدو تولد تا دو سالگی

۲. سه تا پنج سالگی

۳. شش تا هشت سالگی

۴. نه تا دوازده سالگی

۳۰- این جمله که احساس همدلی از بین می رود و مفهوم خود تغییر می کند. کدام بعد طلاق از نظر پل بوهامون است؟

۱. بعد عاطفی

۲. بعد اجتماعی

۳. بعد توافق بین والدین

۴. بعد روانی

شماره سوال	پاسخ صحیح
۱	ج
۲	د
۳	ج
۴	ب
۵	د
۶	د
۷	الف
۸	ج
۹	د
۱۰	الف
۱۱	د
۱۲	د
۱۳	ج
۱۴	د
۱۵	د
۱۶	د
۱۷	د
۱۸	ج
۱۹	د
۲۰	د
۲۱	ب
۲۲	ج
۲۳	الف
۲۴	ب
۲۵	الف
۲۶	ج
۲۷	د
۲۸	ب
۲۹	ب
۳۰	د

۱- وقتی دو همسر دور از یکدیگر زندگی می کنند و به طور رسمی طلاق نگرفته اند به معنای کدام گزینه زیر می باشد؟

۱. طلاق ۲. جدایی ۳. خانواده ۴. سرنوشت

۲- پایان قانونی ازدواج و جدایی همسران به معنای کدام مورد زیر است؟

۱. طلاق ۲. جدایی ۳. زندگی ۴. خانواده

۳- طلاق مخصوص کدام گزینه زیر است؟

۱. عقد موقت ۲. صیغه ۳. عقد دائم ۴. عقد

۴- کدامیک از موارد زیر طلاق را با مفاهیمی نظیر چرخش و نقطه عطف که می تواند به تدریج شکل گرفته باشد ارائه می دهند؟

۱. خانواده ۲. دادگاه ۳. والدین ۴. محققان

۵- طلاق از نظر عموم مردم به معنی کدام مورد زیر تعبیر می شود ؟

۱. جدایی و شکست ۲. منفورترین کارها ۳. سردرگمی ۴. عدم آگاهی

۶- اولین مرحله در فرآیند طلاق کدام مورد زیر است؟

۱. طلاق قطعی ۲. طلاق رجعی ۳. طلاق عاطفی ۴. طلاق خلع

۷- به طلاقی که در آن مرد حق رجوع به همسرش را ندارد چه می گویند؟

۱. طلاق رجعی ۲. طلاق عاطفی ۳. صیغه ۴. طلاق بائن

۸- وقتی زن متنفر از زندگی شوهرش است و با بخشش مهریه از شوهرش جدا می شود، چه نام دارد؟

۱. طلاق بائن ۲. طلاق خلع ۳. طلاق رجعی ۴. طلاق عاطفی

۹- در کدام نوع طلاق هرکدام از همسران دارای وکیل خاصی هستند؟

۱. طلاق عاطفی ۲. طلاق رجعی ۳. طلاق قانونی ۴. طلاق بائن

۱۰- طلاق به معنای کدام پدیده زیر است؟

۱. پدیده فردی ۲. پدیده اجتماعی ۳. پدیده ای ژنتیک ۴. پدیده ای قطعی

۱۱- سوء ظن و بدبینی های کاذب مربوط به کدام گزینه زیر است؟

۱. عوامل شخصی ۲. عوامل کمی ۳. عوامل کیفی ۴. عوامل ارتباطی

۱۲- میزان کم فعالیت های مشترک مثبت باعث کدام مورد زیر می شود؟

۱. فروپاشی رابطه ۲. عوامل کیفی ۳. پیشگیری اولیه ۴. پیشگیری ثالث

۱۳- کدام مورد زیر بعنوان مسئله اصلی در آشفتگی بین زوجین منجر می شود؟

۱. مشکل بیماری ۲. بیماری های اصلی
۳. عدم ارتباط و حل تعرض ۴. رابطه ضعیف

۱۴- کدام مورد زیر ابزاری مهم برای تجربه صمیمیت می باشد؟

۱. رابطه اجتماعی ۲. رابطه فرهنگی ۳. رابطه خانوادگی ۴. رابطه جنسی

۱۵- کدام مورد زیر باورهای غیر واقع بینانه ای را در مورد روابط با همسرشان در ذهن خود دارند؟

۱. زوجین ۲. زوجین آشفته ۳. خانواده شلوغ ۴. خانواده خلوت

۱۶- کدام مورد زیر بسیار از یکدیگر انتقاد می کنند و به کل رفتارهای یکدیگر برچسب می زنند؟

۱. زوجین شلوغ ۲. زوجین خلوت ۳. زوجین ایرادگیر ۴. زوجین با تفاهم

۱۷- آنچه تحقیر را از سوء انتقاد جدا می کند، کدام گزینه زیر است؟

۱. تمایل به توهین و سوء استفاده روانی از همسر ۲. تمایل به سازگاری اولیه
۳. تمایل به سازگاری ثانویه ۴. تمایل به سازگاری ثالث

۱۸- کدامیک از موارد زیر جزء حالت تدافعی می باشد؟

۱. مسئولیت ۲. پذیرش مسئولیت
۳. عدم پذیرش مسئولیت ۴. تعامل

۱۹- در کدام مورد زیر همسر فکر می کند فقط خودش درست می گوید؟

۱. وقتی حرف ها متغیرند. ۲. وقتی حرف های گذشته تکرار می شود.
۳. وقتی حرفی زده نمی شود. ۴. وقتی تعامل وجود دارد.

۲۰- بیشترین عامل پیش بینی کننده طلاق در ایران کدام مورد زیر است؟

۱. زبان بدن ۲. زبان سر ۳. باج دادن ۴. توهین

۲۱- در اغلب خانواده هایی که دچار تعارض بوده و یا با چالش های زیادی روبرو هستند، کدام مورد زیر امری نکوهیده است؟

۱. سکوت ۲. طلاق ۳. تعارض ۴. تهدید

۲۲- نگرش های افراد در مورد طلاق تا حد زیادی از کدام مورد زیر سرچشمه می گیرد؟

۱. ارزشهای دینی و فرهنگی جامعه
۲. خانواده
۳. والدین
۴. همسایه ها

۲۳- کدام مورد زیر درخصوص طلاق صادق است؟

۱. طلاق همیشه عوارض منفی ندارد.
۲. طلاق همیشه عوارض منفی دارد.
۳. طلاق همیشه عوارض مثبت دارد.
۴. طلاق همیشه در حال کاهش است.

۲۴- در کدام محدوده سنی زیر حس استقلال کودک بیشتر می شود؟

۱. دوازده ماهه اول زندگی
۲. دو سال اول زندگی
۳. سه سال اول زندگی
۴. سه تا پنج سال اول زندگی

۲۵- کدام گروه زیر عاشق گوش دادن به خلق قصه های بلند خودشان هستند؟

۱. سه ساله ها
۲. دو ساله ها
۳. پیش دبستانی ها
۴. دبیرستانی ها

۲۶- تأثر جدایی والدین در حدود سنین شش تا هشت سالگی بیشتر به صورت کدام علائم در کودکان ظاهر می شوند؟

۱. علائم روانی موتیسم
۲. علائم جسمی مانند دل درد، ناخن جویدن
۳. علائم جسمانی مانند گوش درد و دندان درد
۴. علائم روانی مانند افسردگی

۲۷- وقوع طلاق در نه تا دوازده سالگی معمولاً با کدام موارد زیر خود را نشان می دهند؟

۱. ابراز خشونت و خشم فرزندان
۲. علائم جسمانی افسردگی
۳. علائم روانی افسردگی
۴. علائم هیجانی افسردگی

۲۸- تغییرات اساسی در دوره نوجوانی مربوط به کدام مورد زیر می شود؟

۱. تغییرات جسمانی
۲. تغییرات روانی
۳. تغییرات روانشناختی، زیستی و اجتماعی
۴. تغییرات عمومی

۲۹- وقوع طلاق در محدوده نه تا دوازده سالگی نیاز به کدام مورد زیر دارد؟

۱. بی تفاوتی
۲. توجه مالی
۳. توجه فرهنگی
۴. اطمینان بخشی و حمایت

۳۰- تزلزل و سستی بنیاد خانواده و کاهش عاطفه و محبت در میان افراد و ناسازگاری بین افراد خانواده محصول کدام مورد زیر است؟

۱. دولت

۲. نظام

۳. جامعه متمدن و صنعتی امروز

۴. جامعه فرهنگی امروز

پاسخ صحیح

شماره
سوال

۱	ب
۲	الف
۳	ج
۴	د
۵	الف
۶	ج
۷	د
۸	ب
۹	ج
۱۰	ب
۱۱	د
۱۲	الف
۱۳	ج
۱۴	د
۱۵	ب
۱۶	ج
۱۷	الف
۱۸	ج
۱۹	ب
۲۰	د
۲۱	ب
۲۲	الف
۲۳	الف
۲۴	د
۲۵	ج
۲۶	ب
۲۷	الف
۲۸	ج
۲۹	د
۳۰	ج