

عنوان درس: اصول بهداشت و کمک های اولیه

۱- اگر اپیدریم از بین برود در صورتی که مناطق و قطعات مجزایی از لایه ی زاینده دست نخورده باقی مانده باشند، پوست مجدداً تولید خواهد شد، این نکته به کدام ویژگی پوست بدن انسان اشاره دارد؟

۱. پوست لایه های فراوان دارد
۲. پوست بخش حساس بدن است
۳. پوست قدرت ترمیمی زیادی دارد
۴. پوست تنها یک لایه زاینده دارد

۲- ضمایم پوست کدامند؟

۱. سطح پوست، لایه میانی و درونی پوست
۲. رنگ، شکل و ویژگی های ژنتیکی
۳. مو، ناخن، غده های عرق و غده های چربی
۴. تغذیه پوست، رشد پوست و بیماری پوست

۳- بدی تغذیه ممکن است باعث پوست انداختن، ترک برداشتن و یا شکستن ناخن ها بشود، این نکته به کدام ویژگی بهداشت ناخن می پردازد؟

۱. بستگی نزدیک بهداشت ناخن با بهداشت عمومی بدن
۲. عدم مراقبت از ناخن ها
۳. ضعیف بودن ریشه ناخن ها در بدن
۴. بستگی نزدیک بهداشت ناخن با آلودگی محیط

۴- منوکسید کربن، گازی است بی رنگ، بی بو، بی مزه که قسمت اعظم آن از احتراق ناقص کدام مواد نتیجه می شود؟

۱. نیتریک دار
۲. مولکول دار
۳. فتوشیمیایی
۴. کربن دار

۵- کِشت خون افراد نشان داده است که دگرگونی های توارثی در نتیجه کدام عامل رخ می دهد؟

۱. در اثر اینورژون
۲. تاثرات مواد رادیواکتیو
۳. در اثر آلودگی با اکسیدهای ازت
۴. قرار گرفتن در معرض گاز انیدرید سولفور

۶- پدیده ی وارونگی درجه حرارت باعث کدام عامل در سطح زمین و هوای مجاور آن می شود؟

۱. نگهداری دودها و گازهای مختلف
۲. دفع دودها و گاز های مختلف
۳. تغییر رنگ و شکل دودها و گازهای مختلف
۴. تغییر فیزیکی و شیمیایی دودها و گازهای مختلف

۷- در روش های مبارزه با آلودگی هوا، گسترش سیستم شبکه ی گازرسانی برای استفاده ی حداکثر از سوخت گاز در کجا است؟

۱. کارخانجات
۲. جایگاه های سوخت گاز
۳. واحدهای مسکونی
۴. شرکت های صنعتی

۸- کدام عامل در خون، فشار نسبی گاز اکسیژن را کاهش می دهد و نیروی محرکه ی انتشار اکسیژن را در بافت های بدن کم می کند؟

۱. ازت
۲. دی اکسید کربن
۳. منوکسید کربن
۴. سولفور

۹- ویژگی رنگ آب آشامیدنی کدام است؟

۱. رنگ سفید
۲. ضخامت زیاد
۳. بامزه
۴. بوی مطبوع

۱۰- آب زیاد سرد و آب با درجه حرارت زیاد، به ترتیب کدام ویژگی را دارد؟

۱. نامنظم بودن ضربان قلب - عفونت ریه
۲. تاثیر بد بر دستگاه گوارش - بی مزگی و گوارا نبودن
۳. بی مزگی و بی شکلی - گوارا نبودن
۴. تاثیر متعادل بر دستگاه گوارش - گوارایی

۱۱- در این روش، عامل ایجادکننده بیماری از طریق مدفوع و ادرار بیمار یا راه های دیگر وارد آب می شود و آب را آلوده می کند؟

۱. مستقیم و غیر مستقیم
۲. مساعد کننده شرایط انتقال
۳. غیر مستقیم
۴. مستقیم

۱۲- کاربرد انواع حشره کش ها، آفت کش ها و علف کش ها، منجر به کدام نوع آلودگی می شوند؟

۱. ناشی از فاضلاب های صنایع
۲. ناشی از فاضلاب های شهری
۳. ناشی از فاضلاب های شهری
۴. ناشی از بیماری ها

۱۳- قبل از ورود آب به تصفیه خانه، مواد بزرگ شناور در آب چگونه گرفته می شود؟

۱. شبکه های آشغالگیر
۲. کمباین
۳. صافی
۴. سد

۱۴- آب آشامیدنی باید عاری از موادی، که به نحوی رنگ، بو و طعم نامطبوع تولید می کنند، باشد، این نکته به کدام ویژگی برای آب، اشاره دارد؟

۱. گوارایی
۲. خالص
۳. تصفیه
۴. عاری از بیماری

۱۵- در حوضچه های ته نشینی، آب پس از ورود به استخر، تحت چه شرایطی به ذرات معلق امکان می دهد تا ته نشین شوند؟

۱. صافو هموار می شود
۲. سریع حرکت می کند
۳. از سرعتش کاسته می شود
۴. از مقدارش کم می شود

۱۶- خواص این فاضلاب ها بستگی تام به نوع فراورده ی کارخانه دارد و درجه ی آلودگی این فاضلاب ها بسیار متغیر است؟

۱. صنعتی
۲. سطحی
۳. خانگی
۴. کشاورزی

۱۷- اندازه گیری مقدار اکسیژن لازم برای اکسیداسیون مواد آلی، برای کدام امر صورت می گیرد؟

۱. نشان دادن درجه آلودگی آب آشامیدنی

۲. اندازه گیری مقدار مواد آلی موجود در فاضلاب

۳. نشان دادن درجه آلودگی فاضلاب

۴. اندازه گیری مقدار مواد آلی موجود در آب آشامیدنی

۱۸- درجه حرارت فاضلاب چگونه است؟

۱. کمتر از آب مصرفی

۲. همراه با گازهای خطرناک

۳. معمولاً بیشتر از آب مصرفی

۴. با حرارت و گرمای کم

۱۹- در تصفیه بیولوژیکی فاضلاب به روش لجن فعال، کدام عامل به صورت لجن فعال مورد نظر است؟

۱. مواد آلی

۲. میکروارگانیسم

۳. منوکسید کربن

۴. هیدروکسین

۲۰- هضم لجن در جریان تصفیه و دفع لجن، چگونه انجام می گیرد؟

۱. فعل و انفعالات بیولوژیکی

۲. از طریق گاز کلر

۳. از طریق سپتیک تانک

۴. به صورت دفع پساب

۲۱- این زباله از تهیه و پختن و مصرف مواد غذایی بدست می آید؟

۱. فسادپذیر

۲. آشغال

۳. لاشه

۴. خاکروبه

۲۲- نگهداری موقت، جمع آوری و دفع از مراحل کدام عمل می باشد؟

۱. صنایع کشاورزی

۲. دفع زباله

۳. دفع مواد زاید بدن انسان

۴. دفع آلودگی های محیط زیست

۲۳- دارا بودن وسایل فشرده کُن زباله، در کدام دستگاه ها لازم است؟

۱. کمپست

۲. ماشین های جمع آوری زباله

۳. دستگاه های زباله سوز

۴. دستگاه احیا و بازیابی زباله

۲۴- در انواع روش های دفع زباله، استفاده از کدام روش در برخی کشورها ممنوع اعلام شده است؟

۱. آسیا کردن و ریختن به داخل فاضلاب

۲. ریختن زباله در آب دریا و رودخانه ها

۳. سوزاندن زباله

۴. تغذیه خوک و سایر حیوانات اهلی

۲۵- در کشورهایی که از این دانش شناخت بهتری دارند و آن را به کار می برند، از آثار مثبت آن نیز که همانا حفظ بهداشت و سلامت بدن و در نهایت، افزایش طول عمر انسانهاست برخوردارند؟

۱. شناخت فیزیولوژیکی
۲. علم تغذیه
۳. علم انسان شناسی
۴. دانش سلامت

۲۶- میکروارگانیسم ها از مهمترین عوامل فساد در چه چیزهایی هستند؟

۱. گیاهان
۲. آب
۳. مواد غذایی
۴. محیط زیست

۲۷- به مجموعه بافت های ماهیچه ای، چربی، پیوندی و استخوانی که از لاشه دام های گوشتی بدست می آید چه می گویند؟

۱. تولید دامی
۲. تغذیه
۳. گوشت
۴. محصول کشاورزی

۲۸- درجه حرارت یخچال برای نگهداری مواد غذایی فاسد شدنی، چقدر باید باشد؟

۱. 16 درجه سانتی گراد
۲. 4 درجه سانتی گراد
۳. 2 درجه سانتی گراد
۴. 5 درجه سانتی گراد

۲۹- در امکانات یک اتاق بهداشتی، اولین شرط یک اتاق مناسب، کدام است؟

۱. وجود نور کافی در آن
۲. اندازه و فضای مناسب
۳. زیاد بودن فاصله سقف از کف
۴. داشتن پنجره های بزرگ

۳۰- رشد و نمو و تکثیر مگس، کوچکترین بی توجهی در کدام عامل است؟

۱. پاکیزگی محیط زندگی
۲. فاسد شدن مواد غذایی
۳. دفع صحیح زباله
۴. عدم استفاده از حشره کش ها

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ج
2	ج
3	الف
4	د
5	د
6	الف
7	ج
8	ج
9	ب
10	ب
11	د
12	ب
13	الف
14	ج
15	ج
16	الف
17	ج
18	ج
19	ب
20	الف
21	الف
22	الف، ب، ج، د
23	ب
24	الف، ب، ج، د
25	ب
26	ج
27	ج
28	ب
29	الف
30	ج

۱- تغذیه پوست توسط کدام لایه آن انجام می گیرد؟

۱. برون پوست ۲. اپیدرم ۳. جلد ۴. لایه شاخی

۲- کدام بخش از پوست در اپیدرم قرار دارد؟

۱. پیاز مو ۲. عروق خونی ۳. اعصاب ۴. ردیفی از سلول های مرده

۳- چرا اشیایی که به نقطه کور می افتند دیده نمی شوند؟

۱. چون فاقد یاخته های ادراک معنی اشیاء است ۲. چون فاقد یاخته های گیرنده های حس بینایی است
۳. چون تراکم یاخته های گیرنده های حسی بسیار بالاست ۴. چون این نکته بسیار دورتر از لکه زرد است

۴- لکه زرد در کدام لایه کره چشم قرار دارد؟

۱. لایه خارجی ۲. لایه میانی ۳. لایه درونی ۴. صلبیه

۵- محل جایگیری پرده صماخ کجاست؟

۱. مابین گوش مبانی و گوش داخلی ۲. مابین گوش داخلی و گوش خارجی
۳. مابین گوش میانی و گوش خارجی ۴. داخل سوراخ بناشیپور استاش

۶- عمل تعادل به کمک کدام بخش از گوش داخلی انجام می گیرد؟

۱. دهلیز ۲. مجاری نیم دایره ۳. حلزون ۴. شیپور استاش

۷- تزریق واکسن ب. ث. ژ در کودکان در راستای بهداشت کدام عضو بدن صورت می گیرد؟

۱. بهداشت دندان ها ۲. دستگاه گردش خون ۳. دستگاه گوارش ۴. دستگاه تنفس

۸- کدام غده جزو غده های سیستم گوارش نیست؟

۱. غده فوق کلیوی ۲. غده لوزالمعده ۳. غده بزاقی ۴. کبد

۹- قلب دارای چند حفره است؟

۱. ۲ ۲. ۳ ۳. ۴ ۴. ۵

۱۰- کدام بخش از دستگاه حرکتی، هم ارادی و هم غیر ارادی است؟

۱. ماهیچه ها ۲. استخوان ها ۳. مفاصل ۴. مهره ها

۱۱- حفظ خونسردی در برابر مسائل مختلف و پرهیز از سکونت در محیط های پر سر و صدا از اقدامات مراقبتی بهداشت کدام عضو بدن است؟

۱. بهداشت دستگاه گردش خون
۲. بهداشت دستگاه عصبی
۳. بهداشت دستگاه تنفس
۴. بهداشت دستگاه حرکتی

۱۲- برای هیچ واکسنی جز کدام مورد زیر محدودیت سنی وجود ندارد؟

۱. سیاه سرفه
۲. آنفولانزا
۳. سل
۴. دیفتری

۱۳- کدام گزینه جزو اقدام های مراقبتی بهداشت دستگاه حرکتی است؟

۱. استفاده از مواد غذایی کم نمک و کم چرب
۲. اجتناب از مصرف بی رویه مواد پروتئینی
۳. مصرف مواد غذایی سرشار از کلسیم و فسفر
۴. خودداری از کشیدن سیگار

۱۴- در کدام مورد زیر واکسیناسیون ممنوع است؟

۱. کودکان نارس و کم وزن
۲. سوء تغذیه
۳. تب بالای 40 درجه
۴. سرماخوردگی

۱۵- بهترین سن برای تلقیح سه واکسن ب. ث. ژ و هپاتیت B و فلج اطفال کدام است؟

۱. در بدو تولد و حداکثر تا 2 ماهگی
۲. از 3 ماهگی تا 4/5 ماهگی
۳. از شش ماهگی تا یک سالگی
۴. از 4 سالگی تا 6 سالگی

۱۶- کودکان آلرژیک اغلب دارای کدام زمینه می باشند؟

۱. ارثی
۲. محیطی
۳. ارثی و محیطی
۴. عفونتی

۱۷- جوشاندن آب، کدام نوع بیماری آن را از بین می برد؟

۱. برخی از بیماریها را
۲. نصف عوامل بیماریزا را
۳. آنها را از بین نمی برد
۴. کلیه اشکال عوامل بیماریزا را

۱۸- قفسه های حاوی مواد غذایی باید چقدر از کف انبار فاصله داشته باشند؟

۱. 30 سانتی متر
۲. 50 سانتی متر
۳. 60 سانتی متر
۴. 75 سانتی متر

۱۹- انسان برای رفع نیازهای روزمره اش چند میلیون کیلومتر مکعب آب در اختیار دارد؟

۱. نیم میلیون کیلومتر مکعب
۲. یک میلیون کیلومتر مکعب
۳. یک و نیم میلیون کیلومتر مکعب
۴. دو میلیون کیلومتر مکعب

۲۰- دفع زباله به شیوه سپتیک تانک در مناطق مسکونی به ازای هر نفر در یک سال تخلیه چند لیتر تانک است؟

۱. 68 لیتر
۲. 88 لیتر
۳. 108 لیتر
۴. 200

۲۱- در کدام روش دفن زباله، کانالی حفر می کنند و مواد زاید را در آن می ریزند و پخش می کنند؟

۱. روش سطحی
۲. کمپست
۳. روش ترانشه
۴. بازیابی زباله

۲۲- کدام دسته از مواد باید در گام نخست کنترل بهداشتی شوند؟

۱. مواد غذایی پر مصرف
۲. مواد غذایی پروتئینی
۳. مواد غذایی لبنی
۴. مواد غذایی کم یاب

۲۳- مقدار متوسط آب مصرفی نظافت و حفظ بهداشت به ازای هر فرد در 24 ساعت در روستا چقدر است؟

۱. 50 تا 70 لیتر
۲. 80 تا 100 لیتر
۳. 110 تا 130 لیتر
۴. 150 تا 200 لیتر

۲۴- کدام گزینه جزو موارد مرتبط با بهسازی روستا نیست؟

۱. استفاده صحیح و بهداشتی از آب
۲. دفع فضولات، فاضلاب و زباله در خانه روستایی
۳. مشخصات یک خانه بهداشتی مطلوب برای روستا
۴. توسعه مراکز آموزشی فنی و حرفه ای در روستا

۲۵- کدام اقدام را در مصدومانی که دچار شکستگی و یا در رفتگی استخوان دارند نباید انجام داد؟

۱. عضو در رفته و یا شکسته را در راحت ترین وضعیت قرار دهیم.
۲. محل در رفتگی یا شکسته را با پارچه یا نوارها و آتیل های مخصوص شکسته بندی ثابت نگه داریم.
۳. اقداماتی برای جا انداختن استخوان های در رفته انجام دهیم.
۴. حالت شوک را خیلی جدی درمان کنیم و مصدوم را سریع به بیمارستان برسانیم.

۲۶- در آسیب های سر، بزرگترین و مهم ترین معالجه اولیه، کدام است؟

۱. رساندن حادثه دیده به بیمارستان
۲. پانسمان سریع و موقت
۳. آرام کردن بیمار
۴. جلوگیری از خونریزی

۲۷- شرط اساسی برای انجام اقدامات تنفس مصنوعی اطمینان از کدامیک از موارد زیر است؟

۱. سلامت قلبی بیمار
۲. قرار گرفتن سر بیمار در وضعیت مناسب
۳. باز بودن مجرای تنفسی
۴. رسیدن فوری کمک پزشکی

۲۸- در یک خانه روستایی دیواره های توالی باید حداقل تا چه ارتفاعی قابل شستشو باشد؟

۱. نیم متر
۲. یک متر
۳. یک متر و نیم
۴. دو متر

۲۹- کدام گزینه توصیف کننده وارونگی هواست؟

۱. هوای گرم و سبک به بالا حرکت می کند و هوای سرد و سنگین جای آن را می گیرد.
۲. هوای سرد و سنگین زیر هوای گرم و سبک قرار می گیرد و جریان عمودی هوا اتفاق نمی افتد.
۳. هوای سرد و سنگین مثل دیوار عمل می کند و مانع حرکت افقی جریان هوای سرد و گرم می شود.
۴. مواد آلاینده در بالای هوای سرد قرار می گیرد.

۳۰- کدام گزینه از پارامترهای آب آشامیدنی نیست؟

۱. آب آشامیدنی باید بی مزه باشد.
۲. آب آشامیدنی باید بی رنگ باشد
۳. درجه حرارت آب آشامیدنی بین 8 تا 12 باشد.
۴. آب آشامیدنی باید بی بو باشد.

شماره سوال	پاسخ صحيح
1	ج
2	د
3	ب
4	ج
5	ج
6	ب
7	د
8	الف
9	ج
10	الف
11	ب
12	الف
13	ج
14	ج
15	الف
16	ج
17	د
18	ب
19	الف
20	ج
21	ج
22	الف
23	ب
24	د
25	ج
26	الف
27	ج
28	ب
29	ب
30	الف

۱- در یک فرد بزرگسال وزن پوست حدود چند کیلو گرم می باشد؟

۱. ۱ کیلو گرم ۲. ۲ کیلو گرم ۳. ۳ کیلو گرم ۴. ۴ کیلو گرم

۲- مرکز بینایی در کدام قطعه مغز قرار دارد؟

۱. پیشانی ۲. پس سری ۳. گیجگاهی ۴. آهیانه ای

۳- التهاب مفصل نمایانگر کدام اختلال یا بیماری زیر است؟

۱. اسپاسم ۲. راشیتیزم ۳. آرتروز ۴. آرتريت

۴- دوران کمون تیفوئید چند هفته می باشد؟

۱. ۱ هفته ۲. ۲ هفته ۳. ۱ تا ۲ هفته ۴. ۱ تا ۳ هفته

۵- راه اصلی ورود ویروس هپاتیت نوع B کدام است؟

۱. آب ناسالم ۲. مواد غذایی ۳. تزریقات ۴. گزش حشرات

۶- شایعترین شکایت کودک مبتلا به آسکاریس کدام است؟

۱. بی خوابی ۲. کهیر ۳. دردهای شکمی ۴. عرق کردن

۷- در کشورهای پیشرفته گرایش مصرف خانگی و تجاری به استفاده از کدامیک از انرژیهای زیر می باشد؟

۱. گاز و خورشید ۲. خورشید و نفت سفید ۳. برق و نفت سفید ۴. برق و گاز

۸- بر طبق آزمایشات متعدد، قراردادن حیواناتی مثل گربه و خرگوش در برابر مقادیر سمی ازن در آنها چه اختلالاتی بوجود می آورد؟

۱. اختلالات مغزی ۲. اختلالات ریوی ۳. اختلالات حرکتی ۴. اختلالات جنسی

۹- کدامیک از بیماریهای زیر به شکل مستقیم از طریق آب انتقال می یابد؟

۱. حصه ۲. مالاریا ۳. تب زرد ۴. انواع انسفالیتها

۱۰- کدام گزینه از روشهای تصفیه آب در جوامع کوچک نمی باشد؟

۱. جوشاندن ۲. صاف کردن ۳. گند زدایی ۴. آشغال گیر

۱۱- کدام گزینه از انواع فاضلابها نمی باشد؟

۱. خانگی ۲. سنتی ۳. سطحی ۴. صنعتی

۱۲- در کدام روش تصفیه فاضلاب اغلب روشهای فیزیکی به کار گرفته می شوند؟

۱. تصفیه مقدماتی ۲. تصفیه بیولوژیکی ۳. تصفیه پیشرفته ۴. تصفیه سوم

۱۳- در کدام روش دفن زباله کانالی حفر می کنند و مواد زاید را در آن می ریزند و پخش می کنند؟

۱. سطحی ۲. ترانشه ۳. کمپست ۴. بازیابی زباله

۱۴- عموماً " باید فضای مورد نیاز دفن زباله برای حداقل چند سال محاسبه شود؟

۱. ۱۰ سال ۲. ۱۲ سال ۳. ۱۵ سال ۴. ۲۰ سال

۱۵- مهمترین عامل تندرستی کدام است؟

۱. ورزش و نرمش مداوم روزانه ۲. رشد و نمو جسمی و ذهنی
۳. تغذیه صحیح ۴. بهداشت و نظافت شخصی

۱۶- مهمترین ویتامین های موجود در گوشت ماهی کدام است؟

۱. C و B ۲. D و B ۳. A و C ۴. A و D

۱۷- اولین شرط یک اتاق مناسب بهداشتی در روستا کدام است؟

۱. استحکام بنا ۲. ارتفاع مناسب تا سقف ۳. وجود گرمای کافی ۴. وجود نور کافی

۱۸- در طرح توسعه روستاها، باید عرض کوچه ها حداقل چند متر در نظر گرفته شود؟

۱. ۲ متر ۲. ۳ متر ۳. ۴ متر ۴. ۵ متر

۱۹- کدام گزینه معلول نارسایی جریان خون است که ممکن است به مرگ منتهی شود؟

۱. صرع ۲. شوک ۳. خفگی ۴. مسمومیت

۲۰- نوعی وسیله پانسمان که از پارچه توری مخصوصی تهیه می شود چه نام دارد؟

۱. ورقه پلی اتیلن ۲. باند ۳. پد ۴. تنزیت

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ج
2	ب
3	د
4	د
5	ج
6	ج
7	د
8	ب
9	الف
10	د
11	ب
12	الف
13	ب
14	الف
15	ج
16	د
17	د
18	ج
19	ب
20	د

۱- منظور از گال یا جرب چیست؟

۱. عارضه التهابی سطحی در اپیدرم
۲. التهاب محدود جلد و بافت زیر پوستی
۳. عفونت حاد پوست
۴. نوعی عفونت انگلی پوست

۲- دندانهای شیری در چند ماهگی شروع به در آمدن می کنند؟

۱. 5 ماهگی
۲. 6 ماهگی
۳. 7 ماهگی
۴. 8 ماهگی

۳- لرزش و رعشه چشم نمایانگر کدام اختلال می باشد؟

۱. نیستاگموس
۲. پتوزیس
۳. استرابیسم
۴. استیگماتیسم

۴- ظرفیت ریه یک فرد طبیعی به طور متوسط در حدود چند لیتر می باشد؟

۱. 3 لیتر
۲. 4/5 لیتر
۳. 5/5 لیتر
۴. 6 لیتر

۵- منظور از «اورتریت» آماس در کدام اندام زیر می باشد؟

۱. کلیه
۲. لگنچه
۳. پیشابراه
۴. مثانه

۶- مهمترین قسمت ساختمانی دیواره رگهای خونی، مجاری و احشای توخالی بدن مثل مری و روده ها را کدام ماهیچه تشکیل می دهد؟

۱. قلب
۲. معده
۳. مخطط
۴. صاف

۷- مهمترین مرکز کنترل کننده فعالیتهای احشای بدن کدام است؟

۱. هیپوتالاموس
۲. تالاموس
۳. بصل النخاع
۴. مخچه

۸- کدام گزینه از اختلالات و بیماریهای دستگاه عصبی محسوب نمی شود؟

۱. مننژیت
۲. سیاتیک
۳. نوریت
۴. آرتریت

۹- عامل اصلی کدام بیماری آلوده شدن روده به عوامل بیماریزاست که معمولاً به طور ناگهانی شروع می شود و امکان دارد چند روزی ادامه داشته باشد؟

۱. اسهال
۲. سرماخوردگی
۳. یبوست
۴. استفراغ

۱۰- درمان اختصاصی برای کدام بیماری زیر وجود ندارد ولی برای پیشگیری از ابتلا به آن از واکسن که معمولاً بعد از ۱۵ ماهگی تزریق می شود، می توان استفاده کرد؟

۱. اوریون ۲. سرماخوردگی ۳. مخلک ۴. سرخچه

۱۱- رعایت اصول بهداشتی و فردی و محیطی و مواد غذایی، استریل کردن سرنگها از اقدامات بسیار مهم در پیشگیری از کدام بیماری می باشد؟

۱. بیماریهای انگلی ۲. سرماخوردگی ۳. هیپاتیت ۴. کزاز

۱۲- در جوامع پیشرفته گرایش مصرف خانگی و تجاری به استفاده از کدامیک از انرژیهای زیر می باشد؟

۱. برق و ذغال سنگ ۲. برق و گاز ۳. گاز و نفت سفید ۴. گازوئیل و نفت سفید

۱۳- میل ترکیبی هموگلوبین خون با کدام گاز دویست مرتبه بیشتر از میل ترکیبی آن با اکسیژن می باشد؟

۱. دی اکسید ازت ۲. انیدرید سولفور ۳. مواد رادیو اکتیو ۴. منوکسید کربن

۱۴- انسان برای رفع نیازهای روزمره خود حدوداً چند میلیون کیلومتر مکعب آب در اختیار دارد؟

۱. ۰/۲۵ ۲. ۰/۴ ۳. ۰/۵ ۴. ۰/۷۵

۱۵- کدامیک از بیماریهای زیر به شکل مستقیم از طریق آب انتقال می یابند؟

۱. مالاریا ۲. تب زرد ۳. انواع انسفالیتها ۴. حصه

۱۶- حداقل سختی آب آشامیدنی باید حدود چند میلی گرم در لیتر باشد؟

۱. ۲۰ میلی گرم ۲. ۳۰ میلی گرم ۳. ۴۰ میلی گرم ۴. ۵۰ میلی گرم

۱۷- کدامیک از موارد زیر از انواع فضلابها محسوب نمی شود؟

۱. سنتی ۲. خانگی ۳. صنعتی ۴. سطحی

۱۸- در کدام روش ترکیبات کربن دار آلی موجود در فاضلاب اندازه گیری و میزان مواد آلی و درجه آلودگی آن مشخص می شود؟

۱. تعیین مقدار مواد معلق ۲. تعیین مقدار بی . او . دی
۳. تعیین مقدار سی . او . دی ۴. تعیین مقدار تی . او . سی

۱۹- کدامیک از روشهای زیر برای تصفیه فاضلاب در مناطق کم جمعیت وجود دارد؟

۱. تصفیه بیولوژیکی به روش لجن فعال
۲. تصفیه خانه های فشرده
۳. آشغال خردکن
۴. حوضچه های شن گیری و ته نشینی

۲۰- در انتخاب اندازه و جنس ظروف نگهداری موقت زباله رعایت کدام نکته صحیح است؟

۱. قابل نفوذ در برابر آب باشد
۲. جنس خیلی محکمی نداشته باشد
۳. دارای دسته های جانبی یا بالایی باشد
۴. به آسانی بوسیله دو نفر قابل حمل باشد

۲۱- فاصله فضای دفع زباله تا شهر چند کیلومتر پیشنهاد می شود؟

۱. ۵ تا ۱۰ کیلومتر
۲. ۱۰ تا ۱۵ کیلومتر
۳. ۱۵ تا ۲۰ کیلومتر
۴. ۲۰ تا ۲۵ کیلومتر

۲۲- کدام بیماری زیر از راه شیر مبتلا، به انسان سرایت می کند؟

۱. اوریون
۲. سیاه سرفه
۳. سرخک
۴. تب کیو

۲۳- مهمترین ویتامین های موجود در گوشت ماهی کدام است؟

۱. A و D
۲. A و C
۳. B و C
۴. B و D

۲۴- معمولاً برودت فریزر چند درجه سانتیگراد زیر صفر می باشد؟

۱. ۱۶ تا ۱۸
۲. ۱۶ تا ۲۰
۳. ۱۸ تا ۲۲
۴. ۱۸ تا ۲۴

۲۵- کدام گزینه درباره شرایط بهداشتی غسالخانه روستا غلط می باشد؟

۱. باید دارای پنجره های بلند باشد
۲. باید کف آن از چوب ساخته شده باشد
۳. باید کنار گورستان در خارج از ده باشد
۴. باید دارای یک اتاق شستشو و یک نمازخانه باشد

۲۶- بهترین روش بند آوردن خونریزی شدید پس از گذاشتن پانسمان روی محل خونریزی کدام است؟

۱. بدون معطلی فرد به بیمارستان یا نزدیک پزشک منتقل شود
۲. محل خونریزی با سرم شستشو داده شود
۳. با دست بطور مستقیم به روی آن محل فشار وارد شود
۴. عضو دچار خونریزی، در سطحی بالاتر از سطح قلب قرار داده شود

۲۷- کدامیک از اقدامات زیر در رابطه با شخص سرمازده مناسب نیست؟

۱. سرمازده را بپوشانید و بخوابانید
۲. عضو آسیب دیده را مالش دهید
۳. لباسهای خیس وی را در آورید
۴. اگر بهوش است به وی نوشیدنی گرم بدهید

۲۸- کدام نوع پانسمان از لایه های پنبه و گاز یا پارچه دیگری که قدرت جذب ترشحات را دارد در اندازه های مختلف تهیه می شود؟

۱. تنزیب
۲. باند استریل
۳. ورقه پلی اتیلن با نوار چسب
۴. پد

۲۹- باند عریضی که هر یک از دو انتها آن با چند بریدگی به قسمتهایی با عرض یکسان تقسیم شده است چه نام دارد؟

۱. باند چند سر
۲. باند سه گوش
۳. باند توری کشدار
۴. باند چسب دار

۳۰- در روش تنفس مصنوعی دهان به دهان در کودکان، نجات دهنده باید در هر دقیقه چند دفعه هوا را به داخل شش های کودک بدمد؟

۱. ۱۰ تا ۱۵ دفعه
۲. ۱۵ تا ۲۰ دفعه
۳. ۲۰ تا ۳۰ دفعه
۴. ۳۰ تا ۴۰ دفعه

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	د
2	ب
3	الف
4	د
5	ج
6	د
7	الف
8	د
9	الف
10	الف
11	ج
12	ب
13	د
14	ج
15	د
16	ب
17	الف
18	د
19	ب
20	ج
21	ب
22	د
23	الف
24	د
25	ب
26	ج
27	ب
28	د
29	الف
30	ج

۱- بهتر است کنسرو را قبل از مصرف چند دقیقه در دمای جوش حرارت داد؟

۱. 5 ۲. 10 ۳. 15 ۴. 20

۲- معمولاً برودت فریزر چند درجه سانتیگراد می باشد؟

۱. 14 تا 20 ۲. 16 تا 22 ۳. 18 تا 24 ۴. 20 تا 26

۳- مقدار متوسط مصرف آب لازم برای حفظ نظافت و پاکیزگی در سطح روستا روزانه به ازای هر نفر حدود چند لیتر می باشد؟

۱. 50 تا 70 ۲. 60 تا 70 ۳. 70 تا 90 ۴. 80 تا 100

۴- در طرح توسعه روستا ها ، عرض کوچه ها باید حداقل چند متر در نظر گرفته شود؟

۱. 2 ۲. 3 ۳. 4 ۴. 5

۵- کدام گزینه درباره ارزش اهمیت آشنایی با اصول کمکهای اولیه غلط است؟

۱. آمادگی برای استخدام
۲. آمادگی برای مقابله با بلایا
۳. کمک کردن به دیگران
۴. خودیاری

۶- در رابطه با سوختگیهای جزئی کدام اقدام زیر صحیح است؟

۱. تاولها را بترکانید
۲. پوششهای تنگ را شل کنید
۳. پوست ور آمده را بکنید
۴. روی بخش سوخته آب یخ نگذارید

۷- شرط اساسی برای انجام اقدامات تنفس مصنوعی اطمینان از کدامیک از موارد زیر است؟

۱. سلامت قلبی بیمار
۲. قرار گرفتن سر بیمار در وضعیت مناسب
۳. باز بودن مجرای تنفسی
۴. رسیدن فوری کمک پزشکی

۸- التهاب محدود جلد و بافت زیر پوستی چه نام دارد؟

۱. اکنه ۲. بادسرخ ۳. کورک ۴. کهیر

۹- بیماری مزمنی که با از بین رفتن تدریجی سلولهای کبدی همراه است چه نام دارد؟

۱. سیروز کبدی ۲. یرقان کبدی ۳. هیپاتیت ۴. کولیت

۱۰- غده ای مخروطی شکل به اندازه انجیر که در زیر مثانه واقع شده است چه نام دارد؟

۱. صفرا ۲. لوز المعده ۳. پاراتیروئید ۴. پروستات

۱۱- بزرگترین قسمت مغز کدام است؟

۱. مخچه ۲. مخ ۳. تالاموس ۴. بصل النخاع

۱۲- بزرگترین مشکل طب کودکان در کشورهای در حال رشد چیست؟

۱. استفراغ ۲. اسهال ۳. سرماخوردگی ۴. دل درد

۱۳- واکسن بیماری سل چه نام دارد؟

۱. دوگانه ۲. سه گانه ۳. ب.ت.ژ ۴. پولیو تزریقی

۱۴- منبع اصلی تولید منوکسید کربن در شهرها کدام است؟

۱. وسایط نقلیه موتوری ۲. فعالیتهای صنعتی

۳. احتراق ناقص سوخت در تاسیسات تجاری ۴. سوختن زباله

۱۵- مناسبترین درجه حرارت برای آب چند درجه سانتی گراد است؟

۱. 4 تا 6 ۲. 6 تا 8 ۳. 8 تا 12 ۴. 10 تا 14

۱۶- کدامیک از موارد زیر از روشهای تصفیه آب در جوامع کوچک نمی باشد؟

۱. جوشاندن ۲. صاف کردن ۳. گندزدایی ۴. آشغال گیر

۱۷- کدامیک از فاضلابهای زیر ناشی از بارندگی و ذوب یخها و برفهای نقاط مرتفع هستند؟

۱. سطحی ۲. صنعتی ۳. خانگی ۴. طبیعی

۱۸- در یک سپتیک تانگ اماکن عمومی، معمولاً زمان ماند و توقف چند ساعته برای فاضلاب در نظر گرفته می شود؟

۱. 12 ساعته ۲. 16 ساعته ۳. 20 ساعته ۴. 24 ساعته

۱۹- آن قسمت از زباله فساد پذیر که از تهیه و پختن و مصرف مواد غذایی به دست می آید چه نام دارد؟

۱. آشغال ۲. پس مانده ۳. خاکستر ۴. مواد زاید

۲۰- کدام گروه از مسمومیتهای غذایی زیر دارای اهمیت بیشتری است؟

۱. شیمیایی

۲. انگلی

۳. میکروبی

۴. حساسیتی

نمبر سوال	جواب صحيح
1	ب
2	ج
3	د
4	ج
5	الف
6	ب
7	ج
8	ج
9	الف
10	د
11	ب
12	ب
13	ج
14	الف
15	ج
16	د
17	الف
18	د
19	ب
20	ج

۱- التهاب محدود جلد و بافت زیرپوستی چه نام دارد؟

۱. اکنه ۲. بادسرخ ۳. کهیر ۴. کورک

۲- قسمت برجسته و شفاف صلبیه چشم کدام است؟

۱. عنبیه ۲. مشیمیه ۳. قرنیه ۴. شبکیه

۳- کیسه ظریفی که قلب درون آن قرار می گیرد چه نام دارد؟

۱. دهلیز ۲. آبشامه ۳. دیافراگم ۴. میترال

۴- کدام گزینه زیر نمایانگر اختلال یا بیماری التهاب مفصل می باشد؟

۱. اسپاسم ۲. راشیتیسم ۳. آرتروز ۴. آرتريت

۵- کدام بیماری دستگاه عصبی زیر نمایانگر آماس پرده های مغز می باشد؟

۱. مننژیت ۲. آنسفالیت ۳. نوریت ۴. سیاتیک

۶- بزرگترین مشکل طب کودکان در کشورهای در حال توسعه کدام است؟

۱. دل درد ۲. سرماخوردگی ۳. اسهال ۴. استفراغ

۷- راه اصلی ورود ویروس هپاتیت نوع B کدام است؟

۱. آب ناسالم ۲. تزریقات ۳. مواد غذایی ۴. گزش حشرات

۸- برای کدام واکسن زیر محدودیت سنی وجود دارد؟

۱. کزاز ۲. دوگانه ۳. سرخگ ۴. سیاه سرفه

۹- کدام گزینه نمایانگر تاثیر آلودگی هوا بر گیاهان در حالت حاد می باشد؟

۱. تغییر در کیفیت تولیدات گیاهی ۲. نارسایی در متابولیسم گیاهی ۳. ازبین رفتن سلول ها ۴. رنگ پریدگی در بافتهای بزرگ

۱۰- مناسبترین درجه حرارت برای آب چند درجه سانتی گراد است؟

۱. ۴ تا ۶ ۲. ۶ تا ۸ ۳. ۸ تا ۱۲ ۴. ۱۰ تا ۱۴

۱۱- کدامیک از بیماریهای زیر به شکل مستقیم از طریق آب انتقال می یابند؟

۱. مالاریا ۲. حصه ۳. تب زرد ۴. انواع انسفالیتها

۱۲- حداقل سختی آب آشامیدنی باید چند میلی گرم در لیتر باشد؟

۱. ۲۰ میلی گرم ۲. ۳۰ میلی گرم ۳. ۵۰ میلی گرم ۴. ۸۰ میلی گرم

۱۳- در تصفیه بیولوژیکی فاضلاب به روش لجن فعال، اگر حوضچه خوب طراحی شود چند درصد مواد آلی از فاضلاب جدا خواهد شد؟

۱. ۷۰ درصد ۲. ۸۰ درصد ۳. ۸۰ تا ۹۰ درصد ۴. ۹۰ تا ۹۵ درصد

۱۴- برای تصفیه فاضلاب در مناطق کم جمعیت کدامیک از روشهای زیر مناسب است؟

۱. آشغال خردکن ۲. حوضچه های شن گیری و ته نشینی ۳. سپتیک تانک ۴. تصفیه بیولوژیکی به روش لجن فعال

۱۵- در کدام روش دفن زباله، کانالی حفر می کنند و مواد زاید را در آن می ریزند و پخش می کنند؟

۱. روش ترانشه ۲. روش سطحی ۳. کمپست ۴. بازیابی زباله

۱۶- حداقل فاصله دفع زباله تا شهر چند کیلومتر پیشنهاد می شود؟

۱. ۵ تا ۱۰ کیلومتر ۲. ۱۰ تا ۱۵ کیلومتر ۳. ۱۵ تا ۲۰ کیلومتر ۴. ۲۰ تا ۲۵ کیلومتر

۱۷- مهمترین عامل تندرستی کدام است؟

۱. ورزش و نرمش روزانه ۲. آب سالم ۳. بهداشت شخصی ۴. تغذیه صحیح

۱۸- بهداشت شیر از بهداشت کدامیک از موارد زیر شروع می شود؟

۱. کشتارگاهها ۲. علوفه ۳. کارگران ۴. دامها

۱۹- قبل از مصرف هر نوع کنسرو ابتدا باید آنرا حدود چند دقیقه در دمای جوش حرارت داد؟

۱. ۵ دقیقه ۲. ۱۰ دقیقه ۳. ۱۵ دقیقه ۴. ۲۰ دقیقه

۲۰- معمولا حداقل برودت فریزر چند درجه سانتیگراد زیر صفر می باشد؟

۱. ۱۴ درجه ۲. ۱۶ درجه ۳. ۱۸ درجه ۴. ۲۰ درجه

۲۱- کدام گزینه درباره شرایط بهداشتی غسالخانه روستا غلط می باشد؟

۱. باید دارای پنجره های بلند باشد
۲. باید کف آن از چوب ساخته شده باشد
۳. باید کنار گورستان در خارج از ده باشد
۴. باید دارای یک اتاق شستشو و یک نمازخانه باشد

۲۲- در طرح توسعه روستا، عرض کوچه ها باید حداقل چند متر در نظر گرفته شود؟

۱. دو متر ۲. سه متر ۳. چهار متر ۴. پنج متر

۲۳- کدام گزینه نمایانگر ارزش و اهمیت آشنایی با اصول کمکهای اولیه نمی باشد؟

۱. کمک کردن به دیگران
۲. خودیاری
۳. آمادگی برای مقابله با بلایا
۴. آمادگی برای استخدام

۲۴- کدامیک از موارد زیر از شایعترین حوادثی که سبب ایجاد زخمهای باز می شوند، نمی باشد؟

۱. کفش های پاشنه بلند
۲. بد استفاده کردن از وسایل برنده
۳. سقوط از بلندی
۴. اسلحه

۲۵- کدام گزینه نمایانگر سوختگی درجه ۲ می باشد؟

۱. سبک ۲. متوسط ۳. شدید ۴. خیلی شدید

۲۶- در رابطه با سوختگیهای جزئی کدامیک از اقدامات زیر صحیح می باشد؟

۱. تاولها را بترکانیم
۲. پوششهای تنگ را شل کنیم
۳. پوست و رآمده آزاد را بکنیم
۴. روی بخش سوخته دست بکشیم

۲۷- باند عریضی که هر یک از دو انتهای آن با چند بریدگی به قسمتهایی با عرض یکسان تقسیم شده است چه نام دارد؟

۱. باند چند سر ۲. باند سه گوش ۳. باند توری کشدار ۴. باند چسب دار

۲۸- شرط اساسی برای انجام اقدامات تنفس مصنوعی کدام است؟

۱. عمل دمیدن هوا ده مرتبه در دقیقه
۲. خالی بودن معده بیمار
۳. خوابانیدن بیمار به پشت
۴. اطمینان از باز بودن مجرای تنفسی

۲۹- در صورت ضرورت ماساژ قلبی به طریقه یک نفره، در هر دوره ۱۵ ثانیه ای چند مرتبه ماساژ قلبی پی در پی ضروری می باشد؟

۱. ۸ مرتبه ۲. ۱۰ مرتبه ۳. ۱۲ مرتبه ۴. ۱۵ مرتبه

۳۰- در صورت آسیب به کدامیک از قسمتهای زیر بزرگترین و مهمترین معالجه اولیه رساندن حادثه دیده به بیمارستان می باشد؟

۱. چشم ۲. لگن ۳. سر ۴. قلب

شماره سوال	پاسخ صحیح
۱	د
۲	ج
۳	ب
۴	د
۵	الف
۶	ج
۷	ب
۸	د
۹	ج
۱۰	ج
۱۱	ب
۱۲	ب
۱۳	د
۱۴	ج
۱۵	الف
۱۶	ب
۱۷	د
۱۸	د
۱۹	ب
۲۰	ج
۲۱	ب
۲۲	ج
۲۳	د
۲۴	الف
۲۵	ب
۲۶	ب
۲۷	الف
۲۸	د
۲۹	د
۳۰	ج

۱- التهاب محدود جلد و بافت زیرپوستی چه نام دارد؟

۱. اکنه ۲. بادسرخ ۳. کهیر ۴. کورک

۲- قسمت برجسته و شفاف صلبیه چشم کدام است؟

۱. عنبیه ۲. مشیمیه ۳. قرنیه ۴. شبکیه

۳- کیسه ظریفی که قلب درون آن قرار می گیرد چه نام دارد؟

۱. دهلیز ۲. آبشامه ۳. دیافراگم ۴. میترال

۴- کدام گزینه زیر نمایانگر اختلال یا بیماری التهاب مفصل می باشد؟

۱. اسپاسم ۲. راشیتیزم ۳. آرتروز ۴. آرتريت

۵- کدام بیماری دستگاه عصبی زیر نمایانگر آماس پرده های مغز می باشد؟

۱. مننژیت ۲. آنسفالیت ۳. نوریت ۴. سیاتیک

۶- بزرگترین مشکل ب کودکان در کشورهای در حال توسعه کدام است؟

۱. دل درد ۲. سرماخوردگی ۳. اسهال ۴. استفراغ

۷- راه اصلی ورود ویروس هپاتیت نو B کدام است؟

۱. آب ناسالم ۲. تزریقات ۳. مواد غذایی ۴. گزش بشرات

۸- برای کدام واکسن زیر محدودیت سنی وجود دارد؟

۱. کزاز ۲. دوگانه ۳. سرخگ ۴. سیاه سرفه

۹- کدام گزینه نمایانگر تاثیر آلودگی هوا بر گیاهان در حالت باده می باشد؟

۱. تغییر در کیفیت تولیدات گیاهی ۲. نارسایی در متابولیسم گیاهی
۳. از بین رفتن سلول ها ۴. رنگ پریدگی در بافت های بزرگ

۱۰- مناسبترین درجه بارت برای آب چند درجه سانتی گراد است؟

۱. 4 تا 6 ۲. 6 تا 8 ۳. 8 تا 12 ۴. 10 تا 14

۱۱- کدامیک از بیماری های زیر به شکل مستقیم از طریق آب انتقال می یابند؟

۱. مالاریا ۲. بصبه ۳. تب زرد ۴. انواع آنسفالیتها

۱۲- حداقل سختی آب آشامیدنی باید چند میلی گرم در لیتر باشد؟

۱. 20 میلی گرم ۲. 30 میلی گرم ۳. 50 میلی گرم ۴. 80 میلی گرم

۱۳- در تصفیه بیولوژیکی فاضلاب به روش لجن فلال، اگر بوضوح خوب براحی شود چند درصد مواد آلی از فاضلاب جدا خواهد شد؟

۱. 70 درصد ۲. 80 درصد ۳. 80 تا 90 درصد ۴. 90 تا 95 درصد

۱۴- براي تصفيه فاضلاب در منا [?] ق كم جم [?] يت كداميك از روشهاي زير مناسب است؟

۱. آشغال خردكن
۲. [?] وضعه هاي شن گيري و ته نشيني
۳. سپتيك تانك
۴. تصفيه بيولوژيكي به روش لجن ف [?] ال

۱۵- در كدام روش دفن زباله، كانالي [?] فر مي كنند و مواد زايد را در آن مي ريزند و پخش مي كنند؟

۱. روش ترانشه
۲. روش سطحي
۳. كمپست
۴. بازيايي زباله

۱۶- [?] لداقل فاصله دفع زباله تا شهر چند كيلومتر پيشنهاد مي شود؟

۱. 5 تا 10 كيلومتر
۲. 10 تا 15 كيلومتر
۳. 15 تا 20 كيلومتر
۴. 20 تا 25 كيلومتر

۱۷- مهمترين عامل تندرستي كدام است؟

۱. ورزش و نرمش روزانه
۲. آب سالم
۳. بهداشت شخصي
۴. تغذيه صحيح

۱۸- بهداشت شير از بهداشت كداميك از موارد زير شرو [?] مي شود؟

۱. كشتارگاهها
۲. علوفه
۳. كارگران
۴. دامها

۱۹- قبل از مصرف هر نو [?] كنسرو ابتدا بايد آنرا [?] دود چند دقيقه در دمائي جوش [?] رارت داد؟

۱. 5 دقيقه
۲. 10 دقيقه
۳. 15 دقيقه
۴. 20 دقيقه

۲۰- م [?] مولا [?] لداقل برودت فريزر چند درجه سانتیگراد زير صفر مي باشد؟

۱. 14 درجه
۲. 16 درجه
۳. 18 درجه
۴. 20 درجه

۲۱- كدام گزينه درباره شرايط بهداشتي غسالخانه روستا غلط مي باشد؟

۱. بايد داراي پنجره هاي بلند باشد
۲. بايد كف آن از چوب ساخته شده باشد
۳. بايد كنار گورستان در خارج از ده باشد
۴. بايد داراي يك اتاق شستشو و يك نمازخانه باشد

۲۲- در [?] لر [?] توس [?] ه روستا، عرض كوچه ها بايد [?] لداقل چند متر در نظر گرفته شود؟

۱. دو متر
۲. سه متر
۳. چهار متر
۴. پنج متر

۲۳- كدام گزينه نمايانگر ارزش و اهميت آشنائي با اصول كمكهاي اوليه نمي باشد؟

۱. كمك كردن به ديگران
۲. خودياري
۳. آمادگي براي مقابله با بلايا
۴. آمادگي براي استخدام

۲۴- كداميك از موارد زير از شاي [?] لتري ن [?] لوادثي كه سبب ايجاد زخمهاي باز مي شوند، نمي باشد؟

۱. كفش هاي پاشنه بلند
۲. بد استفاده كردن از وسايل برنده
۳. سقوط از بلندي
۴. اسلحه

۲۵- كدام گزينه نمايانگر سوختگي درجه 2 مي باشد؟

۱. سبك
۲. متوسط
۳. شديد
۴. خيلي شديد

۲۶- در رابطه با سوختگیهای جزئی کدامیک از اقدامات زیر صحیح می باشد؟

۱. تاولها را بترکانیم
۲. پوششهای تنگ را شل کنیم
۳. پوست و رآمده آزاد را بکنیم
۴. روی بخش سوخته دست بکشیم

۲۷- باند عریضی که هر یک از دو انتهای آن با چند بریدگی به قسمتهایی با عرض یکسان تقسیم شده است چه نام دارد؟

۱. باند چند سر
۲. باند سه گوش
۳. باند توری کشدار
۴. باند چسب دار

۲۸- شرط اساسی برای انجام اقدامات تنف [?] مصنوعی کدام است؟

۱. عمل دمیدن هوا ده مرتبه در دقیقه
۲. خالی بودن م[?]ده بیمار
۳. خوابانیدن بیمار به پشت
۴. [?]مینان از باز بودن مجرای تنفسی

۲۹- در صورت ضرورت ماساژ قلبی به [?]ریقه یک نفره، در هر دوره 15 ثانیه ای چند مرتبه ماساژ قلبی پی در پی ضروری می باشد؟

۱. 8 مرتبه
۲. 10 مرتبه
۳. 12 مرتبه
۴. 15 مرتبه

۳۰- در صورت آسیب به کدامیک از قسمتهای زیر بزرگترین و مهمترین م[?]الجه اولیه رساندن [?]ادته دیده به بیمارستان می باشد؟

۱. چشم
۲. لگن
۳. سر
۴. قلب

شماره سوال	پاسخ صحیح
۱	د
۲	ج
۳	ب
۴	د
۵	الف
۶	ج
۷	ب
۸	د
۹	ج
۱۰	ج
۱۱	ب
۱۲	ب
۱۳	د
۱۴	ج
۱۵	الف
۱۶	ب
۱۷	د
۱۸	د
۱۹	ب
۲۰	ج
۲۱	ب
۲۲	ج
۲۳	د
۲۴	الف
۲۵	ب
۲۶	ب
۲۷	الف
۲۸	د
۲۹	د
۳۰	ج

۱- عارضه التهابی سطحی پوست که اغلب اپیدرم را در بر می گیرد چه نام دارد؟

۱. آکنه ۲. کهیر ۳. تبخال ۴. کورک

۲- دندانهای شیری تا چند سالگی تکمیل می شوند؟

۱. ۲ سالگی ۲. ۲/۵ سالگی ۳. ۳ سالگی ۴. ۳/۵ سالگی

۳- قسمت برجسته و شفاف صلبیه چشم چه نام دارد؟

۱. مشیمیه ۲. عنیه ۳. قرنیه ۴. شبکیه

۴- کدامیک از موارد زیر شامل گوش داخلی نمی باشد؟

۱. دهلیز ۲. مجاری نیم دایره ۳. حلزون ۴. شیپور اوستاش

۵- هر عفونتی که حبابچه های دستگاه تنفس را مبتلا سازد چه نام دارد؟

۱. پنومونی ۲. برونشکتازی ۳. آتلکتازی ۴. آمفیزم ریه

۶- طول لوله گوارش چند متر است؟

۱. ۵ متر ۲. ۶ متر ۳. ۷ متر ۴. ۸ متر

۷- کمی فشار خون زمانی رخ می دهد که حداکثر فشار خون کمتر از چند میلی متر جیوه باشد؟

۱. ۶۰ میلی متر ۲. ۷۰ میلی متر ۳. ۸۰ میلی متر ۴. ۹۰ میلی متر

۸- منظور از « آنوری » چیست؟

۱. افزایش حجم ادرار ۲. اختلال در شکل ظاهری ادرار ۳. قطع ترشح ادرار ۴. کاهش حجم ادرار

۹- تغییرات فیزیولوژیک در استخوان که تظاهراتی از کمبود ویتامین D است نمایانگر کدام بیماری زیر می باشد؟

۱. راشیتیزم ۲. اسپاسم ۳. آرتروز ۴. فلج ماهیچه

۱۰- مهم ترین مرکز کنترل کننده فعالیت های احشای بدن کدام است؟

۱. تالاموس ۲. هیپوتالاموس ۳. بصل النخاع ۴. نخاع

۱۱- آماس پرده های مغز نمایانگر کدام بیماری دستگاه عصبی می باشد؟

۱. نوریت ۲. سیاتیک ۳. مننژیت ۴. آنسفالیت

۱۲- دوره کمون سرماخوردگی چند ساعت می باشد؟

۱. ۸ تا ۱۸ ساعت ۲. ۱۸ تا ۲۴ ساعت ۳. ۱۸ تا ۴۸ ساعت ۴. ۲۸ تا ۳۶ ساعت

۱۳- بیماری عفونی باکتریایی حادی که در ایران و بسیاری از کشورهای جهان با شیوع زیاد در کلیه فصل ها به ویژه در ماههای گرم سال وجود دارد کدام است؟

۱. اوریون ۲. سرخک ۳. آبله مرغان ۴. تیفوئید

۱۴- نوعی بیماری ویروسی که باعث اختلال در کار کبد می شود چه نام دارد؟

۱. دیفتری ۲. هپاتیت ۳. سل ۴. تیفوئید

۱۵- واکسیناسیون علیه چند بیماری قابل اجرا می باشد؟

۱. ۱۵ بیماری ۲. ۲۰ بیماری ۳. ۲۵ بیماری ۴. ۳۰ بیماری

۱۶- بهترین سن برای تلقیح ب.ث.ژ کدام است؟

۱. بد تولد ۲. یک ماهگی ۳. دو ماهگی ۴. سه ماهگی

۱۷- کدامیک از موارد زیر نمایانگر تاثیر آلودگی هوا بر گیاهان در حالت حاد می باشد؟

۱. تغییر در کیفیت تولیدات گیاهی ۲. نارسایی در متابولیسم گیاهی
۳. رنگ پریدگی در بافتهای برگ ۴. از بین رفتن سلولها

۱۸- کدام گزینه از خواص آب آشامیدنی محسوب نمی شود؟

۱. درجه حرارت ۲. عمق ۳. کدورت ۴. رنگ

۱۹- دو روش ضد عفونی کردن آب برای پادشاهان هخامنشی که هنوز معمول است چه نام دارد؟

۱. جوشانیدن آب و نگاهداری آن در ظروف مسی ۲. جوشانیدن آب و نگاهداری آن در ظروف نقره
۳. جوشانیدن آب و ریختن زاج در تغارهای آب ۴. جوشانیدن آب و ریختن ذغال در تغارهای آب

۲۰- برای استفاده از ید در گند زدایی، چند قطره از تنتور ید دو درصد برای ضد عفونی یک لیتر آب کافی می باشد؟

۱. یک قطره ۲. دو قطره ۳. سه قطره ۴. چهار قطره

۲۱- در یک سپتیک تانکی که برای اماکن مسکونی تعبیه می شود معمولاً زمان ماند و توقف چند ساعته برای پساب فاضلاب در نظر گرفته می شود؟

۱. ۲۴ ساعته ۲. ۲۸ ساعته ۳. ۳۶ ساعته ۴. ۴۸ ساعته

۲۲- به طور متوسط حداقل میزان تولید زباله در سال برای هر نفر چند کیلوگرم برآورد شده است؟

۱. ۱۵۰ کیلوگرم ۲. ۱۷۵ کیلوگرم ۳. ۲۰۰ کیلوگرم ۴. ۲۵۵ کیلوگرم

۲۳- ماشینهای جمع آوری زباله باید دارای چند خاصیت باشند. در این رابطه کدام گزینه غلط می باشد؟

۱. دارای بدنه بسته و غیر قابل نفوذ به مایعات باشند.
۲. دارای وسایل فشرده کن زباله باشند.
۳. گرفتن و خالی کردن زباله به طور خودکار انجام گیرد.
۴. پایه شاسی آنها بلند باشد.

۲۴- کدام گزینه در رابطه با تقسیم بندی مواد غذایی غلط می باشد؟

۱. مسمومیتهای غذایی شیمیایی
۲. مسمومیتهای غذایی میکروبی
۳. مسمومیتهای غذایی ناشی از انگلهای گوشت حیوانات آلوده و بیمار
۴. مسمومیتهای غذایی ناشی از مصرف مواد الکلی تاریخ مصرف گذشته

۲۵- نکته ای که قبل از هر چیز در کنترل بهداشتی گوشت مرغ و طیور باید مورد توجه قرار گیرد کدام است؟

۱. آیا مرغ در حال زنده سر بریده شده است؟
۲. آیا مرغ بوی غیر طبیعی و زننده دارد؟
۳. آیا بدن مرغ درخشانده و مرطوب است؟
۴. آیا در بدن مرغ خون مردگی مشاهده می شود؟

۲۶- حداکثر برودت فریزر معمولا چند درجه منفی سانتیگراد می باشد؟

۱. ۱۸ درجه ۲. ۲۲ درجه ۳. ۲۴ درجه ۴. ۲۸ درجه

۲۷- رعایت کدام نکته بهداشتی زیر در جلوگیری از آلودگی مواد غذایی به هنگام آماده سازی، پختن و توزیع آنها ضروری می باشد؟

۱. مصرف محصولات انبار شده باید به توجه به حجم آنها صورت گیرد.
۲. هرچند وقت یکبار، مواد غذایی را باید جابجا و کنترل کرد.
۳. مواد غذایی آلوده به حشرات را باید سریعاً مصرف کرد.
۴. مواد غذایی را باید در سطح زمین قرار داد و تا سقف انبار چید.

۲۸- در یک خانه روستایی دیواره های توالت باید حداقل تا چه ارتفاعی قابل شستشو باشد؟

۱. نیم متر ۲. یک متر ۳. یک متر و نیم ۴. دو متر

۲۹- از کدام نوع باند برای بانداژ پیشانی، گوش، چشم، سر، آرنج و زانو به خوبی می توان استفاده کرد؟

۱. باند چند سر ۲. باند لوله شده ۳. باند توری کشدار ۴. باند سه گوش

۳۰- در کدامیک از آسیبه‌های زیر بزرگترین و مهم‌ترین معالجه اولیه، رسانیدن حادثه دیده به بیمارستان می باشد؟

۱. چشم

۲. لگن

۳. سر

۴. قلب

شماره سوال	پاسخ صحیح
۱	ب
۲	ب
۳	ج
۴	د
۵	الف
۶	د
۷	د
۸	ج
۹	الف
۱۰	ب
۱۱	ج
۱۲	ج
۱۳	د
۱۴	ب
۱۵	ج
۱۶	الف
۱۷	د
۱۸	ب
۱۹	ب
۲۰	ب
۲۱	الف
۲۲	ج
۲۳	د
۲۴	د
۲۵	الف
۲۶	ج
۲۷	ب
۲۸	ب
۲۹	د
۳۰	ج

۱- در اثر فرایند یاخته های کدام دستگاه بدن، پوست سالها جوان باقی می ماند؟

۱. اپیدرم ۲. جلد ۳. عروق خونی ۴. پاپیلر

۲- حتی الامکان از خوردن غذا در غیر ساعات معینی خودداری شود، زیرا به دنبال خوردن هر غذا یا شیرینی، خودبه خود یک حمله ی اسیدی حاصل می شود که برای کدام عضو زیر مضر است؟

۱. پوست ۲. دندان ۳. معده ۴. دستگاه گوارش

۳- هرگاه شدت صوت از حد معینی تجاوز کند، کدام بخش گوش آسیب می بیند؟

۱. داخلی ۲. بیرونی ۳. میانی ۴. لاله ی گوش

۴- تنها ماده ای که غده های حلق و مری ترشح می کنند و عبور لقمه ی غذایی را از حلق و مری آسان می کند، کدام است؟

۱. بزاق ۲. آنزیم ۳. اسید ۴. موکوس

۵- ماهیچه چه مقدار از وزن بدن را تشکیل می دهند؟

۱. ۷۰ درصد ۲. ۶۰ درصد ۳. ۵۰ درصد ۴. ۳۰ درصد

۶- استفاده از رژیم غذایی مناسب و سرشار از ویتامینها، به خصوص، ویتامینهای گروه B، در بهداشت کدام دستگاه بدن کمک می کند؟

۱. قلب ۲. عصبی ۳. گوارش ۴. گوش

۷- مصرف کدامیک از ویتامین های زیر به ویژه در پیشگیری از بروز سرماخوردگی موثر می باشد؟

۱. ویتامین A ۲. ویتامین B ۳. ویتامین C ۴. ویتامین D

۸- کدام باکتری، می تواند به صورتی خوابگونه سالیان دراز در داخل یا خارج از بدن به حیات خویش ادامه دهد؟

۱. سل ۲. ایدز ۳. سرخک ۴. هپاتیت

۹- کودکان آلرژیک اغلب دارای کدام زمینه می باشند؟

۱. ارثی و محیطی ۲. ارثی ۳. محیطی ۴. عفونتی

۱۰- کدامیک از موارد زیر از جمله منابع اصلی تولید گاز اکسیدهای گوگرد نمی باشد؟

۱. کانه های گوگرد دار ۲. سوختها ۳. وسایل نقلیه ی موتوری ۴. فعالیت انسان

۱۱- آزمایشات مختلف بر روی چه چیزی، نشان داده اند که PAN مقاومت بدن را در برابر عفونتها کاهش می دهد؟

۱. گازها ۲. گیاهان ۳. انسانها ۴. جانوران

۱۲- ایجاد فضاهای سبز خیابانی از جمله روشها برای مبارزه با کدام عامل می باشد؟

۱. بیماری آلرژی
۲. بیماری قلبی
۳. بیماریهای دستگاه تنفسی
۴. آلودگی هوا

۱۳- در مراکز تصفیه و تهیه ی آب سالم، خارج کردن مواد یا گازهای مزاحم از آب در صورت نامناسب بودن کدام خواص آب آشامیدنی است؟

۱. رنگ
۲. بو
۳. مزه
۴. کدورت

۱۴- جوشاندن آب و نگهداری آن برای پادشاهان هخامنشی جهت ضدعفونی کردن آب، در کدام نوع ظروف، مرسوم بود؟

۱. آهن
۲. طلا
۳. نقره
۴. مس

۱۵- اگر آب صاف ولی رنگین باشد یا بوی مخصوصی داشته باشد، مقدار کلر را باید به دو برابر افزایش داد، این نکته به کدام روش تصفیه ی آب در جوامع کوچک مربوط می شود؟

۱. جوشاندن آب
۲. صاف کردن
۳. گندزدایی
۴. ته نشینی

۱۶- کدامیک از موارد زیر جزء خواص فاضلابها، محسوب نمی شود؟

۱. رنگ
۲. بو
۳. درجه حرارت
۴. مواد گیاهی

۱۷- کدامیک از موارد زیر در زمینه ی عوامل مورد توجه برای اطمینان از نتیجه ی تصفیه ی بیولوژیکی به طریقۀ ی لجن فعال، صحیح نمی باشد؟

۱. لجن فعال غنی از میکروارگانیسم به اندازه ی کافی موجود باشد
۲. زمان هوادهی مخلوط فاضلاب و لجن فعال کافی باشد
۳. سطح کافی از فاضلاب باید در تماس با زمین باشد
۴. اختلاط و به هم زدن کافی حین هوادهی و افزایش لجن فعال به عمل آید

۱۸- کدامیک از موارد زیر از جمله عوامل متعدد انتخاب روش مناسب جهت تصفیه ی فاضلاب مناطق کمک جمعیت، می باشد؟

۱. جنبه های بهداشتی و مقررات و ضوابط جاری کشور
۲. عوامل سیاسی
۳. اوضاع جانور شناسی
۴. وضعیت گیاهان منطقه

۱۹- در زمینه خاکروبه های خیابانی، آنچه از خیابانها جمع آوری می شود، به جز کدام عامل معمولاً فسادپذیر نیست و تعفن ایجاد نمی کند؟

۱. فضولات حیوانی
۲. فضولات انسانی
۳. فضولات عفونی
۴. فضولاتی گیاهی

۲۰- کدامیک از موارد زیر در زمینه ی مسائلی که قبل از تنظیم طرح دفع زباله باید در نظر داشت، صحیح نمی باشد؟

۱. از نظر بهداشتی روش مناسبی باشد و محدودیتهای روشهای دیگر معلوم باشد
۲. شرایط و عوامل محلی برای روشی که انتخاب می شود مناسب باشد
۳. مزایای بهداشتی بر عوامل مزاحم برتری داشته باشد
۴. با توجه به هزینه ی سرمایه ی اولیه و سایر عوامل دیگر، امکان اجرای برنامه وجود داشته باشد

۲۱- کاغذ تمیز به مصرف تهیه مقوا و شمیز می رسد، این مثال کدامیک از انواع روشهای دفع می باشد؟

۱. تخمیر زباله و تهیه ی کود
۲. سوزاندن زباله در دستگا ههای زباله سوز
۳. آسیا کردن
۴. احیاء و بازیابی زباله

۲۲- کدامیک از موارد زیر در زمینه ی گروه بندی مسمومیتهای غذایی، صحیح نمی باشد؟

۱. مسمومیت ناشی از مصرف گیاهان و حیوانات سمی مانند قارچ ها و بعضی ماهی های سمی
۲. حساسیت نسبت به بعضی غذاها مانند کهیر ناشی از مصرف کیوی یا آلرژی نسبت به نوشابه
۳. مسمومیت غذایی میکروبی ماننده میکروب سالمونلاها
۴. مسمومیت غذایی ناشی از انگل های گوشت حیوانات آلوده و بیمار مانند کرم کدو در گوشت گاو

۲۳- از نظر ارزش غذایی کدام نوع گوشت، یکی از مهمترین مواد پروتئین دار و غنی از فسفر و ویتامینها، مخصوصاً ویتامین A و D است؟

۱. ماهی
۲. گاو
۳. گوسفند
۴. مرغ

۲۴- مصرف محصولات انبار شده باید به ترتیبی که انبار می شوند، صورت گیرد، تا از کدام عامل جلوگیری شود؟

۱. آلودگی و مسمومیت
۲. آلودگی آنها به حشرات و جوندگان
۳. گسترش آلودگی
۴. کهنه شدن زیاده از حد

۲۵- کدام عامل برای هر خانواده روستایی از روشهای مناسب دفع فضولات است؟

۱. برخورداری توالت از تهویه کافی
۲. احداث توالت در داخل خانه
۳. احداث توالت در حیات خانه
۴. پنجره های توالت به توری مجهز شوند

۲۶- در دفع زباله به طور مستمر نظارت شود، این نکته از موارد مورد توجه در کجاست؟

۱. شهرها
۲. روستاها
۳. مکانهای عمومی
۴. بیمارستانها

۲۷- از جمله مواد غذایی دیر فاسد شدنی، کدام است؟

۱. سیب زمینی
۲. شیر
۳. گوشت
۴. ماهی

۲۸- در مورد راهنماییهای عمومی برای انجام کمکهای اولیه، کدام مورد صحیح نمی باشد؟

۱. مصدوم را در وضعیت درست و راحت قرار دهید، اما مطلقاً بیش از آنچه لازم است او را حرکت ندهید
۲. قبل از همه مطمئن شوید که اگر برای نجات مصدوم وارد عمل می شوید، خطری خود شما را تهدید نمی کند
۳. به سرعت، بدون دستپاچگی، منظم و هدفدار عمل کنید و اولویت را به مصدوم بدهید
۴. اقدامات خود را بر حسب نوع جراحات و ضایعات و یا ناخوشی ناگهانی و نیازهایی که موقعیت بیمار آنها را ایجاب میکند طرح ریزی کنید

۲۹- "باید توجه کرد که پشت قطعه ی گاز و چسب سوراخ سوراخ باشد تا بخارات زخم بتواند از آن خارج شود"، این نکته به کدامیک از انواع باندها مربوط می شود؟

۱. باند سه گوش
۲. باند چند سر
۳. باند به شکل T
۴. باند چسب دار

۳۰- در مورد مبتلایان به شکستگی، لازم است دقت مخصوص به خرج داد و برای شکستگیها چه کاری انجام داد؟

۱. ثابت
۲. پانسمان
۳. بانداز
۴. محکم

شماره سوال	پاسخ صحیح
۱	الف
۲	ب
۳	الف
۴	د
۵	ج
۶	ب
۷	ج
۸	الف
۹	الف
۱۰	ج
۱۱	د
۱۲	د
۱۳	ج
۱۴	ج
۱۵	ج
۱۶	د
۱۷	ج
۱۸	الف
۱۹	الف
۲۰	الف
۲۱	د
۲۲	ب
۲۳	الف
۲۴	د
۲۵	ج
۲۶	ب
۲۷	الف
۲۸	ج
۲۹	د
۳۰	الف

۱- اپیدرم که از یاخته های پوششی سنگفرشی منطبق ساخته شده است، خارجی ترین طبقه ی کدام یک از موارد زیر است؟

۱. پوست ۲. بدن ۳. استخوان ۴. دستها و پاها

۲- کدام عامل ممکن است باعث پوست انداختن، ترک برداشتن یا شکستن ناخنها بشود؟

۱. اپیدرم ۲. بدی تغذیه ۳. کمبود ویتامین ۴. عوامل ژنتیکی

۳- چرا قدرت بینایی در مرکز لکه ی زرد بیشتر از دیگر نقاط شبکیه ی است؟

۱. چون یاخته های گیرنده ی بینایی در آن اندک است ۲. چون قسمتی برجسته و شفاف است
۳. چون یاخته های گیرنده ی بینایی در آن فراوان است ۴. چون دارای رنگ دانه های فراوان است

۴- قلب که به اندازه یا کمی بزرگتر از مشت بسته و به وزن تقریبی 300 گرم که در قفسه ی سینه و در بین دو ریه جای گرفته است، چگونه عضوی در بدن است؟

۱. گوارشی ۲. تنفسی ۳. ماهیچه ای ۴. حساس

۵- عمل اعصاب سمپاتیک، بیشتر تسریع و تشدید کدامیک از موارد زیر است؟

۱. فعالیت مغز ۲. فعالیت رگها
۳. فعالیت دستگاه تنفسی ۴. فعالیت اندام ها

۶- هماهنگ ساختن فعالیت های ارادی ماهیچه ها، تنظیم تونوس ماهیچه های بازکننده و حفظ تعادل بدن در فضا، از جمله مهمترین اعمال کدام عضو بدن است؟

۱. دستگاه عصبی ۲. قلب ۳. مخچه ۴. مغز

۷- سرماخوردگی عفونت حاد کدام عضو بدن است؟

۱. دستگاه گوارش ۲. سیستم عصبی ۳. دستگاه تنفسی ۴. قلب

۸- میکروب سل بیشتر به کدام عضو بدن هجوم می برد؟

۱. ریه ها ۲. روده ها ۳. معده ۴. رگها

۹- دفاع اختصاصی بدن در مقابل میکروبها، چه نام دارد؟

۱. مقاومت ۲. مصونیت ۳. پیشگیری ۴. درمان

۱۰- گازی که قسمت اعظم آن از احتراق ناقص مواد کربن دار نتیجه می شود؟

۱. کربن هیدرات ۲. اکسیدهای گوگرد ۳. منوکسید کربن ۴. هیدروکربورها

۱۱- از جمله پدیده هایی که باعث نگاهداری دودها و گازهای مختلف در سطح زمین و هوای مجاور آن می شود، کدام است؟

۱. PAN ۲. اسموگ ۳. بازگشت درجه حرارت ۴. وارونگی

۱۲- تغییرات در رشد، کیفیت تولیدات گیاهی و کاهش محصول، نمایانگر کدام یک از موارد زیر است؟

۱. صدمه ی مزمن ۲. تأثیرات فیزیولوژیکی
۳. صدمه ی حاد ۴. تأثیرات مواد رادیواکتیو

۱۳- کدامیک از موارد زیر از جمله منابع آب مشروب اجتماعات، نمی باشد؟

۱. آبهای سطحی شیرین ۲. آبهای سطحی شور ۳. آبهای دره ها و کوه ها ۴. آبهای زیر زمینی

۱۴- آب آشامیدنی در چه شرایطی باید رنگ آبی مایل به سبز زلالی را داشته باشد؟

۱. درجه حرارت کم ۲. درجه حرارت زیاد ۳. ضخامتهای کم ۴. ضخامتهای زیاد

۱۵- سختی دائم آب تنها در چه شرایطی ممکن است کم یا حذف شود؟

۱. جوشاندن آب ۲. مصرف مواد شیمیایی ۳. صاف کردن آب ۴. گندزدایی

۱۶- کدامیک از موارد زیر از جمله خواص فاضلابها، نمی باشد؟

۱. رنگ ۲. بو ۳. درجه حرارت ۴. موجودات مرده

۱۷- از جمله روشهای دفع فاضلاب در مناطق کم جمعیت، کدام است؟

۱. تصفیه خانه های فشرده ۲. تصفیه بیولوژیکی
۳. روش صافیهای چکنده ۴. حوضچه های شن گیری و ته نشینی

۱۸- آلودگی فاضلابها بیشتر به واسطه ی وجود چه چیزی در آنها نمودار می شود؟

۱. اکسیژن محلول ۲. مواد آلی ۳. رنگ ۴. بو

۱۹- کدامیک از موارد زیر از جمله انواع زباله به شمار نمی آید؟

۱. پس مانده ۲. خاکستر ۳. لاشه ی حیوانات ۴. مواد زاید بیمارستانی

۲۰- از جمله روشهای مؤثر و ثابت شده برای دفع موار زاید به طور دایم، کدام است؟

۱. دفن بهداشتی زباله
۲. تلنبار کردن در محیط باز
۳. سوزاندن زباله در هوای آزاد
۴. تخمیر زباله و تهیه کود

۲۱- گازی که به عنوان منشاء انرژی میتواند مورد استفاده قرار گیرد، کدام است؟

۱. هیدرات کربن
۲. دی اکسید کربن
۳. کربنیک
۴. متان

۲۲- در انتخاب اندازه و جنس ظروف نگهداری، کدام مورد از جمله نکاتی است که باید رعایت شود؟

۱. درب آن کاملاً جفت باشد
۲. غیر قابل نفوذ در برابر حرارت باشد
۳. به آسانی خالی نشود
۴. به اندازه بزرگ باشد

۲۳- کدامیک از موارد زیر، مواد زاید صنعتی محسوب نمی شود؟

۱. پس مانده های مواد تولیدی
۲. ضایعات صنایع تجاری
۳. وسایل زاید
۴. مواد زاید ساختمانی

۲۴- آن قسمت از زباله ی فسادپذیر که از تهیه و پختن مواد غذایی بدست می آید، چه نام دارد؟

۱. پس مانده
۲. آشغال
۳. خاکستر
۴. لاشه ی حیوانات

۲۵- آلرژی نسبت به تخم مرغ، به کدامیک از موارد بهداشت مواد غذایی مربوط می شود؟

۱. فساد مواد غذایی
۲. مسمومیتهای غذایی
۳. خرید مواد غذایی
۴. مصرف مواد غذایی

۲۶- کدامیک از موارد زیر از جمله مواد غذایی دیر فاسد شدنی محسوب می شود؟

۱. پیاز
۲. گوشت
۳. شیر
۴. خامه

۲۷- مقدار متوسط آب لازم برای حفظ نظافت و پاکیزگی در سطح روستا، حدود چند لیتر به ازای هر نفر است؟

۱. 80 تا 95 لیتر
۲. 80 تا 100 لیتر
۳. 80 تا 150 لیتر
۴. 80 تا 200 لیتر

۲۸- از نظر علمی، از بین رفتن چه چیزی در بدن را زخم می گویند؟

۱. جریان خون
۲. قدرت عضلات
۳. لایه ی پوست
۴. تداوم بافتها

۲۹- تفاوت در نوع زخم، محل و اندازه ی آن، متفاوت بودن چه چیزی را مشخص میکند؟

۱. نوع حادثه
۲. شدت حادثه
۳. نوع پانسمان
۴. نوع درمان

۳۰- در آسیبهای سر، بزرگترین و مهمترین معالجه ی اولیه، کدام است؟

۱. پانسمان سریع و موقت

۲. آرام کردن بیمار

۳. رساندن حادثه دیده به بیمارستان

۴. جلوگیری از خونریزی

شماره سوال	پاسخ صحیح
۱	الف
۲	ب
۳	ج
۴	ج
۵	د
۶	ج
۷	ج
۸	الف
۹	ب
۱۰	ج
۱۱	د
۱۲	ب
۱۳	ج
۱۴	د
۱۵	ب
۱۶	د
۱۷	الف
۱۸	ب
۱۹	د
۲۰	الف
۲۱	د
۲۲	الف
۲۳	د
۲۴	الف
۲۵	ب
۲۶	الف
۲۷	ب
۲۸	د
۲۹	ج
۳۰	ج

۱- بر طبق آزمایشات متعدد، قرار دادن حیواناتی مثل گربه و خرگوش در برابر مقادیر سمی ازن در آنها چه اختلالاتی بوجود می آورد؟

۱. اختلالات مغزی ۲. اختلالات ریوی ۳. اختلالات حرکتی ۴. اختلالات جنسی

۲- عارضه التهابی سطحی که اغلب اپیدرم را دربرمی گیرد، چه نام دارد؟

۱. کورک ۲. کهیر ۳. آکنه ۴. تبخال

۳- سالم ترین راه برطرف کردن موها کدام است؟

۱. لیزر کردن ۲. تراشیدن ۳. استفاده از مواد شیمیایی ۴. کرم های ویژه

۴- آب در کدامیک از بیماری های زیر نقش مساعدکننده شرایط انتقال را بر عهده دارد؟

۱. انواع اسهال های عفونی آمیبی ۲. انواع آنسفالیتها ۳. بیماری های بیلارزیوز ۴. بسیاری از کرم های انگلی

۵- دندانهای شیری معمولاً از چند سالگی می ریزند؟

۱. 5 سالگی ۲. 6 سالگی ۳. 7 سالگی ۴. 8 سالگی

۶- تعداد دندانهای دائمی چند عدد است؟

۱. 28 عدد ۲. 30 عدد ۳. 32 عدد ۴. 34 عدد

۷- کدامیک از موارد زیر از روشهای تصفیه آب در جوامع کوچک نمی باشد؟

۱. صاف کردن ۲. آشغال گیر ۳. جوشاندن ۴. گند زدایی

۸- به قسمتی از دندان که در خارج حفره دندانی قرار دارد، چه می گویند؟

۱. مغز ۲. عاج ۳. نیش ۴. تاج

۹- دندانها را باید لااقل هر چند وقت یک بار به دندانپزشک نشان داد؟

۱. سه ماه ۲. شش ماه ۳. سالانه ۴. دوساله

۱۰- کدام قسمت از پوست، مو و ناخن، دارای عروق فراوانی است؟

۱. پاپیلر ۲. رتیکولر ۳. جلد ۴. عروق

۱۱- فشار داخل چشم توسط کدام مایع تنظیم می شود؟

۱. قرنیه ۲. مشیمیه ۳. شبکیه ۴. زلالیه

۱۲- مرکز بینایی در کدام قطعه مغز قرار دارد؟

۱. آهیانه ای ۲. پس سری ۳. گیجگاهی ۴. پیشانی

۱۳- نقصان شنوایی به علت پیری معمولاً از چه سنی شروع می شود؟

۱. اوایل یا اواسط دهه پنجم ۲. اواسط یا اواخر دهه پنجم
۳. اوایل یا اواسط دهه ششم ۴. اواسط یا اواخر دهه ششم

۱۴- ظرفیت ریه یک فرد طبیعی به طور متوسط در حدود چند لیتر است؟

۱. 4 لیتر ۲. 4/5 لیتر ۳. 5 لیتر ۴. 6 لیتر

۱۵- در کدام روش دفن زباله، کانالی حفر می کنند و مواد زاید را در آن می ریزند و پخش می کنند؟

۱. بازیابی زباله ۲. کمپوست ۳. روش سطحی ۴. روش ترانشه

۱۶- سخت شدن جدار سرخرگها نمایانگر کدام اختلال یا بیماری می باشد؟

۱. تصلب شرایین ۲. ترومبوز ۳. آنژین صدری ۴. رماتیسم قلبی

۱۷- برای جلوگیری از بروز مشکلات بهداشتی و انواع بیماری در انسان لازم است پس مانده را قبل از خوراک به مدت چند دقیقه در صد درجه سانتی گراد حرارت دهند؟

۱. 20 دقیقه ۲. 30 دقیقه ۳. 40 دقیقه ۴. 45 دقیقه

۱۸- منظور از پولی اوری چیست؟

۱. قطع ترشح ادرار ۲. افزایش حجم ادرار ۳. کاهش حجم ادرار ۴. تکرر ادرار

۱۹- مهمترین عامل تندرستی کدام است؟

۱. تغذیه صحیح ۲. رشد و نمو جسمی و ذهنی
۳. بهداشت شخصی ۴. ورزش و نرمش روزانه

۲۰- مجاور داخلیترین لایه ی اپیدرم، است؟

۱. بشره ۲. رتیکولر ۳. پاپیلر ۴. چربی

۲۱- التهاب مفصل نمایانگر کدام اختلال یا بیماری زیر می باشد؟

۱. راشیتیزم ۲. اسپاسم ۳. آرتريت ۴. آرتروز

۲۲- هر نوع کنسرو را ابتدا باید حدود چند دقیقه در دمای جوش حرارت داد؟

۱. 5 دقیقه ۲. 10 دقیقه ۳. 15 دقیقه ۴. 20 دقیقه

۲۳- بیماری ویروسی که در آن غدد بناگوشی متورم و بزرگ می شود چه نام دارد؟

۱. وبا ۲. حصه ۳. آبله مرغان ۴. اوریون

۲۴- برای بسته بندی اغذیه کدام گزینه زیر مناسب تر است؟

۱. کیسه های نایلونی ۲. کاغذهای روزنامه ۳. دستمال های کاغذی ۴. ظروف یک بار مصرف

۲۵- قفسه های حاوی مواد غذایی باید چقدر از کف انبار فاصله داشته باشند؟

۱. 30 سانتی متر ۲. 40 سانتی متر ۳. 50 سانتی متر ۴. 75 سانتی متر

۲۶- پس از پایان چند سالگی تلقیح واکسن سه گانه مجاز نیست؟

۱. یک سالگی ۲. دو سالگی ۳. چهار سالگی ۴. شش سالگی

۲۷- در سالهای اخیر کدام مورد زیر به عنوان منبع مهم آلودگی هوا شناخته شده است؟

۱. ذغال سنگ ۲. نفت ۳. اتومبیل ۴. کارخانجات صنعتی

۲۸- کدامیک از موارد زیر از شایع ترین حوادثی که سبب ایجاد زخم های باز می شوند، نمی باشد؟

۱. کفش های پاشنه بلند ۲. سقوط از بلندی ۳. بد استفاده کردن از وسایل برنده ۴. اسلحه

۲۹- میل ترکیبی هموگلوبین خون با منوکسید کربن چند مرتبه بیشتر از میل ترکیبی آن با اکسیژن می باشد؟

۱. ده مرتبه ۲. بیست مرتبه ۳. صد مرتبه ۴. دویست مرتبه

۳۰- مخفی ترین و وحشتناک ترین منبع آلودگی محیط کدام است؟

۱. منوکسید کربن ۲. هیدروکربورها ۳. پارازیتها ۴. مواد رادیواکتیو

پاسخ صحیح	نمبر رد سوال
ب	۱
ب	۲
ب	۳
د	۴
ب	۵
ب	۶
ب	۷
د	۸
ب	۹
ب	۱۰
د	۱۱
ب	۱۲
ب	۱۳
د	۱۴
د	۱۵
الف	۱۶
ب	۱۷
ب	۱۸
الف	۱۹
ج	۲۰
ج	۲۱
ب	۲۲
د	۲۳
الف	۲۴
ج	۲۵
د	۲۶
ج	۲۷
الف	۲۸
د	۲۹
د	۳۰

۱- التهاب محدود جلد و بافت زیر پوستی چه نام دارد؟

۱. آکنه ۲. کورک ۳. باد سرخ ۴. کهیر

۲- دندان عقل در چند سالگی در می آید؟

۱. 15 تا 20 سالگی ۲. 18 تا 21 سالگی ۳. 17 تا 25 سالگی ۴. 20 تا 27 سالگی

۳- اختلالی که در آن کره چشم از حالت طبیعی خود جلوتر قرار می گیرد چه نام دارد؟

۱. پتوزیس ۲. استرابیسم ۳. نیستاگموس ۴. اگزوفتالمی

۴- بیماری مزمنی که با از بین رفتن تدریجی سلول های کبدی همراه است چه نام دارد؟

۱. سیروز کبدی ۲. کولیت ۳. هپاتیت ۴. یرقان کبدی

۵- غده ای مخروطی شکل به اندازه انجیر که در زیر مثانه واقع شده است، چه نام دارد؟

۱. صفرا ۲. لوزالمعده ۳. پاراتیروئید ۴. پروستات

۶- کدام یک از موارد زیر اسکلت ماهیچه ای بدن را می سازد؟

۱. ماهیچه صاف ۲. ماهیچه مخطط ۳. ماهیچه قلب ۴. ماهیچه معده

۷- بزرگ ترین قسمت مغز چه نام دارد؟

۱. مخچه ۲. مخ ۳. بصل النخاع ۴. تالاموس

۸- بزرگترین مشکل طب کودکان در کشورهای در حال توسعه کدام است؟

۱. اسهال ۲. سرماخوردگی ۳. دل درد ۴. استفراغ

۹- کدام یک از پلی ویروس های زیر بیش از انواع دیگر در بیماری فلج اطفال، فلج دهنده می باشد؟

۱. نوع 1 ۲. نوع 2 ۳. نوع 3 ۴. نوع 4

۱۰- واکسن بیماری سل چه نام دارد؟

۱. دو گانه ۲. سه گانه ۳. پولیو تزریقی ۴. ب.ث.ژ

۱۱- منبع اصلی تولید مونوکسید کربن در شهرها کدام است؟

۱. وسایط نقلیه موتوری
۲. فعالیت های صنعتی
۳. سوختن زباله
۴. احتراق ناقص سوخت در تاسیسات تجاری

۱۲- مخفی ترین و وحشتناک ترین منبع آلودگی محیط کدام است؟

۱. هیدروکربورها
۲. مواد رادیواکتیو
۳. ذرات معلق در هوا
۴. اکسیدهای گوگرد

۱۳- مناسب ترین درجه حرارت برای آب چند درجه سانتیگراد است؟

۱. 4 تا 6
۲. 6 تا 8
۳. 8 تا 12
۴. 10 تا 14

۱۴- کدام یک از بیماری های زیر از طریق آب به شکل غیر مستقیم انتقال می یابد؟

۱. اسهال عفونی آمیبی
۲. وبا
۳. حصبه
۴. مالاریا و تب زرد ، انواع انسفالیتها

۱۵- کدام یک از موارد زیر از روشهای تصفیه آب در جوامع کوچک نمی باشد؟

۱. جوشاندن
۲. صاف کردن
۳. آشغالگیر
۴. گندزدایی

۱۶- کدام یک از فاضلاب های زیر ناشی از بارندگی و ذوب یخ ها و برف های نقاط مرتفع هستند؟

۱. صنعتی
۲. سطحی
۳. خانگی
۴. طبیعی

۱۷- در کدام یک از روش های تعیین درجه ی آلودگی فاضلاب از پرمنگنات پتاسیم یا کرومات پتاسیم استفاده میشود؟

۱. C.O.D
۲. B.O.D
۳. S.S
۴. D.O

۱۸- در تصفیه بیولوژیکی فاضلاب، کدام یک از روشهای زیر مورد استفاده قرار می گیرد؟

۱. روش آشغالگیر
۲. روش لجن فعال
۳. روش تعویض یونی
۴. روش انعقاد شیمیایی

۱۹- در یک سپتیک تانک اماکن مسکونی، معمولاً زمان ماند و توقف چند ساعته برای پساب فاضلاب در نظر گرفته می شود؟

۱. 12 ساعته
۲. 18 ساعته
۳. 20 ساعته
۴. 24 ساعته

۲۰- آن قسمت از زباله فساد پذیر که از تهیه و پختن و مصرف مواد غذایی به دست می آید چه نامیده می شود؟

۱. آشغال
۲. پس مانده
۳. خاکستر
۴. مواد زاید

۲۱- دو روش اصلی برای دفن بهداشتی زباله کدامند؟

۱. روش بیوگاز و تخمیر ۲. روش بیوگاز و سطحی ۳. روش تخمیر و ترانسه ۴. روش ترانسه و سطحی

۲۲- کدام گروه از مسمومیت های غذایی زیر دارای اهمیت بیشتری است؟

۱. شیمیایی ۲. میکروبی ۳. انگلی ۴. حساسیتی

۲۳- بهداشت شیر از بهداشت کدام یک از موارد زیر شروع می شود؟

۱. کارگران ۲. کشتارگاه ۳. دام ها ۴. علوفه

۲۴- بهتر است کنسرو را قبل از مصرف چند دقیقه در دمای جوش حرارت داد؟

۱. 5 ۲. 10 ۳. 15 ۴. 20

۲۵- معمولاً برودت فریزر منهای چند درجه سانتی گراد می باشد؟

۱. 14- تا 20- ۲. 16- تا ۲۴- ۳. 18- تا 24- ۴. 20- تا 26-

۲۶- مقدار متوسط مصرف آب لازم برای حفظ نظافت و پاکیزگی در سطح روستا روزانه به ازای هر نفر حدود چند لیتر می باشد؟

۱. 50 تا 70 ۲. 60 تا 70 ۳. 70 تا 80 ۴. 80 تا 100

۲۷- در طرح توسعه روستاها، حداقل عرض کوچه ها چند متر باید در نظر گرفته شود؟

۱. دو ۲. سه ۳. چهار ۴. شش

۲۸- در رابطه با ارزش و اهمیت آشنایی با اصول کمک های اولیه کدام گزینه غلط است؟

۱. کمک کردن به دیگران ۲. خودیاری ۳. آمادگی برای مقابله با بلایا ۴. آمادگی برای استخدام

۲۹- در رابطه با سوختگی های جزئی کدام گزینه زیر صحیح میباشد؟

۱. پوشش های تنگ را شل کنید ۲. تاول ها را بترکانید ۳. روی بخش سوخته آب یخ نگذارید ۴. پوست و رآمده را بکنید

۳۰- شرط اساسی برای انجام اقدامات تنفس مصنوعی اطمینان از کدام یک از موارد زیر است ؟

۱. سلامت قلبی بیمار

۲. قرار گرفتن سر بیمار در وضعیت مناسب

۳. باز بودن مجرای تنفسی

۴. رسیدن فوری کمک پزشکی

شماره سوال	پاسخ صحیح
۱	ب
۲	ج
۳	د
۴	الف
۵	د
۶	ب
۷	ب
۸	الف
۹	الف
۱۰	د
۱۱	الف
۱۲	ب
۱۳	ج
۱۴	د
۱۵	ج
۱۶	ب
۱۷	الف
۱۸	ب
۱۹	د
۲۰	ب
۲۱	د
۲۲	ب
۲۳	ج
۲۴	ب
۲۵	ج
۲۶	د
۲۷	ج
۲۸	د
۲۹	الف
۳۰	ج