

عنوان درس : بهداشت مدارس

۱(۱۰۱۰) شاید اولین کشوری باشد که همراه با طرح آموزش علمی خود ، مسئله بهداشت مدارس را مورد توجه قرار داد.

۱(۱۰۱۰) ایالت متحده آمریکا

۲(۱۰۱۰) هلند

۳(۱۰۱۰) فرانسه

۴(۱۰۱۰) انگلستان

۲(۱۰۱۰) اولین فرد در ایالات متحده آمریکا نسبت به مسائل بهداشت مدارس و محیط آموزشگاهها توجه کرد.

۱(۱۰۱۰) ساموئل دارکین

۲(۱۰۱۰) ویلیام الکوت

۳(۱۰۱۰) هوراس من

۴(۱۰۱۰) ادوین چادویک

۳(۱۰۱۰) به تغییرات ارگانیک و تشریحی که به طور مداوم انجام می گیرد گویند.

۱(۱۰۱۰) رشد و تکامل ذهنی

۲(۱۰۱۰) رشد و تکامل عاطفی

۳(۱۰۱۰) رشد و تکامل اجتماعی

۴(۱۰۱۰) رشد و تکامل بدنی

۴(۱۰۱۰) از جمله مسائلی که می تواند بازتاب مهم و قابل توجهی بر ساختار رشد و کسب خلاقیت داشته باشد کدام است؟

۱(۱۰۱۰) فضای فیزیکی ، روانی و آموزشی

۲(۱۰۱۰) والدین و وسعت خزانه لغات برای تمرین

۳(۱۰۱۰) سلامت روانی و عقلی شخص

۴(۱۰۱۰) شناسایی استعدادهای بالقوه و درک موقعیتها

۵(۱۰۱۰) در رفتارهای دفاعی زمانی که فرد با دلیل تراشی، منکر واقعیت تلخی میشود که برایش اتفاق افتاده است، از چه جنبه ای دیده می شود؟

۱(۱۰۱۰) جنبه انکار واقعیت

۲(۱۰۱۰) احساس پرخاشگری

۳(۱۰۱۰) جنبه فرار از واقعیت

۴(۱۰۱۰) احساس امنیت

۶(۱۰۱۰) مکیدن انگشت ، جویدن ناخن چگونه درمان می شود؟

۱(۱۰۱۰) رابطه صحیح بین والدین و کودک

۲(۱۰۱۰) تامین آرامش خاطر و پوشش نرم و سبک

۳(۱۰۱۰) مکث در بیان واژه ها و تکرار آنها

۴(۱۰۱۰) حذف شرایط نامساعد محیطی به منظور کاهش فشارهای روانی

۷(۱۰۱۰) روان شناسان نقطه اوج حساسیت پسران و دختران را چه زمانی می دانند؟

۱(۱۰۱۰) دختران 11 سالگی و پسران تا دوره بلوغ

۲(۱۰۱۰) پسران 11 سالگی و دختران تا دوره بلوغ

۳(۱۰۱۰) هر دو تا زمان بلوغ

۴(۱۰۱۰) پسران 15 سالگی و دختران تا دوره بلوغ

۸(۱۰۱۰) رفتاری است غیر صادقانه ، طی طریقی است به غیر از شیوه شرافتمندانه و حقیقتی است غیر مشروع.

۱(۱۰۱۰) تقلب ۲(۱۰۱۰) دزدی ۳(۱۰۱۰) دروغگویی ۴(۱۰۱۰) بد دهنی

۹(۱۰۱۰) برای تشخیص دانش آموزان با مشکلات یادگیری بهتر است ابتداسنجیده شود سپس از نظرمورد آزمایش قرار گیرند.

۱(۱۰۱۰) حواس مختلف و نقایص جسمانی - الگوها و تسهیلات

۲(۱۰۱۰) حواس مختلف و نقایص جسمانی - ابعاد مختلف خود دانش آموز

۳(۱۰۱۰) بهره هوشی - عاطفی و محرومیت های محیطی

۴(۱۰۱۰) بهره هوشی - حواس مختلف و نقایص جسمانی

۱۰(۱۰۱۰) در طبقه بندی عقب ماندگان ذهنی ، این گروه خزانه لغات آنها نسبتاً کافی ولی محدود است .

۱(۱۰۱۰) عقب ماندگان ذهنی تربیت پذیر ۲(۱۰۱۰) عقب ماندگان ذهنی آموزش پذیر

۳(۱۰۱۰) عقب ماندگان ذهنی پناهگاهی ۴(۱۰۱۰) عقب ماندگان ذهنی عمیق

۱۱(۱۰۱۰) هوش بهر این گروه از عقب ماندگان ذهنی معادل 25 تا 50 می باشد.

۱(۱۰۱۰) عقب ماندگان ذهنی عمیق ۲(۱۰۱۰) عقب ماندگان ذهنی پناهگاهی

۳(۱۰۱۰) عقب ماندگان ذهنی آموزش پذیر ۴(۱۰۱۰) عقب ماندگان ذهنی تربیت پذیر

۱۲(۱۰۱۰) از علل بی انضباطی در مدارس ، در مواردی که انجام تکلیف مدرسه و یا بر آوردن تقاضاهای بیش از حد توانایی کودک باشد چه نام دارد؟

۱(۱۰۱۰) عدم هماهنگی بین مقررات ۲(۱۰۱۰) خستگی

۳(۱۰۱۰) سرخوردگی ۴(۱۰۱۰) ضعف جسمانی

۱۳(۱۰۱۰) این نوع تنبیه ، در تضعیف و توقیف رفتار ناپسند موثر تر است.

۱(۱۰۱۰) تنبیه های شدید ۲(۱۰۱۰) تنبیه های خفیف

۳(۱۰۱۰) تنبیه های متوسط و متعادل ۴(۱۰۱۰) تنبیه های خیلی شدید

۱۴(۱۰۱۰) یک ویژگی اکتسابی است و هر کس باهوش عادی خود می تواند به آن دست یابد.

۱(۱۰۱۰) تمرکز ۲(۱۰۱۰) خویشتن داری ۳(۱۰۱۰) پشتکار و تلاش ۴(۱۰۱۰) خود پنداری مثبت

۱۵) این نوع ارزشیابی در مورد برنامه های بزرگ ، دراز مدت و در مورد مواد و وسایل کمک آموزشی باید انجام گیرد.

۱) ارزشیابی حین اجرای برنامه

۲) ارزشیابی قبل از اجرای برنامه

۳) ارزشیابی پس از اجرای برنامه

۴) ارزشیابی ضمن برنامه

۱۶) حوادثی که بروز آن منجر به فقدان نیروی مولد و خلاق می شود . جزء کدام بعد آن می باشد؟

۱) انسانی

۲) اجتماعی

۳) اقتصادی

۴) سوانح

۱۷) سن ، جنس ، وضعیت ، تاهل شغل ، میزان آگاهی فدی و نوع فعالیت اجتماعی جزء کدام عوامل سوانح و حوادث می باشند؟

۱) محیط فیزیکی

۲) عوامل اجتماعی

۳) محیط اجتماعی

۴) میزبان

۱۸) جهت نگهداری گاز استریل و استحکام پانسمان به کار می رود.

۱) تنسو پلاست

۲) باند

۳) نوار چسب

۴) پارچه کتانی سه گوش

۱۹) مقدار انرژی لازم برای انجام اعمال حیاتی یک فرد را که در حالت استراحت کامل است چه می گویند؟

۱) تقسیم بندی مواد غذایی

۲) متابولیسم پایه

۳) آدنوزین

۴) جدا کردن یک رادیکال فسفاتی

۲۰) کدامیک از ترکیبات زیر ، ترکیبی از آدنین ، ریبوز و دو رادیکال فسفات می باشد؟

۱) NAD

۲) ADP

۳) ATP

۴) AMP

۲۱) به چه دلیل در تابستان از لباسهای نخی استفاده می شود؟

۱) موجب می شود عضلات راحت تر باشند

۲) موجب سرعت جریان خون در بدن می شود

۳) میزان دفع گرمای داخلی بدن به بیرون را کاهش می دهد

۴) سبب می شود تبادل گرمای بدن با محیط کاملاً حفظ شود

۲۲) در هنگام مطالعه فاصله از کتاب حداقل چه مقدار و زاویه کتاب نسبت به سطح مورد مطالعه چند درجه باید باشد؟

۱) 50 سانتی متر - 45 تا 70 درجه

۲) 30 سانتی متر - 45 تا 70 درجه

۳) 30 سانتی متر - 55 تا 70 درجه

۴) 40 سانتی متر - 45 تا 80 درجه

۲۳(۱۰۱۰) ازدیاد انتشار یک بیماری از منبع عفونت و شیوع بیش از حد انتظار آن را در یک ناحیه و در یک زمان معین اپیدمی گویند.

۱(۱۰۱۰) همه گیری ۲(۱۰۱۰) عالم گیر ۳(۱۰۱۰) دوره واگیری ۴(۱۰۱۰) انتقال عفونت

۲۴(۱۰۱۰) یکی از بیماریهای ویروسی شایع در بین کودکان می باشد که اکثراً در سنین 5 تا 14 سالگی دیده می شود.

۱(۱۰۱۰) سرخک ۲(۱۰۱۰) مخملک ۳(۱۰۱۰) سرخجه ۴(۱۰۱۰) آنژین

۲۵(۱۰۱۰) نوعی بیماری است که بوسیله عوامل گوناگونی از قبیل باکتریها ، ویروسها ، قارچها و انگلها ایجاد می شود.

۱(۱۰۱۰) ورم ملتحمه چشم ۲(۱۰۱۰) آسکاریدوز ۳(۱۰۱۰) فلج اطفال ۴(۱۰۱۰) ژیاودیوز

۲۶(۱۰۱۰) عارضه خونریزی دهنده فامیلی است که مربوط به نقص و کمبود حداقل یک فاکتور انعقادی خون می باشد.

۱(۱۰۱۰) فلج مغزی ۲(۱۰۱۰) تب رماتیسمی ۳(۱۰۱۰) هموفیلی ۴(۱۰۱۰) دیابت

۲۷(۱۰۱۰) آبخوری عمومی دانش آموزان حداقل یک واحد برای چند نفر باید تامین گردد؟

۱(۱۰۱۰) 78 نفر ۲(۱۰۱۰) 75 نفر ۳(۱۰۱۰) 95 نفر ۴(۱۰۱۰) 25 نفر

۲۸(۱۰۱۰) کدامیک از گزینه ها از عوامل موثر در آسیب دیدگی مدارس است؟

۱(۱۰۱۰) افزایش عمر مفید ساختمان ۲(۱۰۱۰) کیفیت نا مناسب ساخت و ساز مدرسه

۳(۱۰۱۰) ایجاد آرامش و کاربری مطلوب ۴(۱۰۱۰) نگهداری و مراقبتهای ادواری

۲۹(۱۰۱۰) از انواع نگهداری از ساختمان مدارس ، این نگهداری شامل مواردی می شود که بر اثر حوادث ناگهانی مانند آتش سوزی ، طوفان و سیل بوجود می آید؟

۱(۱۰۱۰) نگهداری و مراقبتهای ادواری ۲(۱۰۱۰) نگهداری و مراقبتهای سالیانه

۳(۱۰۱۰) نگهداری منظم و مستمر ۴(۱۰۱۰) نگهداری و مراقبتهای اضطراری

۳۰(۱۰۱۰) هدفهای فردی را تعریف کنید.

۱(۱۰۱۰) تربیت انسانی مومن ، آگاه ، خلاق ، فعال ، ماهر و مهذب

۲(۱۰۱۰) شیوه های تربیتی مسئولین و مربیان مدرسه

۳(۱۰۱۰) فراهم آوردن زمینه رشد و توسعه کشور در پرتو تربیت انسان

۴(۱۰۱۰) اهداف غایی جامعه اسلامی که همان عبودیت است

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ج
2	ب
3	د
4	الف
5	الف
6	د
7	ب
8	الف
9	د
10	ب
11	د
12	ج
13	ج
14	الف
15	ب
16	ب
17	د
18	ب
19	ب
20	ج
21	د
22	ب
23	الف
24	ج
25	الف
26	ج
27	ب
28	ب
29	د
30	الف

۱- تمرکز را تعریف کنید.

۱. تسلط بر خود و رفتارها و گفتارهای خود
۲. استقلال و ارزش انسانی و نگهداری از آلوده شدن
۳. حفظ و نگهداری توجه و حواس بر روی موضوعی معین
۴. برنامه ریزی و استفاده هوشمند از وقت و توانایی

۲- تربیت رسمی به عهده کدام نهاد می باشد؟

۱. رسانه های جمعی و فرهنگ عمومی
۲. نهاد خانواده
۳. آموزش و پرورش و دانشگاه ها
۴. نهادهای فرهنگی جامعه

۳- ارزشیابی قبل از اجرای برنامه در مورد کدامیک از برنامه های زیر انجام میشود؟

۱. برنامه های بزرگ و دراز مدت
۲. برنامه هایی که اجرای آن تا حدی برای رفع نقایص موثر است
۳. در پایان کلیه برنامه ها و ارزشیابی
۴. باید ضمن برنامه ها انجام شود

۴- عوامل مربوط به میزبان در بروز حوادث کدامند؟

۱. جاده ، راه ، محل کار و محل تحصیل
۲. محل زندگی ، اوضاع جوی و زمان آن
۳. سن ، جنس ، وضعیت تاهل -شغل
۴. فقدان قانون و فقدان نگرش فرهنگ

۵- از محلول 3 درصد آن جهت پاک کردن زخم های عفونی استفاده می کنند.

۱. محلول آمونیاک
۲. آب اکسیژنه
۳. محلول مرکورکرم
۴. محلول بتادین

۶- بی اشتهایی عصبی در مردان نسبت به زنان چند درصد است؟

۱. 1/30
۲. 1/40
۳. 1/20
۴. 1/10

۷- مشخصه بیماری انساج دور دندان چیست؟

۱. انهدام نسوج سخت دندان که معمولاً با درد همراه است
۲. پوسیدگی شدید دندان که معمولاً بدون درد می باشد
۳. در دندان های شیری کودک ایجاد می شود
۴. لته متورم می شود و از آن خون جاری می شود

۸- ازدیاد انتشار یک بیماری از منبع عفونت و شیوع بیش از حد انتظار در یک ناحیه و در یک زمان را گویند.

۱. آلودگی
۲. همه گیری
۳. بومی
۴. بروز

۹- بیماری ویروسی که در آن غدد بناگوشی متورم و بزرگ می گردد.

۱. تیفوئید ۲. حصبه ۳. آبله مرغان ۴. اوریون

۱۰- به عارضه ای اطلاق می شود که به علت تغییرات ارگانیک بافتها و نقص دائمی برای فرد مبتلا ایجاد می کند.

۱. تب روماتیسمی ۲. هموفیلی ۳. فلج مغزی ۴. صرع

۱۱- شعار سازمان جهانی بهداشت کدام است؟

۱. حفظ و بقای جامعه با بهداشت
۲. راهنمایی و آموزش فردی برای جامعه سالم
۳. بهداشت برای همه و همه برای بهداشت
۴. آموزش بهداشت با استفاده از فرصتهای مناسب

۱۲- کدام گزینه از اهداف بهداشت مدارس نیست؟

۱. ایجاد میل به سلامت و نشاط در کودکان
۲. آموزش صحیح اصول بهداشت و تکرار عادات بهداشتی به طور مداوم
۳. سهولت عرضه خدمات بهداشتی
۴. آماده کردن کودکان و نوجوانان برای یک زندگی با نشاط

۱۳- اولین فردی که در ایالات متحده امریکا، نسبت به مسائل بهداشت مدارس، ویژگی های ساختمانی و محیط آموزشگاه ها توجه نمود؟

۱. ساموئل دارگین ۲. هوراس من ۳. ویلیام الکوت ۴. ادوین چادویک

۱۴- آموزش بهداشت در مدارس از وظایف چه کسانی است ؟

۱. آموزگاران ۲. پزشکان ۳. مربی بهداشت ۴. کارشناسان تغذیه

۱۵- کدام بخش از ویژگی های رشد و تکامل دانش آموز باعث می شود که فرد متاثر از نظر شخصی نسبت به خودش، دیگران، اوضاع اجتماعی و زندگی شود ؟

۱. رشد و تکامل بدنی
۲. رشد و تکامل ذهنی
۳. رشد و تکامل اجتماعی
۴. رشد و تکامل عاطفی

۱۶- ناامیدی ها، افسردگی ها، پرخاشگری ها، بزهکاری ها غالباً ناشی از عدم ارضای صحیح کدام یک از نیازهای اساسی انسان است ؟

۱. نیازهای بدنی
۲. نیازهای روانی یا ثانویه
۳. نیازهای شخصیتی
۴. نیازهای رفتارهای دفاعی

۱۷- کارشناسان علوم تربیتی معتقدند یک معلم خوب از نظر تاثیرگذاری در بهداشت روانی دانش آموزان چه صفاتی دارد ؟

۱. معلم باید از لحاظ روانی سالم باشد.
۲. معلم باید رابطه میان تعلیم و تربیت و بهداشت روانی را بداند.
۳. معلم باید در مورد رشد جسمی و روانی دانش آموزان اطلاعات لازم را داشته باشد.
۴. هر سه مورد

۱۸- برنامه هایی که جهت آموزش تیزهوشان به کار می رود کدام است ؟

۱. برنامه غنی سازی
۲. فشرده سازی
۳. برنامه های مختلف آموزش
۴. هیچکدام

۱۹- خزانه لغات آنها نسبتاً کافی ولی محدود است و درک مفاهیم مجرد و انتزاعی برای آنان مشکل می باشد ، مربوط به کدام یک از گروههای عقب ماندگی می باشد؟

۱. عقب ماندگی ذهنی
۲. عقب ماندگی ذهنی آموزش پذیر
۳. عقب ماندگی ذهنی تربیت پذیر
۴. عقب ماندگی ذهنی عمیق

۲۰- کدام یک از موارد زیر از علل بی انضباطی در مدارس نیست ؟

۱. خستگی
۲. سرخوردگی
۳. ضعف روحی
۴. ضعف

۲۱- کدام عامل در موقعیت و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان موثر نیست؟

۱. دلهره و اضطراب
۲. دوستان خوب
۳. مشاورین مدرسه
۴. آموزش خانواده

۲۲- تصویری که شخص از خود در ذهن ترسیم می کند به کدام مورد اشاره دارد ؟

۱. انگیزه
۲. خویشتن داری
۳. اعتماد
۴. خودپنداری

۲۳- موثرترین نهاد آموزش و پرورش غیررسمی کدام است؟

۱. مدرسه
۲. خانواده
۳. جامعه
۴. رسانه جمعی

۲۴- استفاده از پوستر برای آموزش صحیح مسواک زدن به دانش آموزان پیش دبستانی مربوط به کدام یک از ارزشیابی ها می باشد؟

۱. ضمن برنامه
۲. قبل از اجرای برنامه
۳. آموزش بهداشت
۴. پس از اجرای برنامه

۲۵- کدام مورد از اهمیت ابعاد سوانح و حوادث می باشد؟

۱. انسانی
۲. اجتماعی
۳. اقتصادی
۴. همه موارد

۲۶- کدام مورد سبب احساس رضایت از نتیجه مطالعه می باشد؟

۱. تکرار
۲. خودآزمایی
۳. تندخوانی
۴. خلاصه نویسی

۲۷- کدام مورد برای استنشاق افرادی که دچار شوک شده اند استفاده می شوند؟

۱. محلول بتادین
۲. محلول مرکورکرم
۳. محلول آمونیاک
۴. آب اکسیژنه

۲۸- دسته ای از اختلالات سیستم عصبی که بصورت حملات مکرر ناگهانی و زودگذر بروز کرده و با تحریکات حرکتی و روانی همراه است؟

۱. آسم
۲. دیابت
۳. صرع
۴. تب روماتیسمی

۲۹- اصلی ترین مشکل در حفاظت از مدارس و تجهیزات آن است؟

۱. استفاده نادرست از بنا
۲. سوء مدیریت
۳. ضعف فرهنگیو عدم حساسیت و مراقبت کافی
۴. اقدامات غیر متخصصانه و نا آگاهانه

۳۰- تربیت رسمی به عمده کدام نهاد می باشد؟

۱. خانواده
۲. رسانه جمعی و فرهنگ عمومی
۳. نهادهای فرهنگی جامعه
۴. آموزش و پرورش و دانشگاه ها

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ب
2	ب
3	الف
4	ب
5	ب
6	ب
7	د
8	ب
9	د
10	ب
11	ب
12	ب
13	ب
14	الف
15	د
16	ب
17	د
18	الف
19	ب
20	ب
21	الف
22	د
23	ب
24	ب
25	ب
26	ب
27	ب
28	ب
29	ب
30	د

۱- پرداختن به خدمات بهداشتی - فردی دانش آموزان به عنوان انجام کار روزانه جزو کدام دسته خدمات بهداشتی درمانی لازم در مدارس می باشد؟

۱. تنظیم برنامه مراقبتهای بهداشتی و انجام معاینات فراگیر از دانش آموزان

۲. توجه لازم نسبت به دانش آموزانی که نیاز به مراقبتهای ویژه دارند

۳. الف و ب صحیح است.

۴. هیچکدام

۲- شاید..... اولین کشوری باشد که همراه با طرح آموزش علمی خود مسئله بهداشت مدارس را نیز مورد توجه قرار داد؟

۱. ایران

۲. فرانسه

۳. آمریکا

۴. هلند

۳- زندگی انسان از روز اول در میان افراد دیگر آغاز شده و از همان اول ابتدای حیات با آنها رابطه برقرار می کند و همین ارتباط تغییراتی را در رفتار او به وجود آورده؛ این جمله تعریف کدام یک از گزینه های زیر می باشد؟

۱. رشد و تکامل عاطفی

۲. رشد و تکامل بدنی

۳. رشد و تکامل ذهنی

۴. رشد و تکامل اجتماعی

۴- اگر نیازهای اساسی و مهم روانی دانش آموزان تامین شود، وجود آنان مستعد می گردد.

۱. آسیب روانی

۲. سلامت روان

۳. خلاقیت

۴. امنیت

۵- حساسیت مبرم کودک به تایید و تکذیب اجتماعی از سوی افراد مختلف به ویژه والدین، همسالان و معلمان را در او بوجود می آورد؟

۱. زودرنجی

۲. حسادت

۳. ترس

۴. هراس از مدرسه

۶- کلاسهای اختصاصی جدا از کلاسهای عادی هستند و برای دانش آموزان ناتوان در یادگیری به وجود آمده اند معرف کدام گزینه است؟

۱. برنامه های آموزشی دانش آموزان مبتلا به اختلالات یادگیری

۲. اختلالات مربوط به خوابیدن

۳. نداشتن بهداشت روانی

۴. هیچ کدام

۷- بر طبق این روش دانش آموزان تیز هوش یک یا دو کلاس را سریعتر از حد معمول طی می کند و به کلاس بالاتر می رود؟

۱. آموزشگاه ویژه تیزهوشان
۲. برنامه غنی سازی
۳. کلاسهای ویژه تیزهوشان
۴. تسریع در آموزش

۸- خزانه لغات آنها نسبتاً کافی ولی محدود است و درک مفاهیم مجرد و افتراغی برای آنان مشکل می باشد و به طور کلی از نظر یادگیری، قوای جسمانی، سازش با محیط و غیره از یک فرد عادی عقب تر هستند؟

۱. عقب ماندگان ذهنی تربیت پذیر
۲. عقب ماندگان ذهنی آموزش پذیر
۳. عقب ماندگان ذهنی پناهگاهی(عمیق)
۴. همه موارد

۹-.....موجب شادی و نشاط،سازش فردی و اجتماعی،احساس امنیت، اعتماد به نفس و جلب محبت دیگران می شود؟

۱. توجه
۲. مسئولیت
۳. انضباط
۴. همدردی

۱۰- اهم و ویژگیها و خطوط مشترکی را که مدارس موفق، از نظر تامین هرچه بهتر شرایط فیزیکی و فضای روانی می توان مورد مطالعه و بررسی قرار داد کدامند؟

۱. تاکید مناسب و مشخص بر موفقیت درسی دانش آموز وجود دارد و تا امکانات آموزشی لازم و افراد آگاه، علاقمند و صمیمی به کارتعلیم
۲. از دانش آموز انتظار می رود که در زمینه کار و رفتار خود مسئول باشد
۳. معلمین آن در محیط آموزشی باید خود الگوهای خوبی از اخلاق، رفتار، صداقت و دیگر صفات مطلوب آموزشی باشد
۴. همه موارد صحیح است.

۱۱- یکی از مهمترین رموز موفقیت در تحصیل است؟

۱. تسلط بر خود
۲. تمرکز
۳. برنامه
۴. هدف

۱۲- اهداف آموزش بهداشت؟

۱. اطمینان از اینکه جامعه، تندرستی را بعنوان یک چیز با ارزش بپذیرد
۲. عوامل آموزشی به حد کافی در دسترس است
۳. بررسی و ارزیابی میزان سلامت
۴. هیچکدام

۱۳- پس از طرح ریزی و انتخاب روشها و وسایل مورد نیاز، برای روشن شدن میزان تاثیر آنها بهتر است قبل از این که در سطح وسیعی به مورد اجرا در آید، در گروه کوچکتري پياده شود تا اشکالات احتمالی آن رفع شود؟

۱. ارزشیابی ضمن برنامه
۲. ارزشیابی پس از اجرای برنامه
۳. ارزشیابی آموزش بهداشت در مدارس
۴. ارزشیابی قبل از اجرای برنامه

۱۴- علل و عوامل سوانح و حوادث که یکی از آنها عوامل اجتماعی است عبارت است از؟

۱. فقدان قانون و فقدان نگرش و فرهنگ ایمنی در مردم و یا عدم کنترل قوانین
۲. عوامل مربوطه به محیط فیزیکی شامل جاده، راه، محل کار
۳. سن، جنس، وضعیت تاهل
۴. رعایت موازین ایمنی، بهداشت و عادات فردی

۱۵- بطور کلی یکی از اصول مهم در پیشگیری از حوادث در دانش آموزان موضوع.....؟

۱. شناخت عوامل زمینه ساز یا مساعدکننده آن است
۲. ایجاد فرهنگ ایمنی در جامعه
۳. حوادث ناشی از محیط مدرسه
۴. حوادث ناشی از محیط خانه

۱۶- شایعترین علت خفگی بخصوص در کودکان است؟

۱. مسمومیت با منواکسید کربن
۲. انسداد مجاری تنفسی به طور عمد و یا اتفاقی
۳. کم شدن فشار اکسیژن در هوای تنفسی و خفگی در آب یا برق گرفتگی
۴. همه موارد

۱۷- پوشش حفاظتی زخم است که به منظور های مختلفی از قبیل محافظت زخم در طول مدت التیام، کمک به کنترل خونریزی، جذب خون و ترشحات زخم، است؟

۱. بانداژ
۲. باند پیچی
۳. پانسمان
۴. هیچکدام

۱۸- از عوامل علمی که در تعیین میزان احتیاجات انسان به انرژی دخالت می نماید..... می توان ذکر کرد؟

۱. فعالیتهای جسمانی و متابولیسم پایه
۲. غذاهای که در طبیعت یافت می شود
۳. پروتئین ها
۴. مواد معدنی

۱۹- سوء تغذیه عمومی همراه با کاهش چشمگیر وزن، واضح ترین تظاهرات بالینی بیماری است؟

۱. پر اشتهایی عصبی ۲. بی اشتهایی عصبی ۳. مشکلات تغذیه ای ۴. پر خوری عصبی

۲۰- از نکات علمی که در بهداشت فردی باید رعایت شود؟

۱. استراحت ۲. خواب ۳. پاکیزگی بدن ۴. فعالیت

۲۱- مهمترین پوشش، بدن را از خطر ابتلا به بیماریهای که راه ورود آنها از طریق آن است مصون می دارد؟

۱. پوست ۲. مو ۳. لباس ۴. دستکش

۲۲- از حمله دستگاههای حساس و مهم بدن می باشد که ارتباط انسان را با جهان پیرامونش برقرار کرده است؟

۱. چشم ۲. گوش ۳. زبان ۴. دست

۲۳- به مجموعه اندامهایی اطلاق می شود که مواد غذایی را برای جذب آماده می کنند و پس از آن که مواد غذایی را از بدن دفع می کنند؟

۱. دستگاه گردش خون ۲. دستگاه تنفس
۳. دستگاه گوارش ۴. دستگاه گردش خون و تنفس

۲۴- مدت و فاصله زمانی که از ورود عامل بیماریزا به بدن تا بروز علائم بالینی وجود دارد در این دوره در بیماریهای مختلف متفاوت است؟

۱. دوره واگیری ۲. دوره کمون ۳. درجه ابتلا ۴. مستعد

۲۵- مجموعه کانایسمهای دفاعی بدن را در مقابل حمله عوامل بیماریزا می گویند؟

۱. مستعد ۲. میزبان ۳. مقاومت ۴. کشندگی

۲۶- بیماری میکروبی است که به واسطه استرپتوکوکها به وجود آمده و از طریق تماس مستقیم با بیمار و یا از طریق قطرات، اشیاء و لوازم آلوده به فرد سالم منتقل می گردد؟

۱. مخمלק ۲. زرد زخم ۳. سرخچه ۴. آبله مرغان

۲۷- بیماری ویروسی است که باعث اختلال در کار کبد می شود؟

۱. دیفتری ۲. کزاز ۳. فلج اطفال ۴. هپاتیت

۲۸- شامل دسته ای از اختلالات سیستم عصبی مرکزی است که به صورت حملات مکرر ناگهانی و زودگذر بروز کرده و با تحریکات حرکتی و روانی همراه است؟

۱. آسم
۲. صرع
۳. دیابت
۴. تب روماتیسمی

۲۹- تابلوهای هستند که محتوای آنها را می توان در مدت زمان کوتاه تغییر داد؟

۱. تابلوهای ثابت
۲. تابلو های دیواری
۳. تابلوهای متغیر
۴. تابلوهای ثابت و متغیر

۳۰- هدفهای تعلیم و تربیت در مدرسه را می توان به ؟

۱. هدفهای فردی
۲. هدفهای فردی و اجتماعی
۳. هدفهای اجتماعی
۴. هدفهای مطلوب

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ج
2	ب
3	د
4	ب
5	الف
6	الف
7	د
8	ب
9	ج
10	د
11	ب
12	الف
13	د
14	الف
15	الف
16	د
17	ج
18	الف
19	ب
20	ج
21	الف
22	ب
23	ج
24	ب
25	ج
26	الف
27	د
28	ب
29	ج
30	ب

۱- رشد و تکامل بدنی در کدام گزینه صحیح تعریف شده است؟

۱. تغییرات ارگانیک و تشریحی که بطور مداوم انجام می گیرد
۲. رشد با الگویی معین توأم است
۳. هر فردی معمولاً تمام مراحل تکامل را طی می کند
۴. اختلافات فردی در فرایند رشد کمابیش ثابت است

۲- کدامیک از گزینه های زیر برای دانش آموز کاملاً اکتسابی هستند؟

۱. مجال و فرصتهای علمی مناسب
۲. برنامه ثابت برای تحصیل و شغل آینده
۳. روش تفکر و مسایلی که دانش آموز در باره آنها باید بیندیشد
۴. استعدادهای ذهنی، یادگیری و آموزش

۳- در رفتارهای دفاعی زمانی که با دلیل تراشی، منکر واقعیت تلخی می شود که برایش اتفاق افتاده چه جنبه ای دارد؟

۱. احساس امنیت
۲. احساس پرخاشگری
۳. جنبه فرار از واقعیت
۴. جنبه انکار واقعیت

۴- دیدن کابوسهای ترسناک، وحشت زدگی شبانه، راه رفتن در خواب از کدام نوع مشکلات رفتاری هستند؟

۱. اختلالات مربوط به خوابیدن
۲. اختلالات تغذیه ای
۳. اختلالات تکلم
۴. مشکلات کنترل ادرار و مدفوع

۵- حسادت در کدام گزینه صحیح تعریف شده است؟

۱. یکی از جدی ترین مشکلات کودکان است
۲. حساسیت مبرم کودک به تایید
۳. واکنشی که کودک به از دست دادن محبت واقعی، فرضی نشان می دهد
۴. کودک احساس کند عضو با ارزش یک یا چند گروه است

۶- برای تشخیص دانش آموزان با مشکلات یادگیری بهتر است چگونه ارزیابی شوند؟

۱. بهره هوشی آنان سنجیده شود
۲. موقعیت آنان مطالعه و بررسی شود
۳. آزمون تشخیص سطح داده شود
۴. نقایص جسمانی آنان آزمایش شود

۷- کدام دانش آموزان را تیزهوش می دانند؟

۱. رفتار پسندیده و مورد تشویق را از خود بروز می دهند
۲. کسانی که قادر به عملکرد عالی هستند
۳. دانش آموزانی که علاقمند به توجه و محبت دیگران نباشد
۴. کسانی که از سلامت جسمی، فکری و رضایت خاطر برخوردارند

۸- در مواردی که برنامه خیلی بیش از توانایی دانش آموز و یا خیلی ساده و ابتدایی است این کدام عامل بی انضباطی در مدارس است؟

۱. ضعف جسمانی
۲. سرماخوردگی
۳. عدم هماهنگی بین مقررات
۴. خستگی

۹- برای تغییر رفتار ناپسند: بلافاصله پس از مشاهده رفتار ناپسند دانش آموز را تنبیه می کنیم. تعریف کدام رفتار است؟

۱. تنبیه رفتار ناپسند
۲. تقویت رفتارهای پسندیده
۳. قطع تقویت
۴. تنبیه خیلی شدید

۱۰- تمرکز یعنی چه؟

۱. حفظ و نگهداری توجه و حواس بر روی موضوعی معین
۲. تمام فعالیتهای برای رسیدن به اهداف
۳. خویشتن داری، تسلط بر رفتار و گفتارهای دیگران است
۴. برنامه ریزی جهت استفاده از وقت، توانایی و امکانات موجود است

۱۱- تربیت رسمی به عهده کدام نهادها می باشد؟

۱. رسانه های جمعی و فرهنگ عمومی
۲. آموزش و پرورش و دانشگاه ها
۳. نهاد خانواده
۴. نهادهای فرهنگی جامعه

۱۲- شعار سازمان جهانی بهداشت چیست؟

۱. حفظ و بقای جامعه با بهداشت
۲. بهداشت برای همه و همه برای بهداشت
۳. آموزش بهداشت با استفاده از فرصتهای مناسب
۴. راهنمایی و آموزش فردی برای جامعه سالم

۱۳- عوامل اجتماعی سوانح و حوادث را نام ببرید.

۱. عوامل مربوط به میزبان در بروز حوادث
۲. جاده، راه، محل کار و اوضاع جوی
۳. سن، جنسیت، وضعیت تاهل و شغل
۴. فقدان قانون و فقدان نگرش و فرهنگ ایمنی در مردم

۱۴- در صورتیکه مسموم بی هوش باشد چه باید کرد؟

۱. از او سوال کرد چه اتفاقی افتاده است
۲. فقط کمی آب به او خوراند تا سم رقیق شود
۳. اگر تنفس عادی است او را به پهلو خواباند و راه های تنفسی را باز کرد
۴. فوراً با تحریک حلق مسموم را وادار به استفراغ کرد

۱۵- نام دیگر ATP چیست؟

۱. آدنوزین مونوفسفات
۲. آدنوزین فسفات
۳. ارز انرژی بدن
۴. اتصالات پرا انرژی

۱۶- کدام ویتامینها در سلامتی و شادابی پوست نقش موثر دارند؟

۱. A و B
۲. A و C
۳. K
۴. B و C

۱۷- عفونت چیست؟

۱. منظور از درجه ابتلا تعیین تعداد اشخاص مریض می باشد
۲. ورود - رشد و تکثیر عامل عفونی در بدن انسان و حیوان
۳. وقتی که بیماری از مرز چند کشور بگذرد
۴. موجودات ذره بینی که قادر به پدیدآوردن عفونت باشند

۱۸- به چه علت دیابت بوجود می آید؟

۱. حملات ناشی از قند خون
۲. اختلالات سیستم عصبی مرکزی
۳. انسداد بیمارگونه راههای هوایی
۴. نقص در تولید یا عمل انسولین

۱۹- در آموزشگاههای شبانه روزی مساحت اتاق خواب برای هر نفر چند متر مربع است؟

۱. ۵ متر مربع
۲. ۸ متر مربع
۳. ۹ متر مربع
۴. ۷ متر مربع

۲۰- اصلی ترین مشکل در حفاظت از مدارس و تجهیزات آن در چیست؟

۱. استفاده نادرست از بنا و یا سوء مدیریت
۲. ضعف فرهنگی و عدم حساسیت و مراقبت کافی
۳. اقدامات غیر متخصصانه و نا آگاهانه
۴. عدم رعایت ضوابط و معیارهای فنی و شرایط اقلیمی

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	الف
2	ج
3	د
4	الف
5	ج
6	الف
7	ب
8	د
9	الف
10	الف
11	ب
12	ب
13	د
14	ج
15	ج
16	الف
17	ب
18	د
19	د
20	ب

۱- اولین کسی که در امریکا مسائل بهداشت مدارس ویژگی های ساختمانی توجه کرد چه کسی بود ؟

۱. ادوین چادویک ۲. ساموئل دارگین ۳. ویلیام الکوت ۴. هوراس من

۲- صحیه مدارس در چه سالی به عنوان یک واحد آموزشی تاسیس شد ؟

۱. 1350 ۲. 1314 ۳. 1316 ۴. 1318

۳- واژه رشد را تعریف کنید .

۱. اندازه یا کمیت وضع یاخته ای از نظر تعداد ، ابعاد و میزان ماده بین سلولی و بافتی

۲. تغییرات ارگانیک و تشریحی

۳. نقایص بدنی، چگونگی تغذیه و وضع اقتصادی

۴. تفاوت های موجود در میزان رشد با توجه و مواظبت های فردی در رشد

۴- از جمله مسایلی که میتواند بازتاب مهم و قابل توجهی بر ساختار رشد و کسب خلاقیت داشته باشد، چیست ؟

۱. والدین و وسعت خزانه لغات برای تمرین ۲. شناسایی استعداد های بالقوه و درک موقعیت ها

۳. فضای فیزیکی، روانی و آموزشی ۴. سلامت روانی و عقل شخص

۵- کدامیک از گزینه های زیر برای دانش آموزان کاملاً اکتسابی هستند ؟

۱. روش تفکر و مسایلی که در دانش آموز درباره آنها باید بیاندیشد

۲. مجال و فرصت های علمی مناسب

۳. برنامه ثابت و مناسب برای تحصیل و شغل آینده

۴. استعداد های ذهنی، یادگیری و آموزش

۶- انسان در رفتارهای دفاعی زمانی که با دلیل تراشی، منکر واقعیت تلخی میشود که برایش اتفاق افتاده چه جنبه ای دارد ؟

۱. احساس امنیت ۲. جنبه فرار از واقعیت

۳. احساس پرخاشگری ۴. جنبه انکار واقعیت

۷- دیدن کابوس های ترسناک، وحشت زدگی های شبانه، راه رفتن های شبانه از کدام نوع مشکلات رفتاری می باشد ؟

۱. مشکلات کنترل ادرار و مدفوع ۲. اختلالات مربوط به خوابیدن

۳. اختلالات تکلم و زبان ۴. اختلالات تغذیه ای

۸- حسادت در کدام گزینه درست تعریف شده است ؟

۱. حساسیت مبرم کودک به تایید
۲. کودک نیاز دارد که احساس کند عضو با ارزش گروه است
۳. واکنشی که کودک به از دست دادن محبت واقعی و فرضی نشان میدهد
۴. یکی از جدی ترین مشکلات کودکان است

۹- برای تشخیص دانش آموزان با مشکلات یادگیری بهتر است ارزشیابی چگونه انجام می شود ؟

۱. آزمون تشخیص سطح انجام شود
۲. موقعیت آنها مطالعه و بررسی شود
۳. بهره هوشی آنها سنجیده شود
۴. نقایص جسمانی آنها آزمایش شود

۱۰- کدام دانش آموزان را تیزهوش می نامند ؟

۱. کسانی که از سلامت جسمی، فکری و رضایت خاطر برخوردارند
۲. دانش آموزان علاقمند به توجه و محبت دیگران نیستند
۳. کسانی که علاقمند به عملکردهای عالی هستند
۴. رفتار پسندیده و مورد تشویق را از خود بروز میدهند

۱۱- عقب ماندگان جسمی چگونه افرادی هستند ؟

۱. افرادی که باید آموزشهای خاصی ببینند تا با دیگر دانش آموزان در یک کلاس حاضر شوند
۲. افرادی که بعلت وقفه کمبود در رشد ذهنی در شرایط عادی قادر به استفاده از برنامه های معمولی نیستند
۳. افرادی که به دلیل عدم امکانات و یا مسائل دیگر قادر به انجام برنامه خود نیستند
۴. افرادی که توانایی رقابت با سایر دانش آموزان را ندارند و با مشکلات مواجه میشوند

۱۲- ویژگی عقب ماندگان ذهنی پناهگاهی(عمیق) چیست ؟

۱. هوش بهر آنان معادل 25 تا 50 است
۲. هوش بهر آنان در حدود 50 تا 75 است
۳. از نظر سلامت عمومی اغلب اختلالاتی دارند
۴. دارای هوش بهر 25 و یا کمتر هستند

۱۳- در تغییر رفتار ناپسند، قطع تقویت در کدام گزینه آمده است ؟

۱. بلافاصله از مشاهده رفتار ناپسند، تنبیه شود

۲. ابتدا رفتار ناپسند مشخص شود که شخص چه رفتاری باید اصلاح گردد

۳. تنبیه های متوسط و متعادل در تضعیف و توقیف رفتار موثر است

۴. رفتار ناپسند دانش آموز را هیچ گونه تقویتی نمی کنیم

۱۴- در تغییر رفتار ناپسند: بلافاصله بعد از مشاهده رفتار ناپسند، دانش آموز را تنبیه میکنیم. تعریف کدام رفتار است ؟

۱. قطع تقویت

۲. تقویت رفتارهای پسندیده

۳. تنبیه رفتارهای ناپسند

۴. تنبیه خیلی شدید

۱۵- در تعریف خویشتن داری کدام گزینه صحیح است ؟

۱. به معنای تسلط بر خود، تسلط بر رفتار و گفتار های خود است

۲. حفظ و نگهداری توجه و حواس روی موضوعی معین

۳. بررسی دقیق مشکلات و موانع موفقیت تحصیلی خود

۴. یک ویژگی اکتسابی است

۱۶- پاسخگویی صحیح به چند درصد از سوالات نتیجه احساس رضایت از مطالعه است ؟

۱. 40 درصد

۲. 80 درصد

۳. 60 درصد

۴. 50 درصد

۱۷- ارزشیابی قبل از اجرای برنامه در مورد کدام برنامه ها انجام میشود ؟

۱. ارزشیابی باید ضمن برنامه انجام گیرد تا نقایص مشخص شود

۲. برنامه های بزرگ و دراز مدت

۳. برنامه هایی که اجرای آن تا حدی برای رفع نقایص موثر است

۴. در پایان کلیه برنامه ها ارزشیابی باید صورت گیرد

۱۸- یکی از علل شایع حوادث، مربوط به وسایل نقلیه موتوری و ناشی از رفت و آمد در جاده و خیابان است. این مورد در کدام تقسیم بندی سوانح و حوادث قرار میگیرد؟

۱. حوادث ناشی از ترافیک
۲. حوادث ناشی از محیط مدرسه
۳. ابعاد سوانح و حوادث
۴. حوادث ناشی از محیط خانه

۱۹- محلول بتادین چیست ؟

۱. 2 درصد از این محلول برای ضد عفونی زخم های سطحی استفاده میشود
۲. از 3 درصد این محلول جهت زخم های عفونی استفاده میشود
۳. برای استنشاق افرادی که دچار شوک یا کلاپس عروقی هستند
۴. این محلول با غلظت های مختلف برای ضد عفونی زخم های سطحی استفاده میشود

۲۰- نام دیگر ای تی پی چیست ؟

۱. ارز انرژی بدن
۲. آدنوزین دی فسفات
۳. اتصالات پرنرژی
۴. آدنوزین مونو فسفات

۲۱- شیوع بی اشتهایی عصبی در مردان و زنان به چه نسبت است ؟

۱. یک بیستم درصد
۲. یک چهارم درصد
۳. یک شصتم درصد
۴. یک پنجاهم درصد

۲۲- چه افرادی نزدیک بینی دارند ؟

۱. افرادی که اشعه های نورانی که بطور موازی می تابند در عقب شبکیه تصویر تشکیل میدهد
۲. افرادی که در موقع کارهای ظریف مضطرب و بیقرارند
۳. افرادی که اشعه نورانی که به چشم می تابند جلوتر از شبکیه تشکیل تصویر میدهند
۴. افرادی که چشمان خود را زیاد میمالند

۲۳- بیماری انساج دور دندانی چه مشخصه ای دارد ؟

۱. انهدام نسوج سخت دندان که معمولا با درد همراه میشود
۲. پوسیدگی شدید دندان که معمولا بدون درد می باشد
۳. لته متورم میشود و از آن خون جاری میشود
۴. در دندان های شیری کودک ایجاد میشود

۲۴- سرخچه چگونه بیماری است ؟

۱. بیماری ویروسی شایع در کودکان که در سنین 5 تا 14 سالگی دیده میشود
۲. بیماری میکروبی که در اثر استرپتوکوک ها بوجود می آید
۳. عفونت های سطحی و قابل سرایت پوست است
۴. بیماری است که در اثر عفونت با میکو باکتریوم ها ایجاد میگردد

۲۵- دوره کمون در سرما خوردگی چند ساعت می باشد ؟

۱. 18 تا 48 ساعت
۲. 18 تا 36 ساعت
۳. 12 تا 48 ساعت
۴. 12 تا 36 ساعت

۲۶- بیماری عفونی حادی است که معمولاً حلق حنجره ،لوزه ها،گلو و حفرات بینی را فرا میگیرد ، تعریف کدام بیماری است ؟

۱. هپاتیت
۲. اوریون
۳. دیفتیری
۴. حصیه

۲۷- به چه علت دیابت به وجود می آید ؟

۱. اختلالات سیستم عصبی مرکزی
۲. عارضه مزمن تنفسی انسداد بیمار گونه راه های هوایی
۳. حملات ناشی از قند خون
۴. نقص در تولید یا عمل انسولین

۲۸- زمین بازی مطلوب برای هر دانش آموز چقدر است ؟

۱. 20 متر مربع
۲. 10 متر مربع
۳. 15 متر مربع
۴. 50 متر مربع

۲۹- اصلی ترین مشکل در حفاظت از مدارس و تجهیزات ان در چیست ؟

۱. ضعف فرهنگی و عدم حساسیت و مراقبت کافی
۲. اقدامات غیر متخصصانه و ناآگاهانه
۳. عدم رعایت ضوابط و معیار های فنی و شرایط اقلیمی
۴. استفاده نادرست از بنا و یا سوء مدیریت

۳۰- تربیت بدنی در لغت به چه معناست ؟

۱. راندمان بهتر در انجام کار عضلانی
۲. پرورش بدن بوسیله ورزش های گوناگون است
۳. اثرات فیزیولوژیکی ورزش و تمرینات بدنی در انسان
۴. سرپرستی و اداره صحیح فعالیت های ورزشی در مدارس

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ج
2	ب
3	الف
4	ج
5	الف
6	د
7	ب
8	ج
9	ج
10	ج
11	ب
12	د
13	د
14	ج
15	الف
16	ب
17	ب
18	الف
19	د
20	الف
21	الف
22	ج
23	ج
24	الف
25	الف
26	ج
27	د
28	ب
29	الف
30	د

۱- صحیه مدارس در چه سالی به عنوان یک واحد آموزشی تاسیس شد ؟

۴ . 1318

۳ . 1316

۲ . 1314

۱ . 1350

۲- انجام معاینات بهداشتی متناوب با چه هدفی انجام میشود ؟

۱ . جلب همکاری با دانش آموزان مدرسه در جهت شناسایی دانش آموزان کند

۲ . مراقبت بهداشتی در جهت پیشگیری و کنترل بیماری ها

۳ . هم فکری و هم کاری با آموزگاران در جهت شناسایی دانش آموزان کم شنوا

۴ . بیماری یابی نسبت به تشخیص دانش آموزانی که مبتلا به عوارض پنهان هستند

۳- واژه رشد را تعریف کنید .

۱ . اندازه یا کمیت وضع یاخته ای از نظر تعداد ، ابعاد و میزان ماده بین سلولی و بافتی

۲ . تغییرات ارگانیک و تشریحی

۳ . نقایص بدنی، چگونگی تغذیه و وضع اقتصادی

۴ . تفاوت های موجود در میزان رشد با توجه و مواظبت های فردی در رشد

۴- از جمله مسایلی که میتواند بازتاب مهم و قابل توجهی بر ساختار رشد و کسب خلاقیت داشته باشد، چیست ؟

۱ . والدین و وسعت خزانه لغات برای تمرین

۲ . شناسایی استعداد های بالقوه و درک موقعیت ها

۳ . فضای فیزیکی، روانی و آموزشی

۴ . سلامت روانی و عقل شخص

۵- کدامیک از گزینه های زیر برای دانش آموزان کاملاً اکتسابی هستند ؟

۱ . روش تفکر و مسایلی که در دانش آموز درباره آنها باید بیاندیشد

۲ . مجال و فرصت های علمی مناسب

۳ . برنامه ثابت و مناسب برای تحصیل و شغل آینده

۴ . استعداد های ذهنی، یادگیری و آموزش

۶- انسان در رفتارهای دفاعی زمانی که با دلیل تراشی، منکر واقعیت تلخی میشود که برایش اتفاق افتاده چه جنبه ای دارد ؟

۱ . احساس امنیت

۲ . جنبه فرار از واقعیت

۳ . احساس پرخاشگری

۴ . جنبه انکار واقعیت

۷- مکیندن انگشت و جویدن ناخن چگونه درمان میشود ؟

۱. تامین آرامش خاطر و پوشش نرم و سبک
۲. حذف شرایط نامناسب محیطی به منظور کاهش فشارهای روانی
۳. رابطه صحیح بین والدین و کودک
۴. مکث در بیان واژه ها و تکرار آنها

۸- حسادت در کدام گزینه درست تعریف شده است ؟

۱. حساسیت مبرم کودک به تایید
۲. کودک نیاز دارد که احساس کند عضو با ارزش گروه است
۳. واکنشی که کودک به از دست دادن محبت واقعی و فرضی نشان میدهد
۴. یکی از جدی ترین مشکلات کودکان است

۹- {رفتاری غیر صادقانه ، طی طریقی است به غیر از شیوه شرافتمندانه و حقیقتی است غیر مشروع} نام کدام رفتار است ؟

۱. تقلب
۲. دزدی
۳. خشم
۴. بددهنی

۱۰- کدام دانش آموزان را تیزهوش می نامند ؟

۱. کسانی که از سلامت جسمی،فکری و رضایت خاطر برخوردارند
۲. دانش آموزان علاقمند به توجه و محبت دیگران نیستند
۳. کسانی که علاقمند به عملکردهای عالی هستند
۴. رفتار پسندیده و مورد تشویق را از خود بروز میدهند

۱۱- ویژگی عقب ماندگان ذهنی پناهگاهی(عمیق) چیست ؟

۱. هوش بهر آنان معادل 25 تا 50 است
۲. هوش بهر آنان در حدود 50 تا 75 است
۳. از نظر سلامت عمومی اغلب اختلالاتی دارند
۴. دارای هوش بهر 25 و یا کمتر هستند

۱۲- در تغییر رفتار ناپسند: بلافاصله بعد از مشاهده رفتار ناپسند، دانش آموز را تنبیه میکنیم. تعریف کدام رفتار است ؟

۱. قطع تقویت
۲. تقویت رفتارهای پسندیده
۳. تنبیه رفتارهای ناپسند
۴. تنبیه خیلی شدید

۱۳- در تعریف خویشتن داری کدام گزینه صحیح است ؟

۱. به معنای تسلط بر خود، تسلط بر رفتار و گفتار های خود است
۲. حفظ و نگهداری توجه و حواس روی موضوعی معین
۳. بررسی دقیق مشکلات و موانع موفقیت تحصیلی خود
۴. یک ویژگی اکتسابی است

۱۴- تربیت رسمی به عهده کدام نهاد می باشد ؟

۱. نهاد خانواده
۲. نهاد های فرهنگی جامعه
۳. آموزش و پرورش و دانشگاه ها
۴. رسانه های جمعی و فرهنگ عمومی

۱۵- ارزشیابی قبل از اجرای برنامه در مورد کدام برنامه ها انجام میشود ؟

۱. ارزشیابی باید ضمن برنامه انجام گیرد تا نقایص مشخص شود
۲. برنامه های بزرگ و دراز مدت
۳. برنامه هایی که اجرای آن تا حدی برای رفع نقایص موثر است
۴. در پایان کلیه برنامه ها ارزشیابی باید صورت گیرد

۱۶- عوامل اجتماعی سوانح و حوادث را تعریف کنید :

۱. عوامل مربوط به میزبان در بروز حوادث
۲. جاده، راه، محل کار و اوضاع جوی
۳. فقدان قانون ، فقدان نگرش و فرهنگ ایمنی در مردم
۴. سن ،جنسیت،وضعیت تاهل و شغل

۱۷- محلول بتادین چیست ؟

۱. 2 درصد از این محلول برای ضد عفونی زخم های سطحی استفاده میشود
۲. از 3 درصد این محلول جهت زخم های عفونی استفاده میشود
۳. برای استنشاق افرادی که دچار شوک یا کلاپسس عروقی هستند
۴. این محلول با غلظت های مختلف برای ضد عفونی زخم های سطحی استفاده میشود

۱۸- هدف از ماساژ قلبی چیست ؟

۱. با فشار عمودی دست ها به روی استخوان سینه قلب را فشار دهید
۲. یک نفس عمیق کشیده، هوا را به داخل بینی بیمار بدمید
۳. هوای موجود در ریه های خود را به شدت به دهان بیمار دمید
۴. دمیدن هوا تا جایی که انبساط سینه حس شود

۱۹- نام دیگر ای تی پی چیست ؟

۱. ارز انرژی بدن
۲. آدنوزین دی فسفات
۳. اتصالات پر انرژی
۴. آدنوزین مونو فسفات

۲۰- لباس های نخی در تابستان چه ویژگی دارد ؟

۱. موجب راحتی عضلات بدن میشود
۲. موجب سرعت جریان خون در بدن میشود
۳. میزان دفع گرمای داخلی بدن به بیرون را کاهش میدهد
۴. سبب میشود تبادل گرمای بدن با محیط کاملاً حفظ شود

۲۱- بیماری انساج دور دندانی چه مشخصه ای دارد ؟

۱. انهدام نسوج سخت دندان که معمولاً با درد همراه میشود
۲. پوسیدگی شدید دندان که معمولاً بدون درد می باشد
۳. لثه متورم میشود و از آن خون جاری میشود
۴. در دندان های شیری کودک ایجاد میشود

۲۲- عفونت چیست ؟

۱. موجودات ذره بینی که قادر به پدید آوردن عفونت میشود
۲. ورود، رشد و تکثیر عامل عفونت در بدن انسان یا حیوان
۳. وقتی که بیماری از مرز چند کشور عبور کند
۴. منظور از درجه ابتلا تعیین تعداد اشخاص مریض می باشد

۲۳- سرخچه چگونه بیماری است ؟

۱. بیماری ویروسی شایع در کودکان که در سنین 5 تا 14 سالگی دیده میشود
۲. بیماری میکروبی که در اثر استرپتوکوک ها بوجود می آید
۳. عفونت های سطحی و قابل سرایت پوست است
۴. بیماری است که در اثر عفونت با میکو باکتریوم ها ایجاد میگردد

۲۴- دوره کمون بیماری هپاتیت چند روزه است ؟

۱. حدود 15 روز
۲. 1 تا 3 هفته
۳. 2 تا 6 روز
۴. در حدود 10 تا 40 روز

۲۵- برای پیشگیری از بیماری ژیا ردیوژ چه کاری را باید رعایت کرد ؟

۱. واکسیناسیون
۲. مصرف سرم و توجه به درمان
۳. رعایت اصول بهداشت فردی به ویژه شستن دست ها پس از هر بار توالت رفتن
۴. عدم استفاده از مدفوع انسانی به عنوان کود

۲۶- کدام بیماری تب دار است که بافت های پیوندی قلب و مفاصل را مبتلا میسازد ؟

۱. هموفیلی
۲. تب روماتیسمی
۳. دیابت
۴. فلج مغزی

۲۷- در آموزشگاه های شبانه روزی مساحت اتاق خواب برای هر نفر چند متر است ؟

۱. 9 متر مربع
۲. 8 متر مربع
۳. 5 متر مربع
۴. 7 متر مربع

۲۸- تابلو های دیواری به چند دسته تقسیم میشوند ؟

۱. 2 دسته
۲. 3 دسته
۳. 5 دسته
۴. 4 دسته

۲۹- کدامیک از گزینه ها از عوامل موثر در آسیب دیدگی مدارس میشوند ؟

۱. ایجاد آرامش و کاربری مطلوب
۲. نگهداری و مراقبت های ادواری
۳. افزایش عمر مفید ساختمان
۴. کیفیت نامناسب ساخت و ساز مدارس

۳۰- تربیت بدنی به چه معناست ؟

۱. ایجاد راندمان بهتر در انجام کار عضلانی و تامین سلامتی بدن

۲. فرصت شرکت در فعالیت های ورزشی

۳. پرورش بدن بوسیله ورزش های گوناگون

۴. قابلیت های جسمانی و مهارت های ورزشی

سؤالات	شماره	پاسخ صحیح
1	ب	
2	د	
3	الف	
4	ج	
5	الف	
6	د	
7	ب	
8	ج	
9	الف	
10	ج	
11	د	
12	ج	
13	الف	
14	ج	
15	ب	
16	ج	
17	د	
18	الف	
19	الف	
20	د	
21	ج	
22	ب	
23	الف	
24	د	
25	ج	
26	ب	
27	د	
28	الف	
29	د	
30	ج	

۱- آموزش بهداشت در مدارس از وظایف چه کسانی است ؟

۱. آموزگاران
۲. پزشکان
۳. مربی بهداشت
۴. کارشناسان تغذیه

۲- کدام بخش از ویژگی های رشد و تکامل دانش آموز باعث می شود که فرد متاثر از نظر شخصی نسبت به خودش، دیگران، اوضاع اجتماعی شود ؟

۱. رشد و تکامل بدنی
۲. رشد و تکامل ذهنی
۳. رشد و تکامل اجتماعی
۴. رشد و تکامل عاطفی

۳- کدام گزینه از اهداف بهداشت مدارس نیست؟

۱. ایجاد میل به سلامت و نشاط در کودکان
۲. آموزش صحیح اصول بهداشت و تکرار عادات بهداشتی به طور مداوم
۳. سهولت عرضه خدمات بهداشتی
۴. آماده کردن کودکان و نوجوانان برای یک زندگی با نشاط

۴- اولین فردی که در ایالات متحده امریکا، نسبت به مسائل بهداشت ، ویژگی های ساختمانی و محیط آموزشگاه ها توجه نمود؟

۱. ساموئل دارگین
۲. هوراس من
۳. ویلیام الکوت
۴. ادوین چادویک

۵- ناامیدی ، افسردگی ، پرخاشگری، بزهکاری ها غالبا ناشی از عدم ارضای صحیح کدام یک از نیازهای اساسی انسان است؟

۱. نیازهای بدنی
۲. نیازهای روانی یا ثانویه
۳. نیازهای شخصیتی
۴. نیازهای رفتارهای دفاعی

۶- کارشناسان علوم تربیتی معتقدند یک معلم خوب از نظر تاثیرگذاری در بهداشت روانی دانش آموزان چه صفاتی دارد ؟

۱. معلم باید از لحاظ روانی سالم باشد.
۲. معلم باید رابطه میان تعلیم و تربیت و بهداشت روانی را بداند.
۳. معلم باید در مورد رشد جسمی و روانی دانش آموزان اطلاعات لازم را داشته باشد.
۴. هر سه مورد

۷- برنامه هایی که جهت آموزش تیزهوشان به کار می رود کدام است ؟

۱. برنامه غنی سازی
۲. فشرده سازی
۳. برنامه های مختلف آموزش
۴. هیچکدام

۸- خزانه لغات آنها نسبتا کافی ولی محدود است و درک مفاهیم مجرد و انتزاعی برای آنان مشکل می باشد مربوط به کدام یک از گروههای عقب ماندگی می باشد ؟

۱. عقب ماندگی ذهنی
۲. عقب ماندگی ذهنی آموزش پذیر
۳. عقب ماندگی ذهنی تربیت پذیر
۴. عقب ماندگی ذهنی عمیق

۹- کدام یک از موارد زیر از علل بی انطباطی در مدارس نیست ؟

۱. خستگی
۲. سرخوردگی
۳. ضعف روحی
۴. ضعف

۱۰- کدام عامل در موقعیت و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان موثر نیست ؟

۱. دلهره و اضطراب
۲. دوستان خوب
۳. مشاورین مدرسه
۴. آموزش خانواده

۱۱- تصویری که شخص از خود در ذهن ترسیم می کند به کدام مورد اشاره دارد ؟

۱. انگیزه
۲. خویشتن داری
۳. اعتماد
۴. خودپنداری

۱۲- موثرترین نهاد آموزش و پرورش غیررسمی کدام است ؟

۱. مدرسه
۲. خانواده
۳. جامعه
۴. رسانه جمعی

۱۳- استفاده از پوستر برای آموزش صحیح مسواک زدن به دانش آموزان پیش دبستانی مربوط به کدام یک از ارزشیابی ها می باشد ؟

۱. ضمن برنامه
۲. قبل از اجرای برنامه
۳. آموزش بهداشت
۴. پس از اجرای برنامه

۱۴- کدام مورد از اهمیت ابعاد سوانح و حوادث نمی باشد ؟

۱. انسانی
۲. اجتماعی
۳. فرهنگی
۴. اقتصادی

۱۵- کدام یک از موارد زیر سبب احساس رضایت از نتیجه مطالعه می باشد ؟

۱. تکرار
۲. خودآزمایی
۳. تندخوانی
۴. خلاصه نویسی

۱۶- کدام مورد زیر برای استنشاق افرادی که دچار شوک شده اند استفاده می شوند ؟

۱. محلول بتادین
۲. محلول مرکورکرم
۳. محلول آمونیاک
۴. آب اکسیژنه

۱۷- پارگی و از بین رفتن تداوم پوست را چه می گویند؟

۱. زخم باز
۲. زخم بسته
۳. خونریزی
۴. ضایعات

۱۸- در بین انواع گوناگون باندها کدام نوع کاربرد بیشتری دارد؟

۱. سه گوش و چندسر
۲. سه گوش و لوله ای
۳. تی شکل و چسب دار
۴. توری و چند سر

۱۹- کدام یک از مواد مغذی زیر به مواد سازنده بافت ها معروف اند؟

۱. مواد قندی
۲. ویتامین ها
۳. مواد معدنی
۴. پروتئین ها

۲۰- سوء تغذیه عمومی همراه با کاهش چشمگیر وزن چه نامیده می شود؟

۱. مشکلات تغذیه ای
۲. بی اشتهایی عصبی
۳. سوء تغذیه
۴. اختلال جسمی

۲۱- مقدار انرژی لازم برای انجام اعمال حیاتی یک فرد چه نامیده می شود؟

۱. متابولیسم پایه
۲. سوخت و ساز
۳. پروتئین ها
۴. چربی ها

۲۲- کدام ویتامین ها در سلامتی و شادابی پوست نقش مؤثری دارند؟

۱. B و C
۲. C و D
۳. A و A
۴. B و D

۲۳- در کدام نوع اختلال بینایی برای درمان از عدسی محدب استفاده می شود؟

۱. نزدیک بینی
۲. دوربینی
۳. آستیگماتیسم
۴. آب مروارید

۲۴- وقتی که بیماری از مرز چند کشور گذشته و یا چندین قاره را مبتلا کند چه نامیده می شود؟

۱. بروز
۲. همه گیری
۳. شیوع
۴. عالم گیر

۲۵- عامل مولد کدام یک از بیماری های زیر به باسیل فلر معروف است؟

۱. آبله مرغان
۲. حصه
۳. دیفتری
۴. سیاه سرفه

۲۶- کدام یک از بیماری های زیرمربوط به عارضه خونریزی دهنده فامیلی است که بر اثر نقص و کمبود حداقل یه فاکتور انعقاد خون می باشد؟

۱. هموفیلی ۲. فلج مغزی ۳. تب رماتیسم ۴. صرع

۲۷- در آموزشگاه های شبانه روزی مساحت استاندارد اتاق خواب برای یک نفر چند متر مکعب است؟

۱. پنج متر ۲. هشت متر ۳. هفت متر ۴. ده متر

۲۸- یکی از مهم ترین شاخص های رشد و توسعه فرهنگی و اجتماعی هر کشور کدام مورد می باشد؟

۱. میزان مطالعه و تحقیق و پژوهش ۲. برگزاری نمایشگاه های کتاب
۳. ساخت کتابخانه ۴. همه موارد

۲۹- کدام مورد از جمله عوامل مؤثر در آسیب دیدگی مدارس نمی باشد؟

۱. ضعف فرهنگ نگهداری ۲. کیفیت نامناسب ساخت وساز
۳. استفاده مغایر با طرح اولیه ۴. ایجاد کاربری مطلوب

۳۰- کدام یک از اردو گاه های زیر با بقیه متفاوت است؟

۱. پیشاهنگی ۲. تابستانی ۳. سازندگی ۴. نظامی

نمبر سوال	ياسخ صحيح
۱	الف
۲	د
۳	ج
۴	ج
۵	ب
۶	د
۷	الف
۸	ب
۹	ج
۱۰	الف
۱۱	د
۱۲	ب
۱۳	ب
۱۴	ج
۱۵	ب
۱۶	ج
۱۷	الف
۱۸	ب
۱۹	د
۲۰	ب
۲۱	الف
۲۲	د
۲۳	ب
۲۴	د
۲۵	ج
۲۶	الف
۲۷	ج
۲۸	الف
۲۹	د
۳۰	ج

۱- در انگلستان آغاز کا بهداشت مدارس از چه سالی و تحت نظارت چه ارگانی تشکیل شد ؟

۱. ۱۸۹۴-امور بهداشت
۲. ۱۹۰۷-اداره آموزش عالی
۳. ۱۷۸۳-مسئول بهداشت مدارس
۴. ۱۸۹۲-بهداشت محیط زیست

۲- انجام معاینات بهداشتی متناوب با چه هدفی انجام میشود ؟

۱. بیمار بابی نسبت به تشخیص دانش آموزانی که مبتلا به عوارض پنهان هستند
۲. مراقبت بهداشتی در جهت کنترل
۳. هم فکری و همکاری با آموزگاران در جهت شناسایی دانش آموزان کم شنوا
۴. هم فکری و همکاری با آموزگاران در جهت شناسایی دانش آموزان کند ذهن

۳- رشد و تکامل بدنی را تعریف کنید.

۱. عوامل موثر در تغییرات محیطی
۲. عوامل وراثتی و محیطی
۳. رشد و عکس العمل فرایند رشد
۴. تغییرات ارگانیکی و تشریحی که بطور مداوم انجام میشود

۴- از جمله وظایف والدین در هدایت فرزندان چیست ؟

۱. تشویق به سعی در یک زمان روی یک موضوع
۲. وضعیت و موقعیت های مناسب جهت بکار بردن اغات
۳. پیش گیری از بروز اضطراب و احساس ترس
۴. توجه به ساختار رشد و تکامل ذهنی

۵- کدامیک از گزینه های زیر برای دانش آموز کاملاً اکتسابی است ؟

۱. برنامه ثابت برای تحصیل و شغل آینده
۲. استعداد های ذهنی و یادگیری و آموزش
۳. روش تفکر و مسائلی که دانش آموز باید درباره آنها بیاندهد
۴. مجال و فرصت های فکری و علمی مناسب

۶- دسته سوم رفتار های دفاعی به چه صورت عمل میشوند ؟

۱. نه جنبه انکار واقعیت را دارند و نه فرار از آن
۲. غالباً جنبه ناخواهگاه دارند
۳. جنبه فرار از واقعیت دارند
۴. جنبه انکار واقعیت را دارند

۷- مدرسه علاوه بر انتقال معلومات و میراث فرهنگی چه مسئولیت دیگری دارد ؟

۱. حل مشکلات اساسی مانند پرخاشگری
۲. کانون رشد و پرورش شخصیت
۳. دانش آموز را در بحران ها و مسائل عاطفی کمک نمیکند
۴. محیط مناسبی برای حل مشکلات عتطفی نیست

۸- مکیدن انگشت، جویندن ناخن چگونه درمان میشود؟

۱. رابطه صحیح بین والدین و کودک
۲. تامین آرامش خاطر و پوشش نرم و سبک
۳. مکث در بیان واژه ها و لغات
۴. حذف شرایط نا مسائد محیطی به منظور کاهش فشار های روانی

۹- اضطراب را تعریف کنید.

۱. ترس خیالی است که انگیزه رابطه ندارد
۲. از حالات و رفتارهای ناسازگارانه است
۳. ناراحتی دردناک ذهنی درباره پیش بینی یک تحدید در آینده
۴. شکست در امتحانات و عقب ماندن از هم کلاسی ها

۱۰- رفتاری است غیر صادقانه طی طریقی است به شیوه شرافت مندانه و حقیقتی است غیر مشروع، چه رفتاری است؟

۱. دزدی
۲. تقلب
۳. دروغ گویی
۴. پرخاشگری

۱۱- به چه دانش آموزی تیز هوش میگویند؟

۱. از سلامت فکر بر خوردار است
۲. التزام جدی به انجام کار بموقع ندارد
۳. بطور هم زمان و در یک ارتباط کاری را انجام ندهد
۴. کسانی که بر طبق تشخیص افراد صلاحیت دار قادر به عملکرد عالی هستند

۱۲- تعریف عقب ماندگان ذهنی در کدام گزینه آمده است؟

۱. التزام جدی به انجام کار دارند
۲. به علت وقفه یا کمبود رشد ذهنی از برنامه های معمولی محروم اند
۳. قادر به عملکرد عالی نیستند
۴. به دلیل عدم امکانات در برنامه های آموزشی عقب می افتند

۱۳- هوش بهر عقب ماندگان ذهنی پناهگاهی (عمیق) چند است؟

۱. هوش بهر معادل ۲۵ تا ۵۰
۲. هوش بهراز یک فرد عادی کمتر است
۳. هوش بهر ۵۰ تا ۷۵
۴. هوش بهر ۲۵ یا کمتر هستند

۱۴- سرخوردگی چه زمانی برای کودک اتفاق می افتد ؟

۱. تقاضا و یا انجام تکالیف بیش از حد توانایی او باشد
۲. گاهی خستگی و عدم تنوع برنامه
۳. عدم رعایت مقررات از طرف دانش آموز
۴. سردرگمی و بلا تکلیفی

۱۵- در تغییر رفتار ناپسند اگر بلا فاصله پس از مشاهده رفتار کودک را تنبیه کنیم کدام رفتار انجام شده است ؟

۱. قطع تقویت
۲. تقویت رفتار های پسندیده
۳. کنترل
۴. تنبیه رفتار ناپسند

۱۶- در یک مدرسه موفق، میزان مشخصی از که بیشتر از طریق تشویق حاصل شود باید وجود داشته باشد.

۱. انضباط
۲. تشویق
۳. آموزش های منظم
۴. تکالیف مدرسه

۱۷- خودپنداری در کدام گزینه صحیح تعریف شده است ؟

۱. تصویری است که شخص از خود در ذهن ترسیم میکند
۲. فرد علاقه خود را نسبت به تحصیل افزایش میدهد
۳. هدف داری انسان و مبارزه با مشکلات
۴. نیرومند ترین محرک برای تلاش

۱۸- اولین اصل در شیوه صحیح مطالعه چیست ؟

۱. اعتماد بنفس
۲. تفکر و اندیشه مثبت
۳. هدف
۴. فهمیدن مطالب

۱۹- تربیت رسمی بر عهده کدام نهاد میباشد ؟

۱. خانواده
۲. رسانه های جمعی و فرهنگ عمومی
۳. آموزش و پرورش و دانشگاهها
۴. نهاد های فرهنگی

۲۰- عوامل مربوط به میزان در بروز حوادث کدامند ؟

۱. جاده-راه-محل کار-محل تحصیل
۲. فقدان قانون وفقدان فرهنگ
۳. محل زندگی-اوضاع جوی و زمان
۴. سن-جنس-وضعیت تاهل-شغل

۲۱- از محلول آمونیاک چه مواقعی باید استفاده کرد ؟

۱. برای ضد عفونی کردن زخم های سطحی
۲. استنشاق افرادی که دچار شک یا کلاپس عروقی شده اند
۳. برای ضد عفونی کردن زخم های عمیق
۴. برای پاک کردن زخم های عفونی

۲۲- بی اشتهایی عصبی در مردان نسبت به زنان چند درصد است ؟

۱. ۰/۱
۲. ۱/۳۰
۳. ۱/۴۰
۴. ۱/۲۰

۲۳- در بیماری انساج دور دندانی چه مشکلی وجود دارد ؟

۱. پوسیدگی دندان ها بر اثر رشد میکروب
۲. نسوج نرم اطراف دندان متورم و تحلیل میرود
۳. انهدام نسوج سخت دندان
۴. تخمیر شیرینی و بیسکویت در بین دندان ها

۲۴- اوریون چه بیماری است ؟

۱. بیماری ویروسی که غدد بنا گوشه متورم و بزرگ میشود
۲. بیماری ویروسی که در اثر تماس مستقیم بیمار مبتلا سرایت میکند
۳. بیماری باکتریایی حادی که در ایران شیوع دارد
۴. بیماری عفونی حادی که هر گاه حنجره را فرا میگیرد

۲۵- تب رماتیسمی چه تعریفی دارد ؟

۱. یک بیماری که بافت های پیوندی قلب و مفاصل را مبتلا میکند
۲. به عوارضی گویند که به علت تغییرات اورگانیک بافت ها انجام میشود
۳. عارضه خونریزی دهنده فامیلی است
۴. خونریزی های ناشی از کمبود از یک فاکتور انعقادی خون است

۲۶- تعداد توالت ها در هر مدرسه به از هر چند نفر استاندارد است ؟

- | | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| ۱. ۱۰ | ۲. ۵۰ | ۳. ۴۵ | ۴. ۲۵ |
|-------|-------|-------|-------|

۲۷- تابلو های دیواری به چند دسته تقسیم میشود ؟

۱. پایه دار و ثابت
۲. تابلو های گچی و ماژیکی
۳. ثابت و متغیر
۴. متحرک و سیار

۲۸- از جمله اهداف معقول ،هدف فردی چیست ؟

۱. تربیت انسان های مومن،آگاه و خلاق
۲. هدف های کلی جامعه اسلامی
۳. فراهم نمودن زمینه رشد و توسعه کشور
۴. خط مشی های کلان کشور

۲۹- در هنگام ورزش از پوشیدن چه لباسی باید پرهیز کرد ؟

۱. از لباس های مناسب همان رشته
۲. از جوراب هلی نایلونی
۳. از لباس های دارای الیاف مصنوعی
۴. از لباس های ضد عرق

۳۰- در داخل چادر برای هر نفر چند متر مربع زمین مناسب است ؟

۱. ۵ متر مربع

۲. ۳ متر مربع

۳. ۸ متر مربع

۴. ۴ متر مربع

سوال	نمبر رد	پاسخ صحیح
۱		ب
۲		الف
۳		د
۴		ج
۵		ج
۶		الف
۷		ب
۸		د
۹		ج
۱۰		ب
۱۱		د
۱۲		ب
۱۳		د
۱۴		الف
۱۵		د
۱۶		الف
۱۷		الف
۱۸		ج
۱۹		ج
۲۰		د
۲۱		ب
۲۲		د
۲۳		ب
۲۴		الف
۲۵		الف
۲۶		ج
۲۷		ج
۲۸		الف
۲۹		ب
۳۰		ب

۱- صحیه مدارس در چه سالی به عنوان یک واحد آموزشی تاسیس شد ؟

۱۳۱۸ . ۴

۱۳۱۶ . ۳

۱۳۱۴ . ۲

۱۳۵۰ . ۱

۲- انجام معاینات بهداشتی متناوب با چه هدفی انجام میشود ؟

۱. جلب همکاری با دانش آموزان مدرسه در جهت شناسایی دانش آموزان کند

۲. مراقبت بهداشتی در جهت پیشگیری و کنترل بیماری ها

۳. هم فکری و هم کاری با آموزگاران در جهت شناسایی دانش آموزان کم شنوا

۴. بیماری یابی نسبت به تشخیص دانش آموزانی که مبتلا به عوارض پنهان هستند

۳- واژه رشد را تعریف کنید .

۱. اندازه یا کمیت وضع یاخته ای از نظر تعداد ، ابعاد و میزان ماده بین سلولی و بافتی

۲. تغییرات ارگانیک و تشریحی

۳. نقایص بدنی، چگونگی تغذیه و وضع اقتصادی

۴. تفاوت های موجود در میزان رشد با توجه و مواظبت های فردی در رشد

۴- از جمله مسایلی که میتواند بازتاب مهم و قابل توجهی بر ساختار رشد و کسب خلاقیت داشته باشد، چیست ؟

۱. والدین و وسعت خزانه لغات برای تمرین

۲. شناسایی استعداد های بالقوه و درک موقعیت ها

۳. فضای فیزیکی، روانی و آموزشی

۴. سلامت روانی و عقل شخص

۵- کدامیک از گزینه های زیر برای دانش آموزان کاملاً اکتسابی هستند ؟

۱. روش تفکر و مسایلی که در دانش آموز درباره آنها باید بیاندیشد

۲. مجال و فرصت های علمی مناسب

۳. برنامه ثابت و مناسب برای تحصیل و شغل آینده

۴. استعداد های ذهنی، یادگیری و آموزش

۶- انسان در رفتارهای دفاعی زمانی که با دلیل تراشی، منکر واقعیت تلخی میشود که برایش اتفاق افتاده چه جنبه ای دارد ؟

۱. احساس امنیت

۲. جنبه فرار از واقعیت

۳. احساس پرخاشگری

۴. جنبه انکار واقعیت

۷- مکیندن انگشت و جویدن ناخن چگونه درمان میشود؟

۱. تامین آرامش خاطر و پوشش نرم و سبک
۲. حذف شرایط نامناسب محیطی به منظور کاهش فشارهای روانی
۳. رابطه صحیح بین والدین و کودک
۴. مکث در بیان واژه ها و تکرار آنها

۸- حسادت در کدام گزینه درست تعریف شده است؟

۱. حساسیت مبرم کودک به تایید
۲. کودک نیاز دارد که احساس کند عضو با ارزش گروه است
۳. واکنشی که کودک به از دست دادن محبت واقعی و فرضی نشان میدهد
۴. یکی از جدی ترین مشکلات کودکان است

۹- {رفتاری غیر صادقانه، طی طریقی است به غیر از شیوه شرافتمندانه و حقیقتی است غیر مشروع} نام کدام رفتار است؟

۱. تقلب
۲. دزدی
۳. خشم
۴. بددہنی

۱۰- کدام دانش آموزان را تیزهوش می نامند؟

۱. کسانی که از سلامت جسمی،فکری و رضایت خاطر برخوردارند
۲. دانش آموزان علاقمند به توجه و محبت دیگران نیستند
۳. کسانی که علاقمند به عملکردهای عالی هستند
۴. رفتار پسندیده و مورد تشویق را از خود بروز میدهند

۱۱- ویژگی عقب ماندگان ذهنی پناہگاهی(عمیق) چیست؟

۱. هوش بهر آنان معادل ۲۵ تا ۵۰ است
۲. هوش بهر آنان در حدود ۵۰ تا ۷۵ است
۳. از نظر سلامت عمومی اغلب اختلالاتی دارند
۴. دارای هوش بهر ۲۵ و یا کمتر هستند

۱۲- در تغییر رفتار ناپسند :بلافاصله بعد از مشاهده رفتار ناپسند، دانش آموز را تنبیه میکنیم .تعریف کدام رفتار است؟

۱. قطع تقویت
۲. تقویت رفتارهای پسندیده
۳. تنبیه رفتارهای ناپسند
۴. تنبیه خیلی شدید

۱۳- در تعریف خویشتن داری کدام گزینه صحیح است ؟

۱. به معنای تسلط بر خود، تسلط بر رفتار و گفتار های خود است
۲. حفظ و نگهداری توجه و حواس روی موضوعی معین
۳. بررسی دقیق مشکلات و موانع موفقیت تحصیلی خود
۴. یک ویژگی اکتسابی است

۱۴- تربیت رسمی به عهده کدام نهاد می باشد ؟

۱. نهاد خانواده
۲. نهاد های فرهنگی جامعه
۳. آموزش و پرورش و دانشگاه ها
۴. رسانه های جمعی و فرهنگ عمومی

۱۵- ارزشیابی قبل از اجرای برنامه در مورد کدام برنامه ها انجام میشود ؟

۱. ارزشیابی باید ضمن برنامه انجام گیرد تا نقایص مشخص شود
۲. برنامه های بزرگ و دراز مدت
۳. برنامه هایی که اجرای آن تا حدی برای رفع نقایص موثر است
۴. در پایان کلیه برنامه ها ارزشیابی باید صورت گیرد

۱۶- عوامل اجتماعی سوانح و حوادث را تعریف کنید :

۱. عوامل مربوط به میزبان در بروز حوادث
۲. جاده، راه، محل کار و اوضاع جوی
۳. فقدان قانون ، فقدان نگرش و فرهنگ ایمنی در مردم
۴. سن، جنسیت، وضعیت تاهل و شغل

۱۷- محلول بتادین چیست ؟

۱. ۲ درصد از این محلول برای ضد عفونی زخم های سطحی استفاده میشود
۲. از ۳ درصد این محلول جهت زخم های عفونی استفاده میشود
۳. برای استنشاق افرادی که دچار شوک یا کلاپس عروقی هستند
۴. این محلول با غلظت های مختلف برای ضد عفونی زخم های سطحی استفاده میشود

۱۸- هدف از ماساژ قلبی چیست ؟

۱. با فشار عمودی دست ها به روی استخوان سینه قلب را فشار دهید
۲. یک نفس عمیق کشیده، هوا را به داخل بینی بیمار بدمید
۳. هوای موجود در ریه های خود را به شدت به دهان بیمار دمید
۴. دمیدن هوا تا جایی که انقباض سینه حس شود

۱۹- نام دیگر ای تی پی چیست ؟

۱. ارز انرژی بدن
۲. آدنوزین دی فسفات
۳. اتصالات پر انرژی
۴. آدنوزین مونو فسفات

۲۰- لباس های نخی در تابستان چه ویژگی دارد ؟

۱. موجب راحتی عضلات بدن میشود
۲. موجب سرعت جریان خون در بدن میشود
۳. میزان دفع گرمای داخلی بدن به بیرون را کاهش میدهد
۴. سبب میشود تبادل گرمای بدن با محیط کاملا حفظ شود

۲۱- بیماری انساج دور دندانانی چه مشخصه ای دارد ؟

۱. انهدام نسوج سخت دندان که معمولا با درد همراه میشود
۲. پوسیدگی شدید دندان که معمولا بدون درد می باشد
۳. لثه متورم میشود و از آن خون جاری میشود
۴. در دندان های شیری کودک ایجاد میشود

۲۲- عفونت چیست ؟

۱. موجودات ذره بینی که قادر به پدید آوردن عفونت میشود
۲. ورود، رشد و تکثیر عامل عفونت در بدن انسان یا حیوان
۳. وقتی که بیماری از مرز چند کشور عبور کند
۴. منظور از درجه ابتلا تعیین تعداد اشخاص مریض می باشد

۲۳- سرخچه چگونه بیماری است ؟

۱. بیماری ویروسی شایع در کودکان که در سنین ۵ تا ۱۴ سالگی دیده میشود
۲. بیماری میکروبی که در اثر استرپتوکوک ها بوجود می آید
۳. عفونت های سطحی و قابل سرایت پوست است
۴. بیماری است که در اثر عفونت با میکو باکتریوم ها ایجاد میگردد

۲۴- دوره کمون بیماری هپاتیت چند روزه است ؟

۱. حدود ۱۵ روز
۲. ۱ تا ۳ هفته
۳. ۲ تا ۶ روز
۴. در حدود ۱۰ تا ۴۰ روز

۲۵- برای پیشگیری از بیماری ژیاردیوز چه کاری را باید رعایت کرد ؟

۱. واکسیناسیون

۲. مصرف سرم و توجه به درمان

۳. رعایت اصول بهداشت فردی به ویژه شستن دست ها پس از هر بار توالت رفتن

۴. عدم استفاده از مدفوع انسانی به عنوان کود

۲۶- کدام بیماری تب دار است که بافت های پیوندی قلب و مفاصل را مبتلا میسازد ؟

۱. هموفیلی

۲. تب روماتیسمی

۳. دیابت

۴. فلج مغزی

۲۷- در آموزشگاه های شبانه روزی مساحت اتاق خواب برای هر نفر چند متر است ؟

۱. ۹ متر مربع

۲. ۸ متر مربع

۳. ۵ متر مربع

۴. ۷ متر مربع

۲۸- تابلو های دیواری به چند دسته تقسیم میشوند ؟

۱. ۲ دسته

۲. ۳ دسته

۳. ۵ دسته

۴. ۴ دسته

۲۹- کدامیک از گزینه ها از عوامل موثر در آسیب دیدگی مدارس میشوند ؟

۱. ایجاد آرامش و کاربری مطلوب

۲. نگهداری و مراقبت های ادواری

۳. افزایش عمر مفید ساختمان

۴. کیفیت نامناسب ساخت و ساز مدارس

۳۰- تربیت بدنی به چه معناست ؟

۱. ایجاد راندمان بهتر در انجام کار عضلانی و تامین سلامتی بدن

۲. فرصت شرکت در فعالیت های ورزشی

۳. پرورش بدن بوسیله ورزش های گوناگون

۴. قابلیت های جسمانی و مهارت های ورزشی

باسمہ صحیح صحیح

شماره
سواب

۱	ب
۲	د
۳	الف
۴	ج
۵	الف
۶	د
۷	ب
۸	ج
۹	الف
۱۰	ج
۱۱	د
۱۲	ج
۱۳	الف
۱۴	ج
۱۵	ب
۱۶	ج
۱۷	د
۱۸	الف
۱۹	الف
۲۰	د
۲۱	ج
۲۲	ب
۲۳	الف
۲۴	د
۲۵	ج
۲۶	ب
۲۷	د
۲۸	الف
۲۹	د
۳۰	ج

۱- اولین کشوری که همراه با طرح آموزش علمی مسئله بهداشت مدارس را مورد توجه قرار داد، کدام کشور بود؟

۱. فرانسه ۲. هلند ۳. امریکا ۴. انگلستان

۲- اولین سازمان رسمی برای پایه ریزی بهداشت مدارس در سال 1304 شمسی در ایران چه بود؟

۱. صحنه مدارس ۲. حفظ الصحة
۳. بهداری آموزشگاهها ۴. اداره کل بهداشت مدارس

۳- کدام گزینه از ویژگی های رشد نمی باشد؟

۱. الگویی معین دارد.
۲. جریانی متناوب دارد.
۳. قابل پیش بینی است.
۴. دارای مشخصاتی مخصوص به خود است.

۴- در مواردی که فرد برای خویش ضابطه ای انتخاب نموده و با برگزیدن جانشین، دست به رفتارهای دفاعی می زند، از چه نوع مکانیسمی استفاده کرده است؟

۱. رفتار جبرانی ۲. فرار از واقعیت ۳. انکار واقعیت ۴. کیست روانی

۵- حساسیت مبرم کودک به تایید و تکذیب اجتماعی از سوی افراد به ویژه والدین، همسالان و معلمان موجب بروز چه مشکل رفتاری می شود؟

۱. زودرنجی ۲. حسادت ۳. انزوای طلبی ۴. اضطراب

۶- یک ناراحتی دردناک ذهنی درباره پیش بینی یک تهدید و یا ناخوشی در آینده تعریف کدام مشکل رفتاری است؟

۱. پرخاشگری ۲. لجاجت ۳. خشم ۴. اضطراب

۷- گروهی از عقب ماندگان ذهنی که هوش بهر آنان معادل 25 تا 50 بوده و قادر به تکلم هستند ولی خزانه لغات آنها بسیار محدود است، آمادگی ابتلا به امراض گوناگون را دارند و قادر به تامین احتیاجات اولیه خود مانند خوردن، و نوشیدن هستند ولی قادر به آموزش خواندن و نوشتن نیستند، چه نام دارند؟

۱. عقب ماندگان ذهنی آموزش پذیر ۲. عقب ماندگان ذهنی عمیق
۳. عقب ماندگان ذهنی تربیت پذیر ۴. عقب ماندگان ذهنی پناهگاهی

۸- کدامیک از موارد زیر از خصایص بارز تیزهوشان نمی باشد؟

۱. قدرت سازگاری بالا ۲. استقلال طلبی کم
۳. وضعیت بدنی خوب ۴. توانایی حرکتی فوق العاده

۹- عواملی مانند خستگی از برنامه های مدرسه، سرخوردگی در انجام تکالیف مدرسه، عدم ثبات در مقررات، مقررات بیجا و نامناسب، بی محبتی و عدم توجه، و ضعف جسمانی موجب چه رفتاری در دانش آموزان می شود؟

۱. بی انضباطی
۲. پرخاشگری
۳. افت تحصیلی
۴. تقلب

۱۰- کدامیک از موارد زیر از روش های تغییر رفتار ناپسند در دانش آموزان نمی باشد؟

۱. قطع تقویت
۲. تقویت رفتارهای پسندیده
۳. تنبیه رفتار ناپسند
۴. مقابله به مثل

۱۱- کدامیک از موارد زیر از ویژگیهای مدارس موفق نیست؟

۱. از تکنولوژی روز آموزشی برخوردار باشد
۲. دانش آموز مسئول کار و رفتار خود می باشد.
۳. میزان مشخصی از انضباط از طریق تشویق حاصل شود.
۴. معلمین الگوهای خوبی از اخلاق و رفتار باشند.

۱۲- کدامیک از موارد زیر از اصول و شیوه های صحیح مطالعه، قبل از شروع مطالعه است؟

۱. مشخص کردن هدف
۲. طبقه بندی مطالب
۳. تمرکز حواس
۴. برنامه ریزی

۱۳- کدامیک از موارد زیر از روش های متداول برنامه آموزشی بهداشت نمی باشد؟

۱. استفاده از فرصت های مناسب
۲. تجربه مستقیم با بهره گیری از معلم
۳. استفاده از کتاب راهنمای آموزش بهداشت
۴. بحث در کلاس و آموزش دسته جمعی

۱۴- کدامیک از گزینه های زیر، از عوامل مربوط به میزبان در سوانح و حوادث در جامعه است؟

۱. میزان آگاهی فردی
۲. محل کار
۳. فقدان قانون
۴. اوضاع جوی

۱۵- بیشترین حوادث برای کودکان دبستانی از چه طریقی اتفاق می افتد؟

۱. بازی
۲. حوادث خانه
۳. محیط مدرسه
۴. ترافیک

۱۶- از محلول 3 درصد کدام ماده جهت پاک کردن زخمهای عفونی استفاده می شود؟

۱. تئورید
۲. بتادین
۳. مرکورکرم
۴. آب اکسیژنه

۱۷- بهترین روش بند آوردن خونریزی کدام می باشد؟

۱. قرار دادن پانسمان روی زخم
۲. استفاده از نوار شریان بند
۳. قرار دادن عضو مجروح بالاتر از سطح قلب
۴. فشار آوردن روی زخم

۱۸- کدام گزینه از جمله کمک های اولیه در مورد در رفتگی های استخوان (جابجایی استخوان یا بیرون آمدن استخوان از مفصل) می باشد؟

۱. بالا گرفتن استخوان در رفته
۲. جا انداختن در رفتگی
۳. بی حرکت نمودن آن
۴. درمان تورم محل در رفتگی

۱۹- کدامیک از موارد زیر از کمک های اولیه در سوختگیها نیست؟

۱. روی سوختگی را بپوشانید.
۲. تاولها را نترکانید.
۳. محل سوختگی را زیر آب ولرم بگیرید.
۴. پوست کنده شده را آزاد نکنید.

۲۰- چند درصد از کل انرژی مورد نیاز روزانه در افرادی که کار متوسطی دارند، صرف تامین متابولیسم پایه می شود؟

۱. 50-70 درصد
۲. 50-60 درصد
۳. 40-60 درصد
۴. 40-50 درصد

۲۱- وسیله ای که دختر جوان آسیب پذیر برای محافظت از خود از دورنمای رشد کردن، جدا شدن از خانواده، مستقل شدن، یا کنار آمدن با تمایلات جنسی خود هراس دارد آن را به کار می گیرد، چه نام دارد؟

۱. بی اشتهایی عصبی
۲. پرخوری عصبی
۳. کمبود مواد غذایی
۴. رژیم غذایی شدید

۲۲- دانش آموزانی که چشمان خود را زیاد می مالند، در موقع کارهای ظریف مضطرب و بی قرارند، در موقع مطالعه سر را دورتر از حد معمول نگاه می دارند، دارای چه نوع اختلال بینایی هستند؟

۱. دوربینی
۲. نزدیک بینی
۳. آستیگماتیسم
۴. تاریبینی

۲۳- در روش تست شنوایی، معلم با دانش آموز از فاصله چند متری صحبت کرده و از او می خواهد که آنچه را که می فهمد بیان نماید یا انجام دهد؟

۱. 3 متری
۲. 4 متری
۳. 5 متری
۴. 6 متری

۲۴- ازدیاد انتشار یک بیماری از منبع عفونت و بیش از حد انتظار در یک ناحیه و در یک زمان معین چه نام دارد؟

۱. همه گیری
۲. انتقال عفونت
۳. بروز
۴. واگیری

۲۵- عملی که توسط آن میکروب های زنده ولی ناتوان و بی جان و یا سموم مترشحه بیماری را جهت ایجاد مصونیت در مقابل امراض، وارد بدن شخص سالم می کنند، چه نام دارد؟

۱. واکسیناسیون ۲. گندزدایی ۳. قرنطینه ۴. جداسازی

۲۶- یکی از بیماری های شایع و واگیردار دوران کودکی که دوره کمون آن 10 روز بوده و علائم اولیه آن شبیه سرماخوردگی است. و تب مختصر، سرفه های خشک، و آبریزش از بینی و بوجود آمدن نقاط سفید خاکستری در دهان و در نهایت بروز دانه هایی در بدن از مشخصات دیگر آن است، کدام می باشد؟

۱. سرخک ۲. سرخجه ۳. مخلک ۴. آبله مرغان

۲۷- مراقبت در کدام بیماری، تزریق انسولین، تست ادرار، توجه جدی به مسائل بهداشتی، رعایت نظافت پوست بدن می باشد؟

۱. صرع ۲. بیماری قند ۳. تب روماتیسمی ۴. هموفیلی

۲۸- فاصله تخته کلاسی تا اولین ردیف دانش آموزان نباید از چند متر کمتر باشد؟

۱. 3 متر ۲. 2/5 متر ۳. 2 متر ۴. 1 متر

۲۹- تعداد توالت ها در هر مدرسه به ازاء هر چند نفر دانش آموز حداقل یک دستگاه می باشد؟

۱. 45 ۲. 35 ۳. 30 ۴. 25

۳۰- به تعمیراتی که در فواصل زمانی معین برای رفع نواقص و خرابیهای اساسی مدارس در فصل تابستان صورت می گیرد، و به گونه ای که در آغاز سال تحصیلی جدید، مدرسه برای بهره برداری مجدد آماده باشد، چه می گویند؟

۱. نگهداری و مراقبت های ادواری ۲. نگهداری منظم و مستمر
۳. نگهداری و مراقبت های اضطراری ۴. نگهداری و مراقبت های سالانه

شماره سوال	پاسخ صحیح
۱	الف
۲	الف
۳	ب
۴	الف
۵	الف
۶	د
۷	ج
۸	ب
۹	الف
۱۰	د
۱۱	الف
۱۲	الف
۱۳	ب
۱۴	الف
۱۵	الف
۱۶	د
۱۷	د
۱۸	ج
۱۹	ج
۲۰	الف
۲۱	الف
۲۲	الف
۲۳	د
۲۴	الف
۲۵	الف
۲۶	الف
۲۷	ب
۲۸	ب
۲۹	الف
۳۰	الف